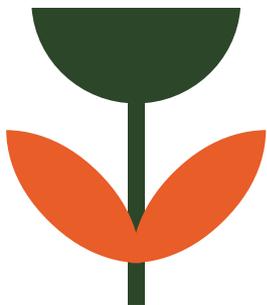


#CONAMA2024

CONFIANZA  
COLABORACIÓN  
CORRESPONSABILIDAD

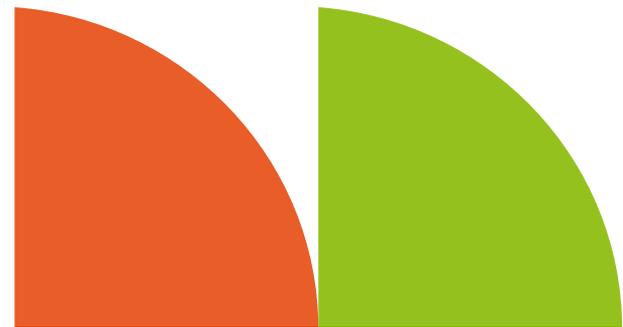


## [Construir la Ciudad Saludable

**Jose Maria Ezquiaga**

Dr. Arquitecto. Sociólogo. Universidad Politécnica de Madrid  
**Renovación Urbana. Ciudades Saludables**

CONGRESO NACIONAL  
DEL MEDIO AMBIENTE

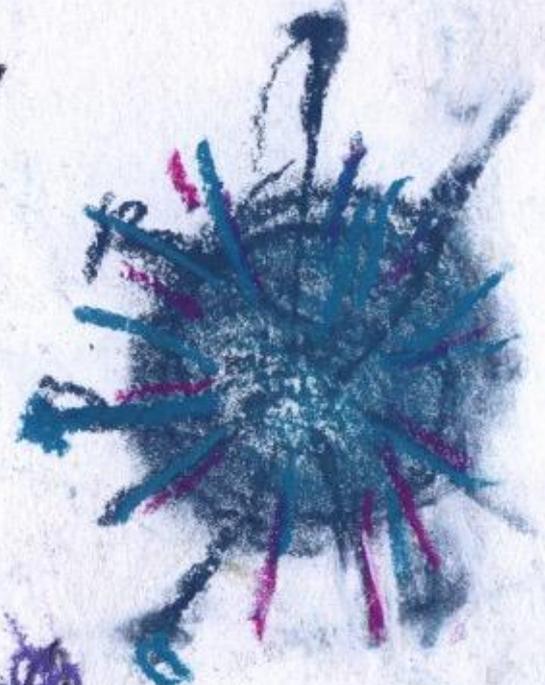


## La Huella de las Epidemias en los Instrumentos de Control Urbanístico de las Ciudades



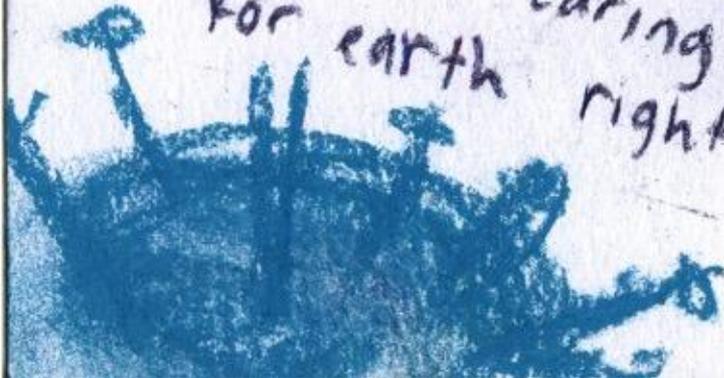
We are a really bad  
virus

life is independent  
of us



it is harder  
and harder  
to define  
life

we are not caring  
for earth  
right now...





OUT-ON PRIME

72853



W 43 St

ONE WAY

ONE WAY

W 43 St

ONE WAY

ON-T

MAN  
HAR  
INDU  
SITA  
CAR

FOO





Secretaria

ZONA ROJA

LAVADO  
MANOS  
BIEN  
DESINFECCION

INVA

PUEBLO

BOTELLAS



# The Economist

---

The real budget crunch is on Wall St

---

Will AI supercharge Microsoft?

---

How Xi's stinginess hurts the economy

---

The fad for assassination

---

SEPTEMBER 30TH–OCTOBER 6TH 2023

## LIVING TO 120

A SPECIAL REPORT ON HOW TO SLOW AGEING









L O N D O N S  
R E M E M B R A N C E R :

O R,

A true Accompt of every particular Weeks  
CHRISTNINGS and MORTALITY  
In all the Years of

P E S T I L E N C E

Within the Cognizance of the  
B I L L S of M O R T A L I T Y  
Being XVIII Years.

Taken out of the Register of the Company  
of P A R I S H C L E R K S of London, &c.

T O G E T H E R W I T H

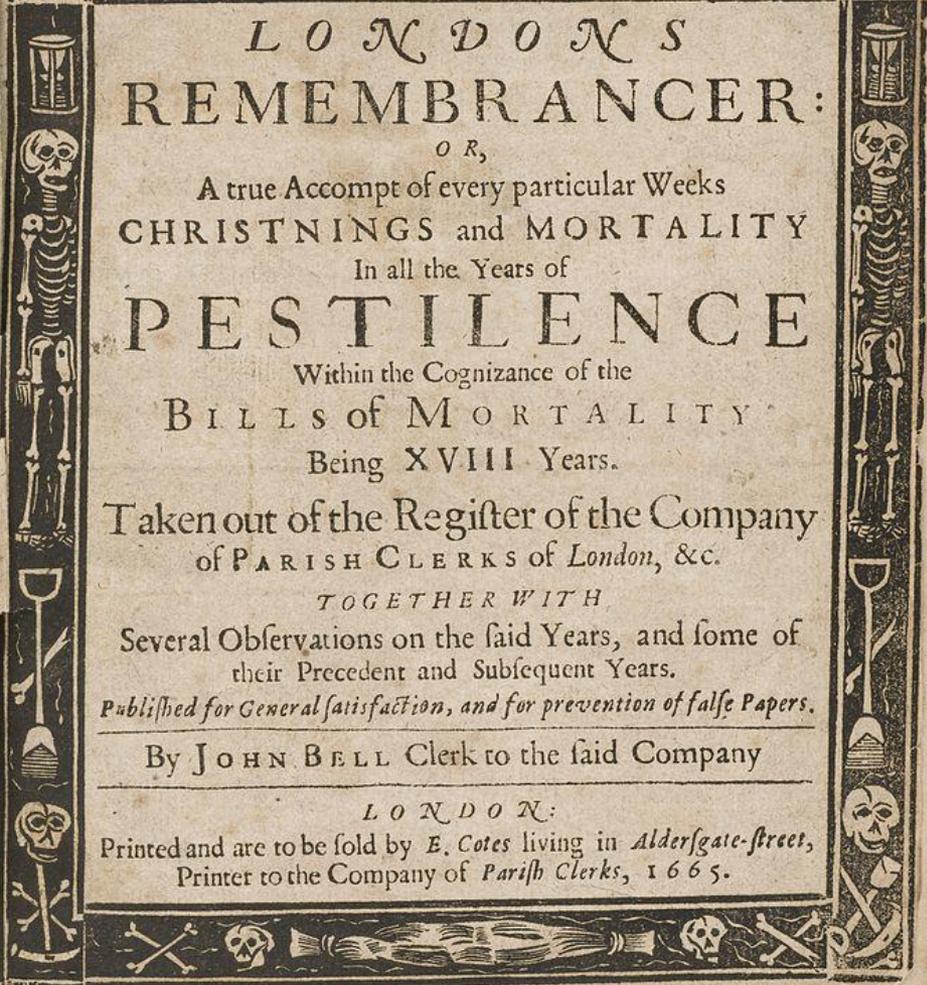
Several Observations on the said Years, and some of  
their Precedent and Subsequent Years.

*Published for General satisfaction, and for prevention of false Papers.*

By J O H N B E L L Clerk to the said Company

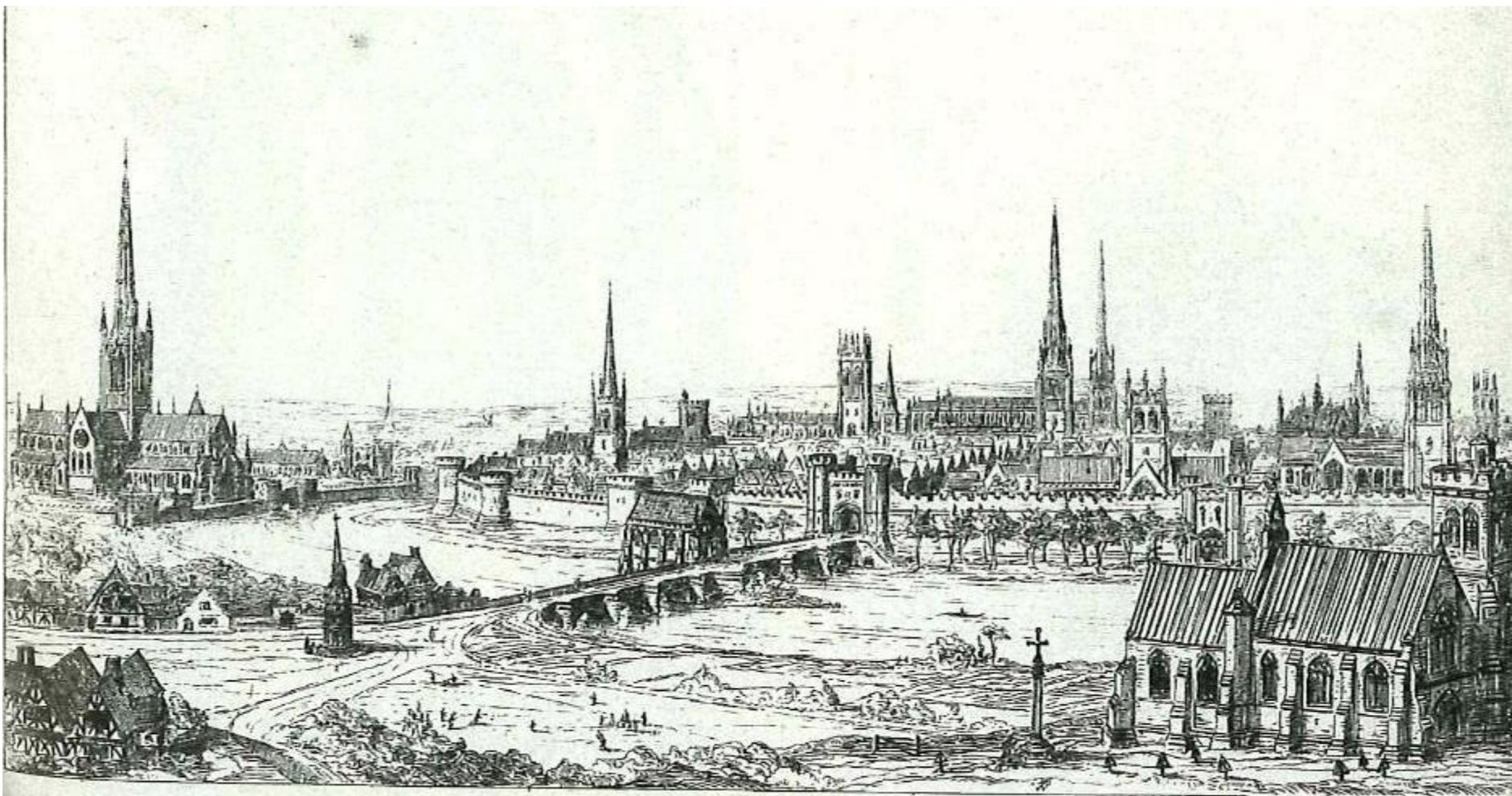
L O N D O N :

Printed and are to be sold by E. Cotes living in Aldersgate-street,  
Printer to the Company of Parish Clerks, 1665.



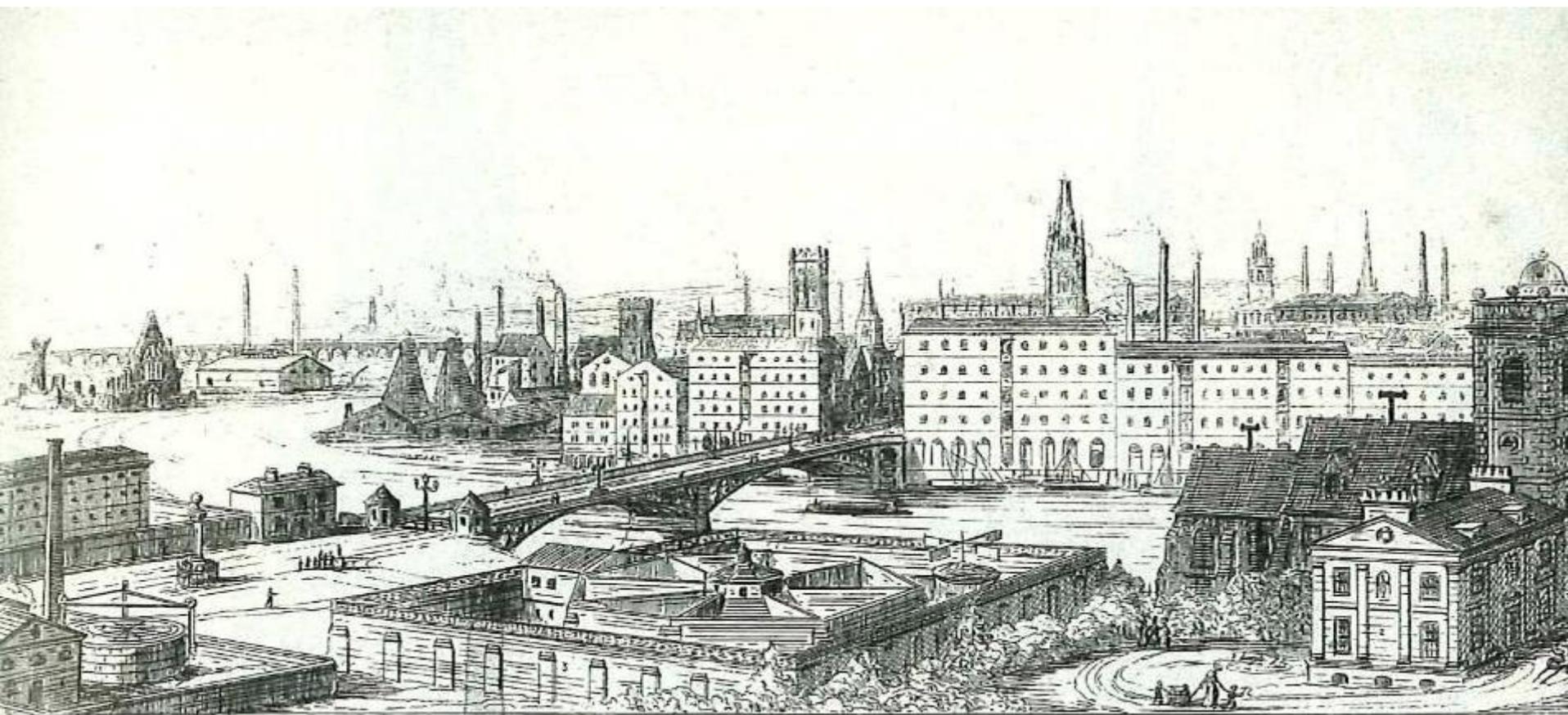


„Tu vedi!..disse il frate,con voce bassa e solenne.“ *Manzoni Cap.XXXI, pag. 308.*



Catholic town in 1440.

1. St Michaels on the Hill. 2. Queens Croft. 3. St Thomas's Chapel. 4. St. Maries Abbey. 5. All Saints. 6. St Johns. 7. St Peter. 8. St. Allmonds.  
9. St. Maries. 10. St. Edmunds. 11. Grey Friars. 12. St. Dunstons. 13. Guild hall. 14. Inn. 15. St. Pauls. 16. St. Dunstons.



THE SAME TOWN IN 1840.

1. St. Michael's Tower, rebuilt in 1750. 2. New Passage House & Pleasure Grounds, 3. The New Jail. 4. Gas Works. 5. Lunatic Asylum. 6. Iron Works & Ruins of St. Mary's Abbey. 7. St. Evans Chapel. 8. Baptist Chapel. 9. Unitarian Chapel. 10. New Church. 11. New Town Hall & Concert Room. 12. Westleyan Wesleyan Chapel. 13. New Christian Society. 14. Quakers Meeting. 15. Socialist Hall of Science.





G. Doré



Devilish thick!  
yes here I slish!  
It makes me Sick!

What torrents of filth come from  
that Walbrook Sewer!!

Sewer! why there are 130 such!

Oh! never mind, any nastiness gets down  
here in the Borough

What do they drink that!

Prodigious!

"Tell it not in Gath"

Give us Clean water!

Give us pure water!

We shall all have the Cholera

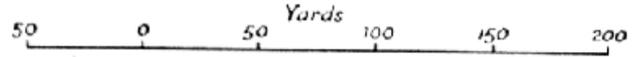
Give us clean water!

Give us clean water!

SOURCE  
OF THE  
SOUTHWARK  
WATER WORKS

How long-expected days  
That Thames's glory to the stars shall raise: &c.

George Cruikshank picts.

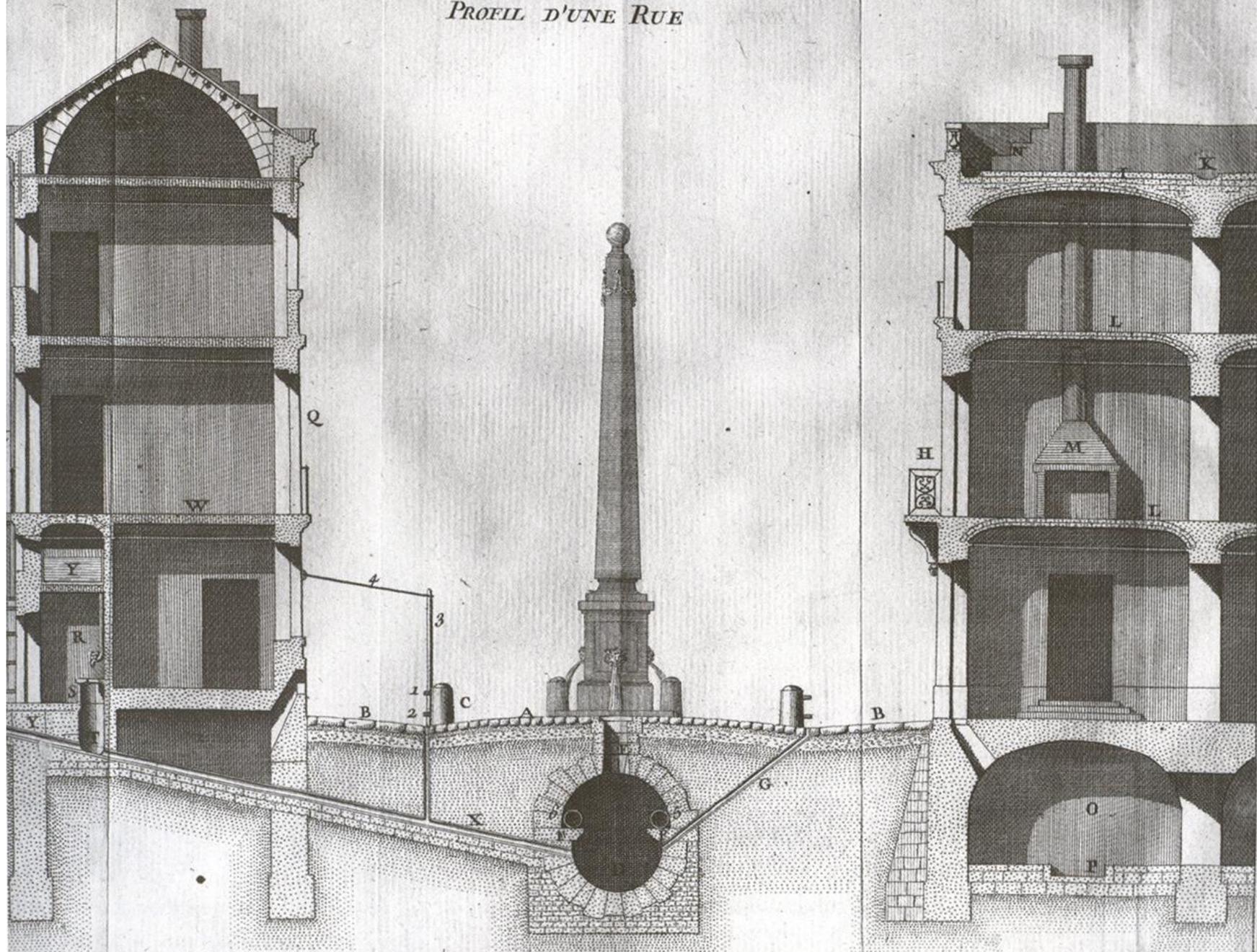


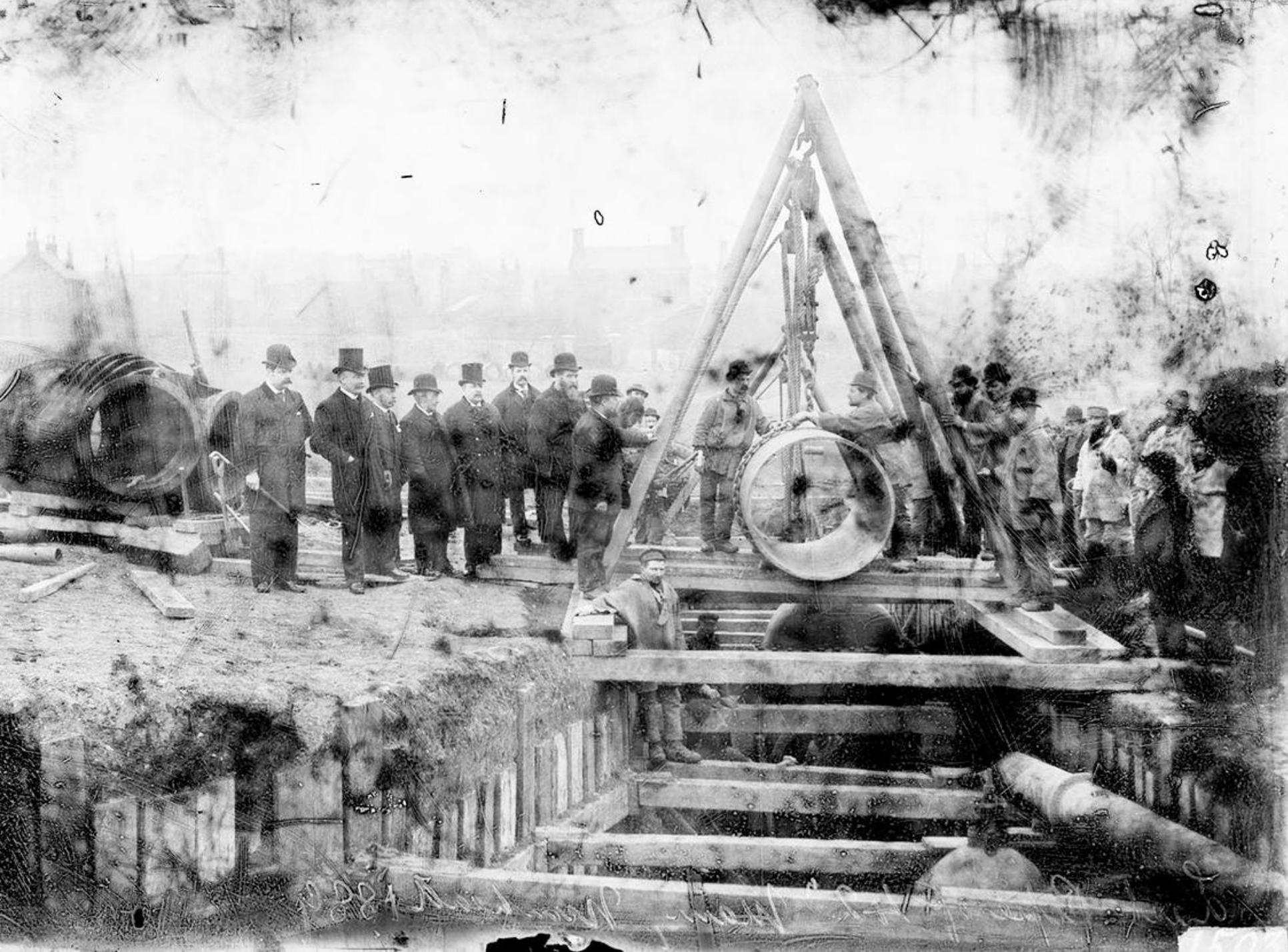
X Pump    • Deaths From cholera





PROFIL D'UNE RUE







**MAP**  
 SHOWING THE LINES OF  
**MAIN INTERCEPTING SEWERS**  
 OF THE  
**METROPOLIS.**

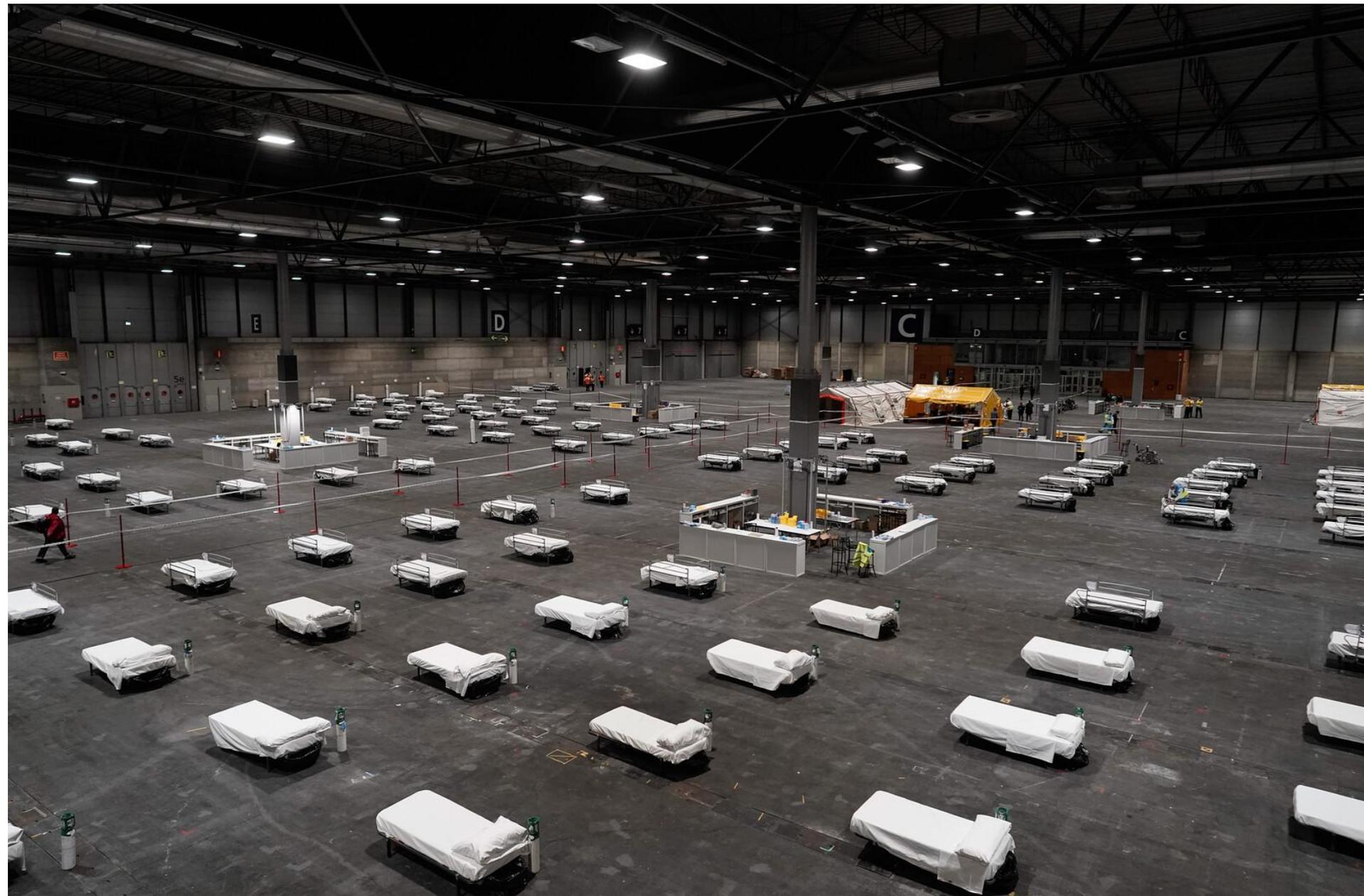
Scale of Miles  
 0 1 2 3 4













**WEAR A MASK  
OR GO TO JAIL**





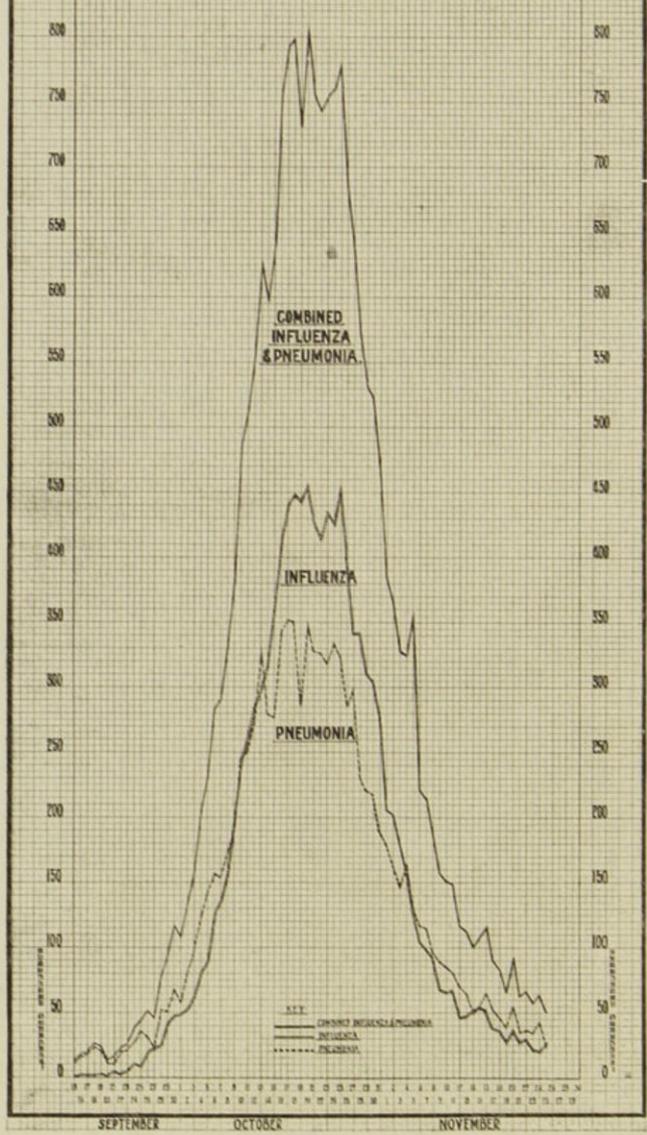
GREEN LAKE



**-CITY OF NEW YORK-**  
**ACTUAL DAILY DEATHS**  
**FROM INFLUENZA & PNEUMONIA --**  
**EPIDEMIC OF 1918.**

SEPTEMBER      OCTOBER      NOVEMBER

6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

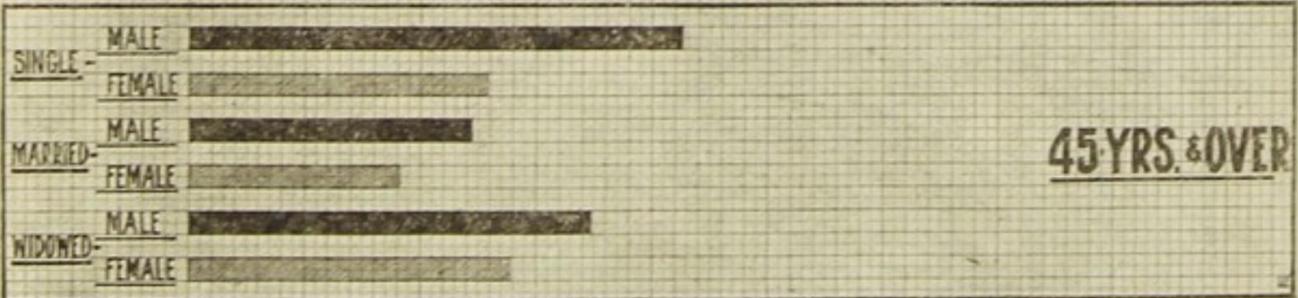
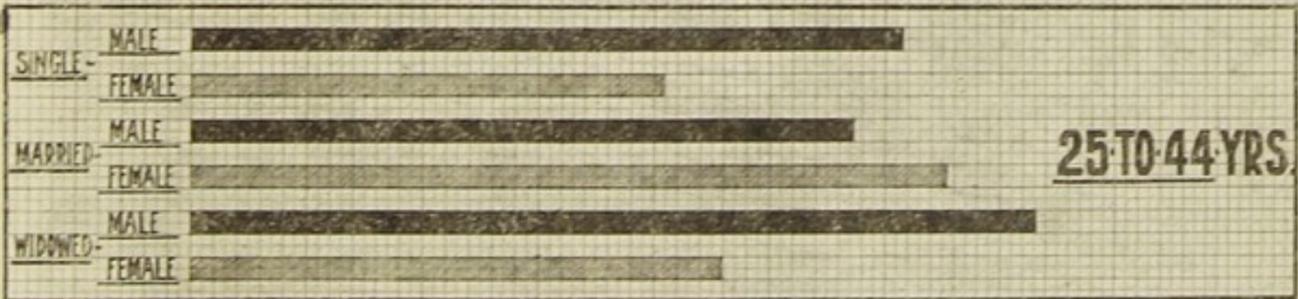
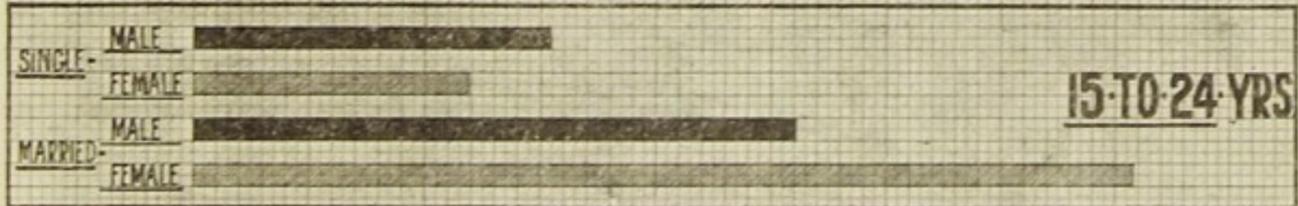


- CITY OF NEW YORK -

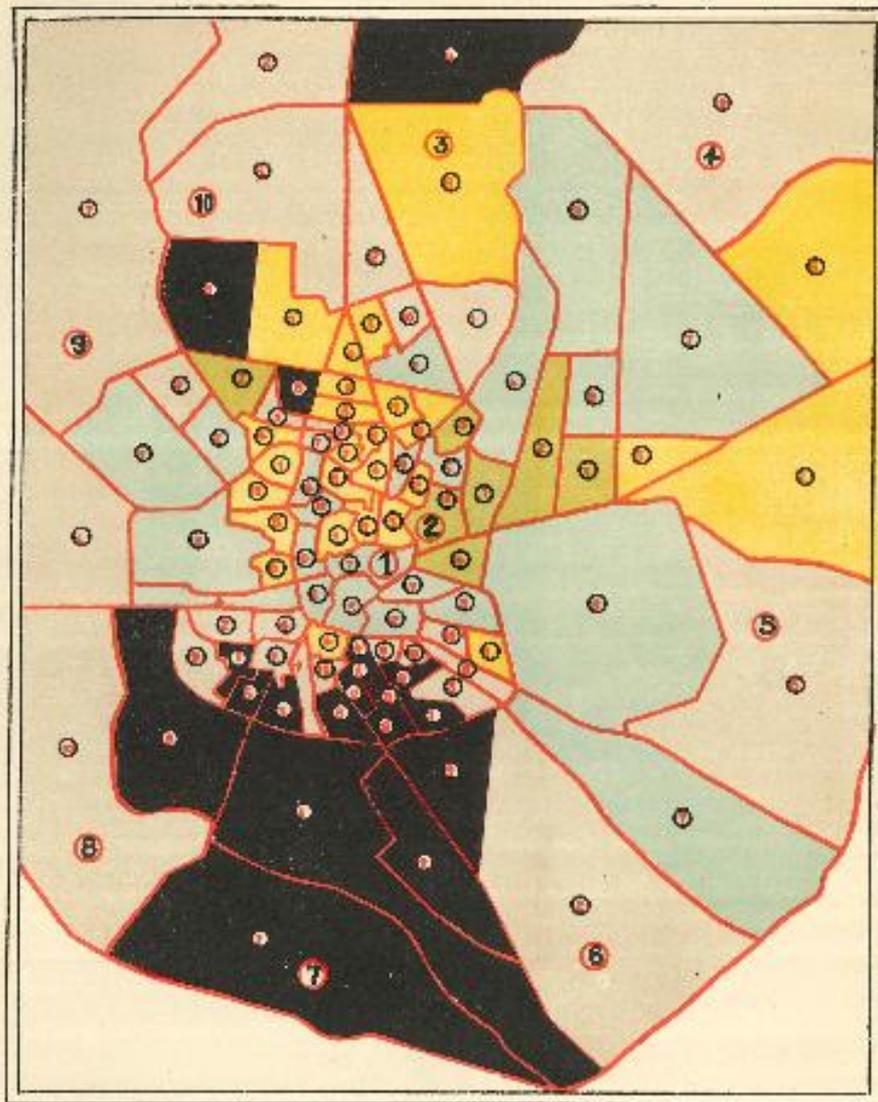
# DEATH-RATES PER 1000 LIVING AT EACH AGE GROUP - FROM INFLUENZA & PNEUMONIAS -

FOR NINE WEEKS SEPTEMBER 15<sup>TH</sup> TO NOVEMBER 16<sup>TH</sup> 1918 - BY SEX & MARITAL CONDITION.

PERCENTAGE 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45



A chart documenting the death rate in NYC, from September to November. (NYC Municipal Library)

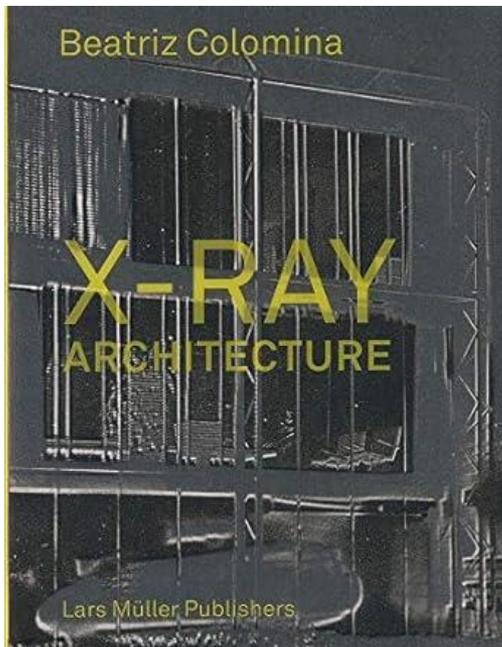


*Barrios muy Salubres Barrios Salubres Barrios poco Salubres Barrios Insalubres Barrios muy insalubres*  
*Mortalidad inferior a 17 por 1000. Mortalidad 17-22 por 1000. Mortalidad de 22-28 por 1000. Mortalidad de 28-35 por 1000. Mortalidad superior a 35 por 1000.*

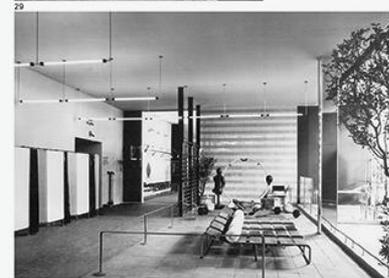
## LOS BARRIOS Y SU MORTALIDAD

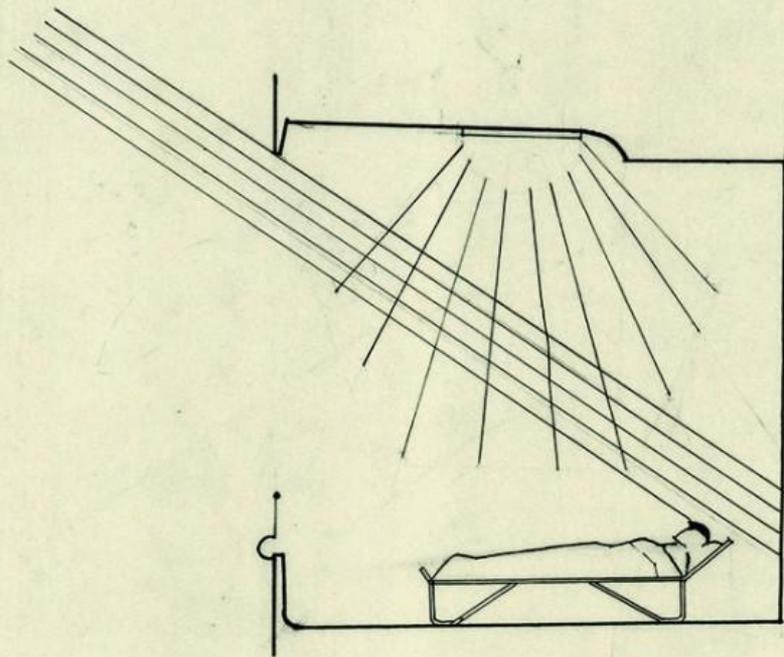






- 26 Marcel Breuer, bedroom for Piscator, Berlin, 1927
- 27 Marcel Breuer, apartment for Hilde Levi in Berlin, 1930
- 28 Walter Gropius, communal gym for apartment house, Werkbund exhibition, Paris, 1930
- 29 Walter Gropius, communal gym for apartment house, German Building Exhibition, Berlin, 1931
- 30 Leendert Cornelis Van der Vlugt and Johannes Brinkmann, gym in C. H. van der Leeuw House, Rotterdam, 1928 - 1929
- 31 Theo Effenberger, house in the Werkbund housing exhibition, Breslau, 1929





ARKKITEHTITOIMISTO  
ALVAR AALTO & CO  
SIGN. 50 / 410

*Paimio*







### 1. Pilotis



### 2. Roof Gardens



### 3. Free Plan



### 4. Horizontal Windows



### 5. Continuous Transparency

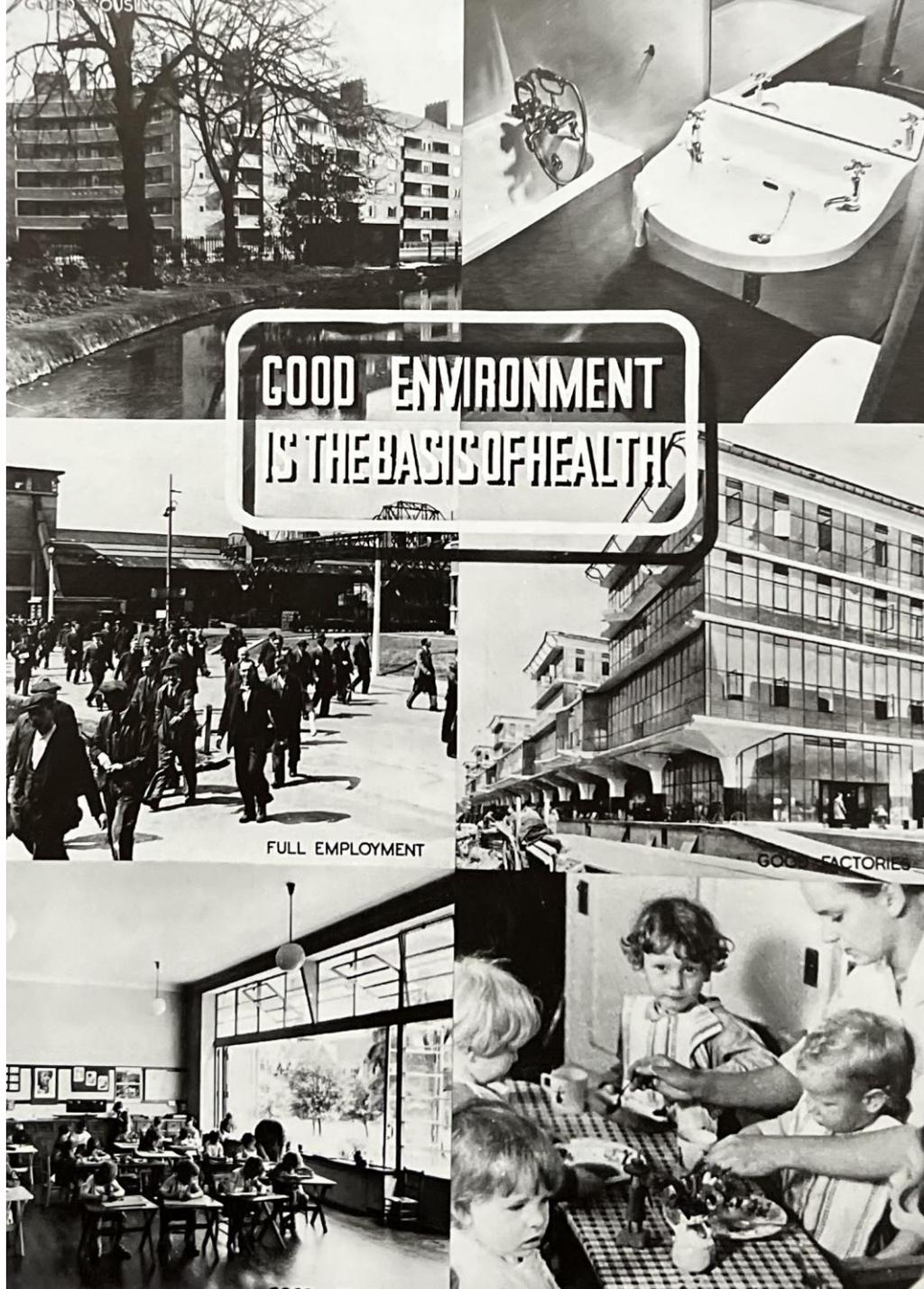








ARNE JACOBSEN (1902-1971)  
Munkegards School, north of  
Copenhagen, c. 1950  
Pencil and watercolor on handmade  
paper,  
Danish National Art Library,  
Copenhagen

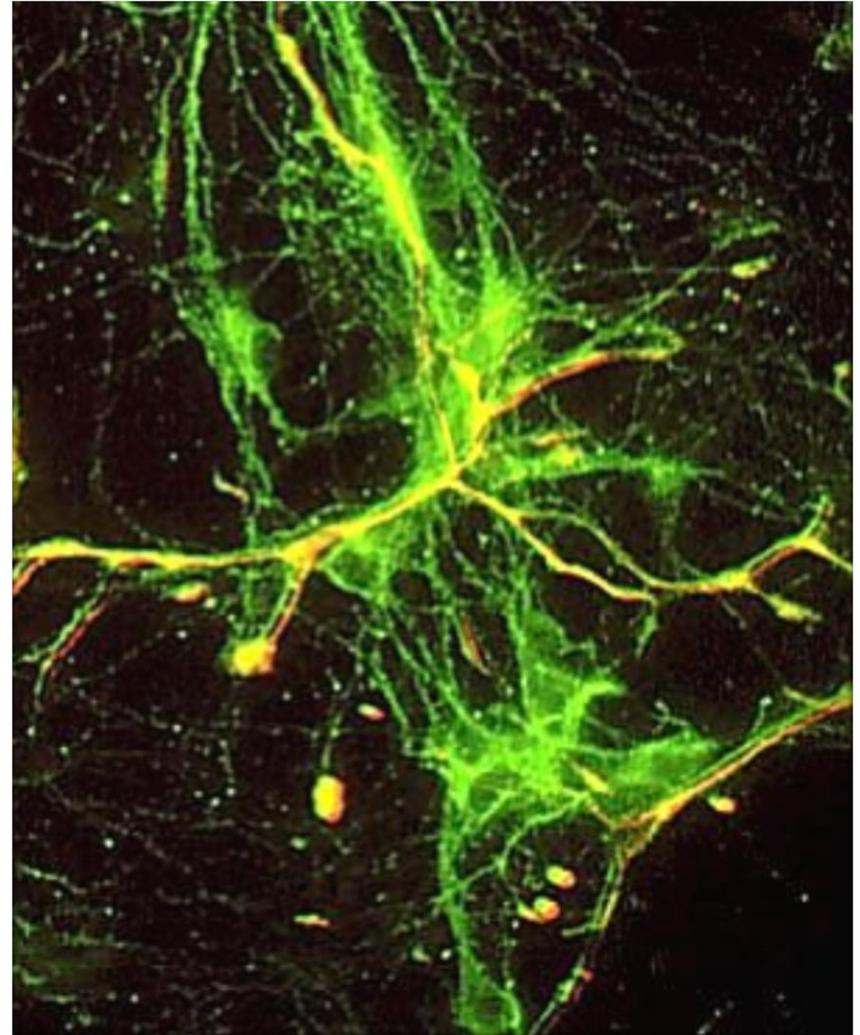
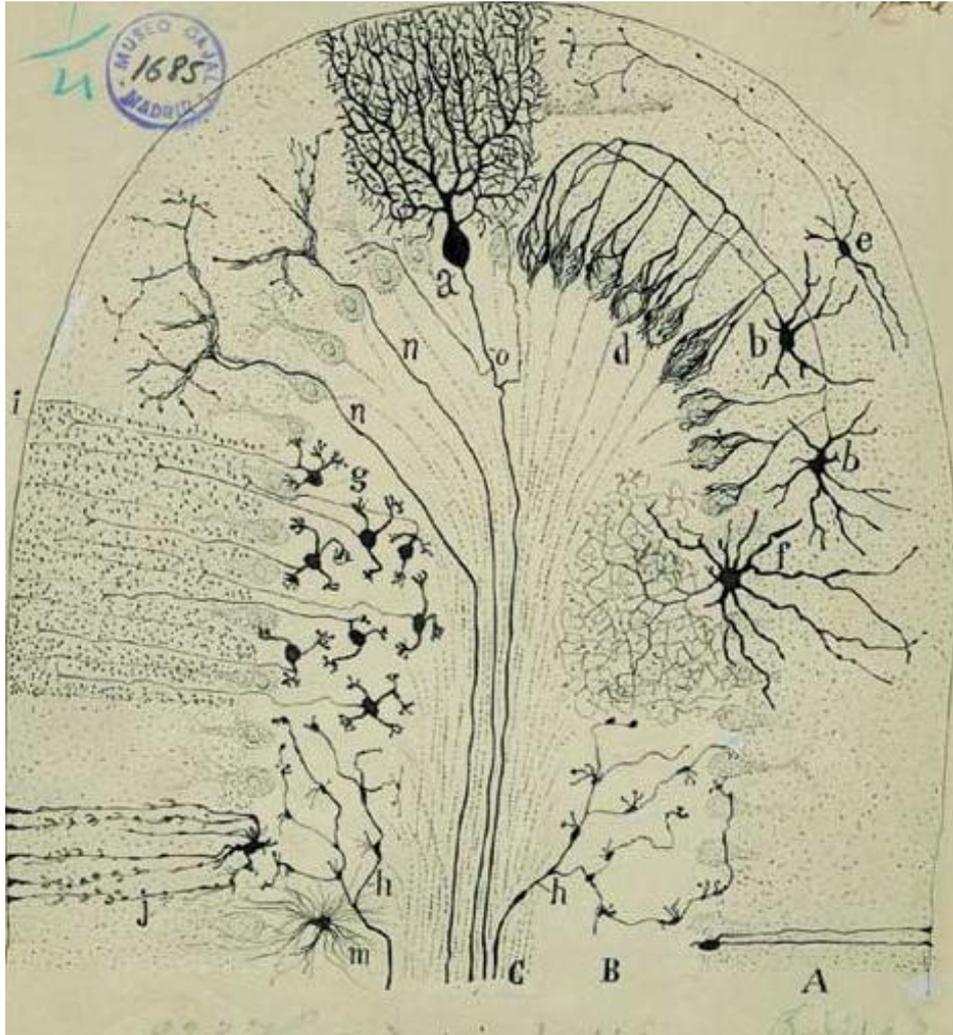


**GOOD ENVIRONMENT  
IS THE BASIS OF HEALTH**

FULL EMPLOYMENT

GOOD FACTORIES

ERNO GOLDFINGER 1902-1987  
Good Environment Is the Basis of Health, photomontage panel for the exhibition Health, organized by the Army Bureau of Current Affairs, London. 1943 RIBA Library Drawings and Archives Collection, London





Cedric Price (1982) "the city like an egg"

El urbanismo convencional orientado a la regulación del uso del suelo y zonificación es una herramienta insuficiente para abordar los nuevos en la salud, resiliencia y sostenibilidad

## Una Agenda renovada de objetivos para la Transición Urbana



## Salud y estilo de vida



EN RE MATOR  
JAVIER TOBED  
JAVIER SERRAT EUMAR PONGELA  
RUI MORA AITOR BAL  
ABEL GARCIA UNZUES

B  
L  
L  
S

WINDMILLA

CLUB DE...  
DE...  
DE...



## Factores que afectan a la salud

Biológicos	Sociales y económicos	Medio Ambiente	Estilo de vida	Acceso a los servicios
Genes	Pobreza	Calidad del aire	Dieta	Educación
Sexo	Empleo	Vivienda	Ejercicio físico	Sanidad
Edad	Exclusión social	Calidad del agua	Tabaco	Servicios sociales
			Alcohol	Transportes
			Conducta sexual	Ocio
			Drogas	

FIG.4/ **Factores que afectan a la salud según DAHLGREN & WHITEHEAD 1993**

Fuente: [https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/2005\\_osteba\\_publicacion/es\\_def/adjuntos/2005/d\\_05-04\\_guia\\_evaluacion\\_impacto\\_salud.pdf](https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/2005_osteba_publicacion/es_def/adjuntos/2005/d_05-04_guia_evaluacion_impacto_salud.pdf), consultado diciembre 2020

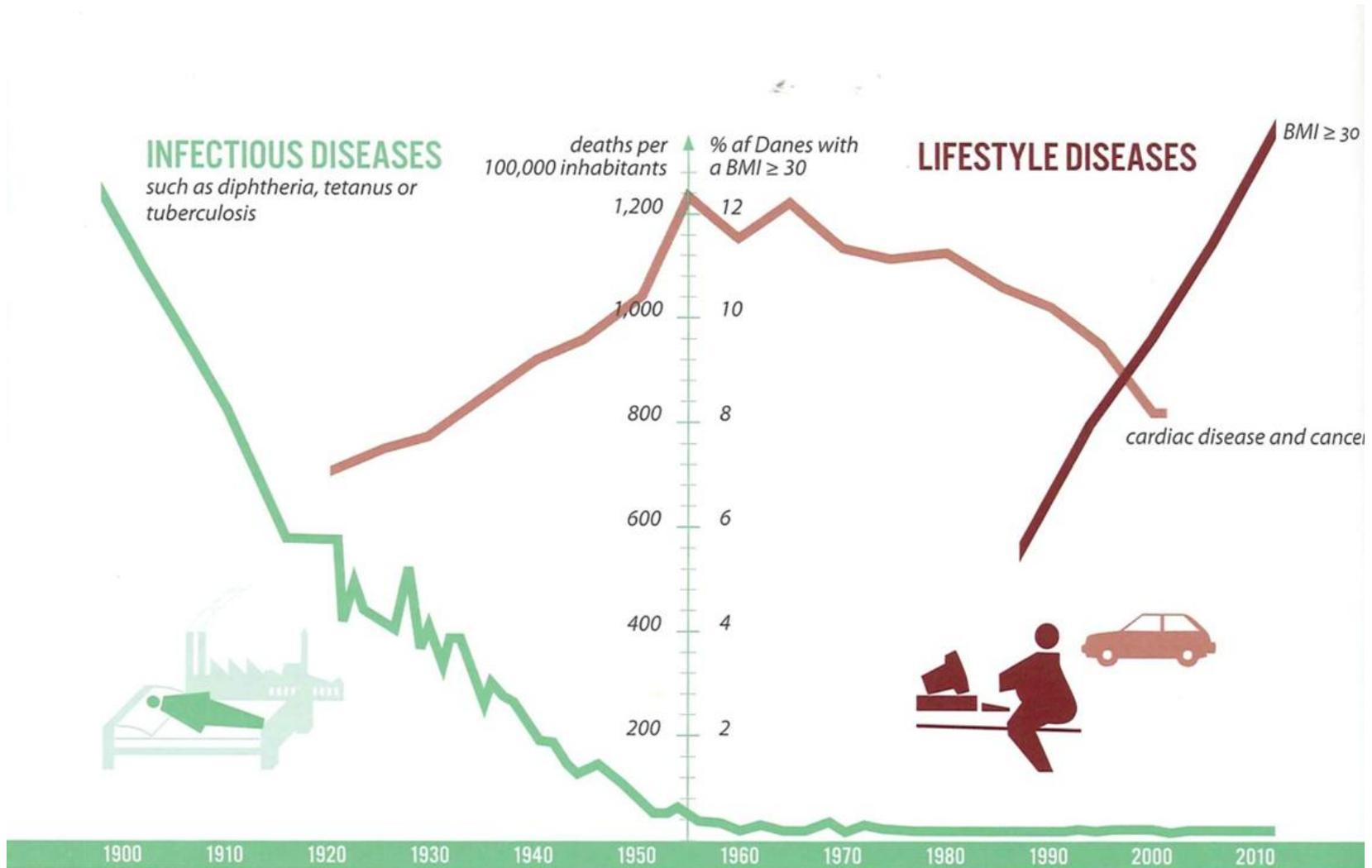
### Principales patologías derivadas del ambiente urbano del siglo XX

	Alta densidad	Estructura urbana	Ausencia de zonas verdes	Zonning en la distribución usos suelo	Movilidad motorizada contaminante
<b>Obesidad</b>					
<b>Enfermedades cardiovasculares</b>					
<b>Enfermedades respiratorias</b>					
<b>Accidentes (atropellos, caídas, etc)</b>					
<b>Golpes térmicos (por frío o calor extremo)</b>					
<b>Enfermedades mentales</b>					

**FIG. 3/ Interacción entre las patologías derivadas del medio ambiente urbano y las variables de diseño y planificación.**

*Fuente:* Elaboración propia con base de la Guía Delivering Healthier Communities in London” 2006

## Principales patologías derivadas del ambiente urbano del siglo XX y XXI



## Principales patologías derivadas del ambiente urbano del siglo XX y XXI

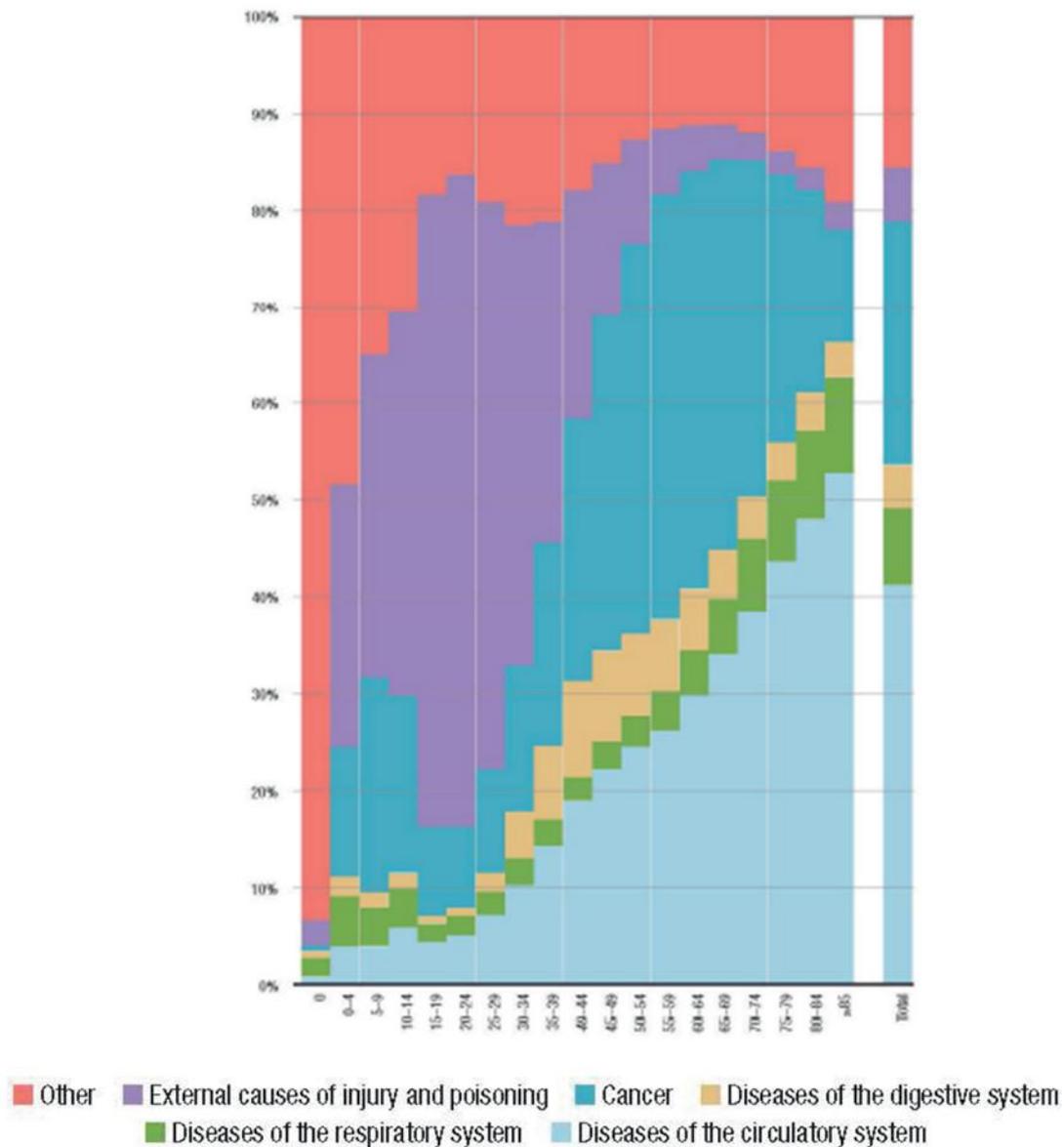




FIG. 9/ **Guías y manuales para Planificar ciudades saludables de organismos internacionales.**

*Fuente:* 2021 por el World Economic Forum, Healthy Cities and Communities Playbook; Healthy Planning: an evaluation of comprehensive and sustainability plans addressing public health, publicada por American Planning Association y Naciones Unidas, publicaron la Guía: "Integrar la salud en la planificación urbana y territorial: Manual de consulta".

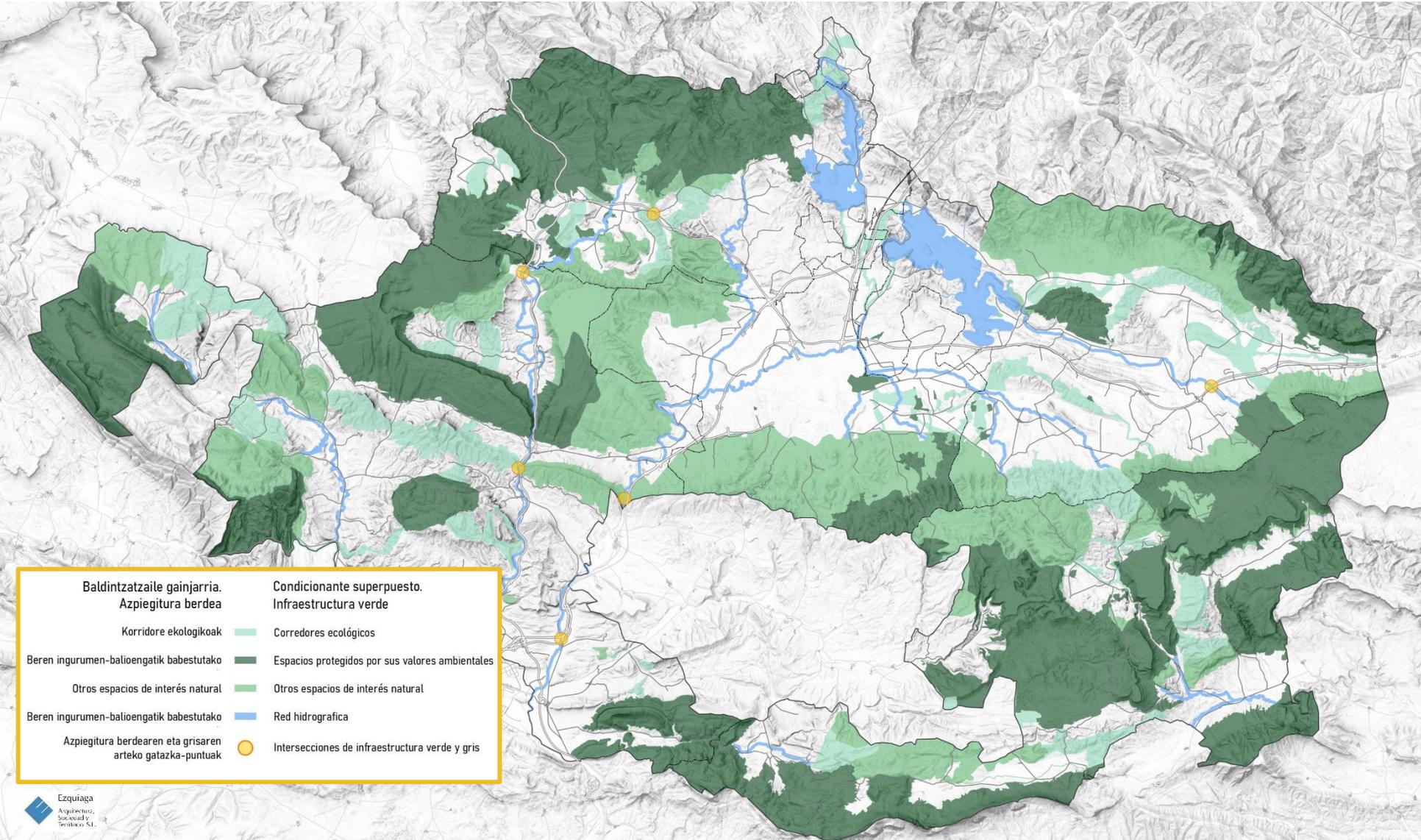
# Reacoplamiento campo ciudad adaptado a los límites biofísicos



# Autosuficiencia conectada



# Infraestructura verde



# Resiliencia y Cambio climático



**The  
Economist**

Delta's beta: how much worse to come?

Where South Africa goes next

Chinese v American antitrust

The ethics of primate research

JULY 24TH–30TH 2021

# No safe place

The 3°C future





Cártama - Málaga (EFE)

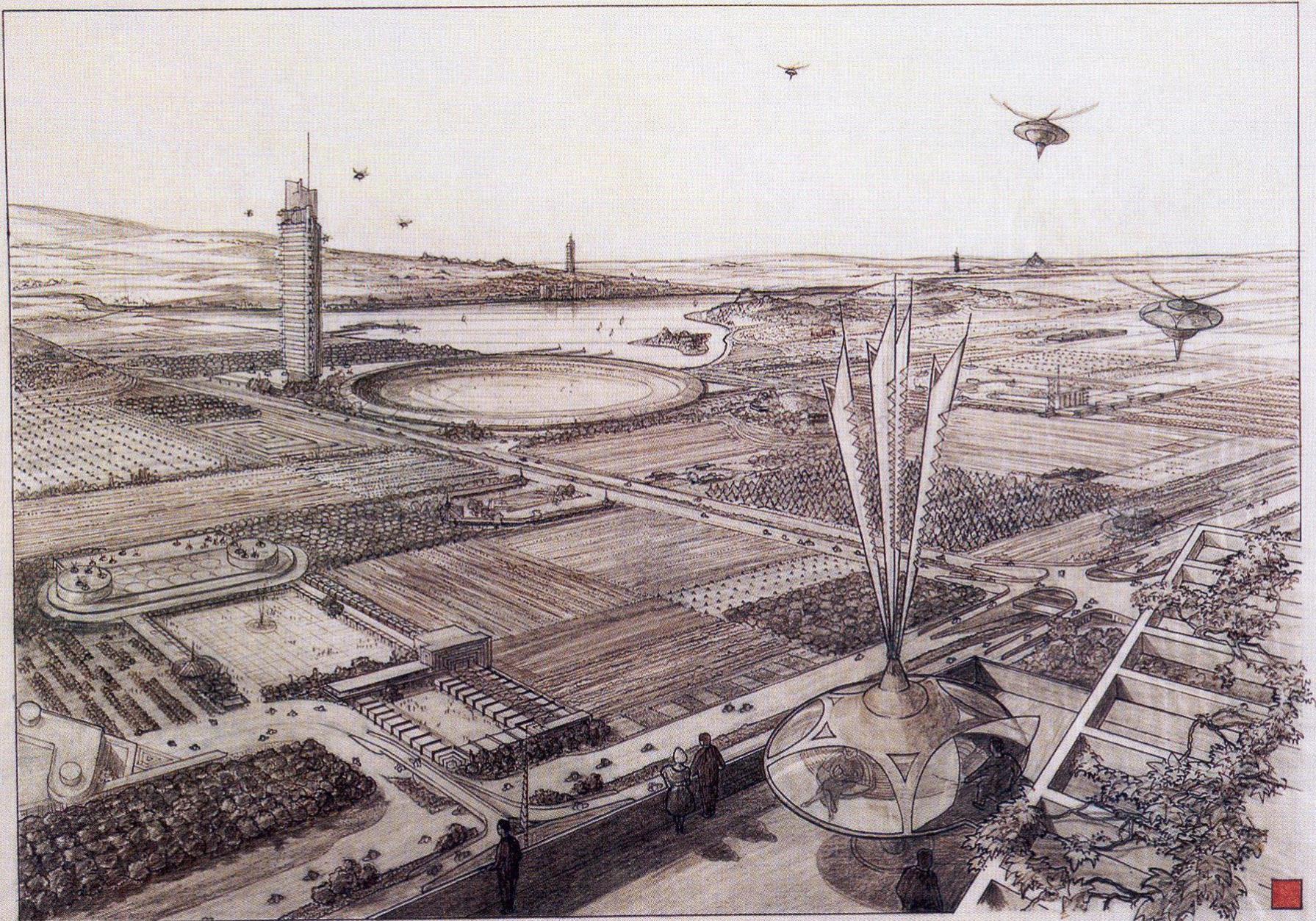


Defender la ciudad mediterránea:  
densa, continua y compacta









*Future view of Cairo, <sup>before</sup> before  
 Minaret tower  
 typical view of Cairo, before too, before too, merging with Canal buildings. Helps on location program*

*(Tall tower construction)  
 Automatic machines - enabling culture the for ~~the~~ <sup>the</sup> way.*





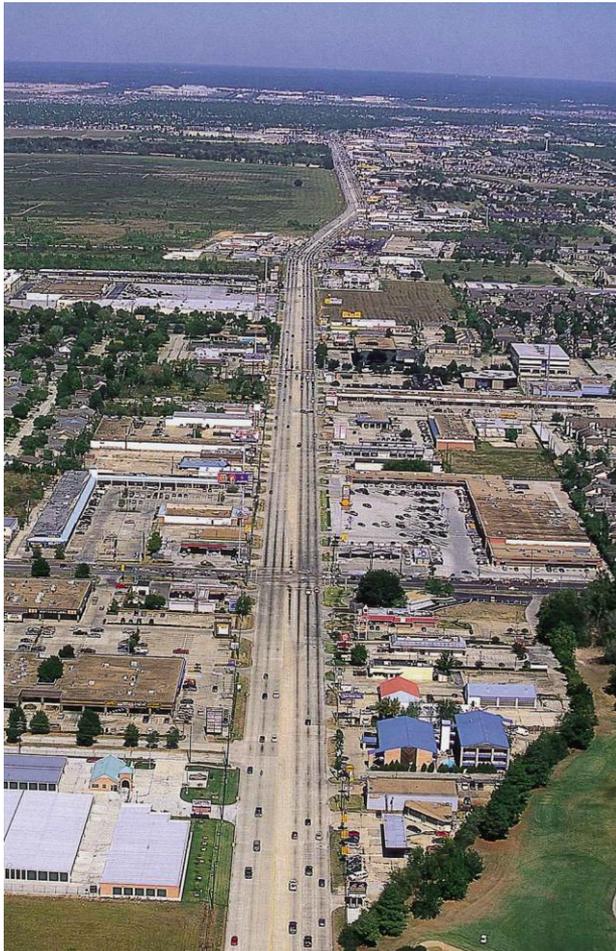








**Seseña Toledo**



**Zona Comercial - Houston**



**N-VI Madrid**

# La vivienda asequible y la calidad residencial como condición del bienestar urbano





María Eugenia Carvalho en su casa Medellín NYT



AFP

México. The Economist AJP



## Key Housing Crisis Factor: The Disappearance of Starter Homes in the U.S.

- Few builders nowadays construct small, no-frills homes that would give a family new to the country or a young couple with student debt a path to ownership.
- Even community rules, some banning the use of economical building materials, affect the housing market, squeezing out entry-level houses.

7 MIN READ



digital

# PLANNING

THE MAGAZINE OF THE AMERICAN PLANNING ASSOCIATION



## New Lives for Old Spaces

How planners and policy makers can help solve the housing crisis with adaptive reuse projects.



**Operación Campamento. Madrid**







# Poner a las personas primero: La ciudad diversa



# all age city<sup>®</sup>

red mundial de ciudades  
equipadas para una vejez amable  
con licencia de OUI, Oficina de Intergeneracionalidad Urbana<sup>®</sup>



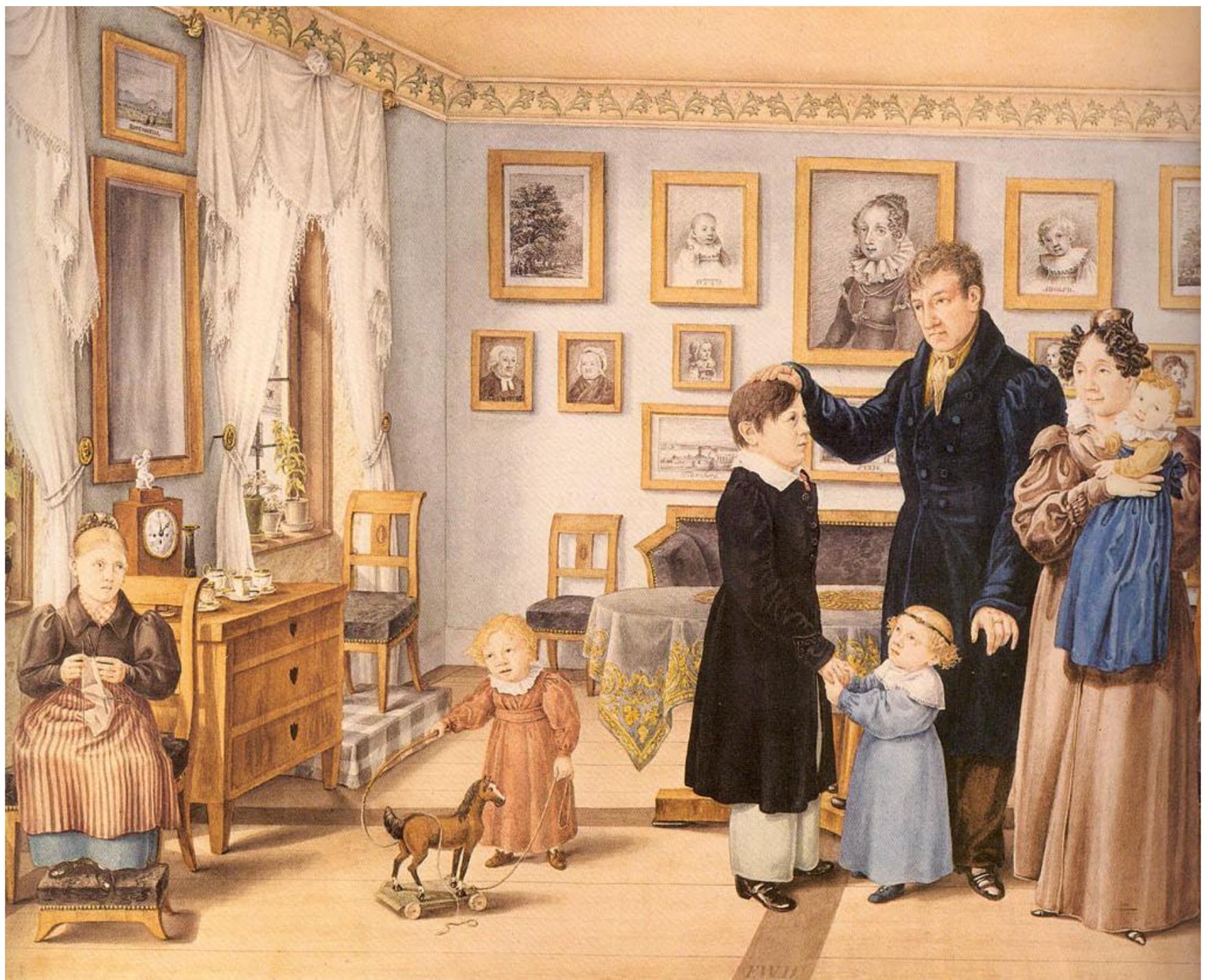


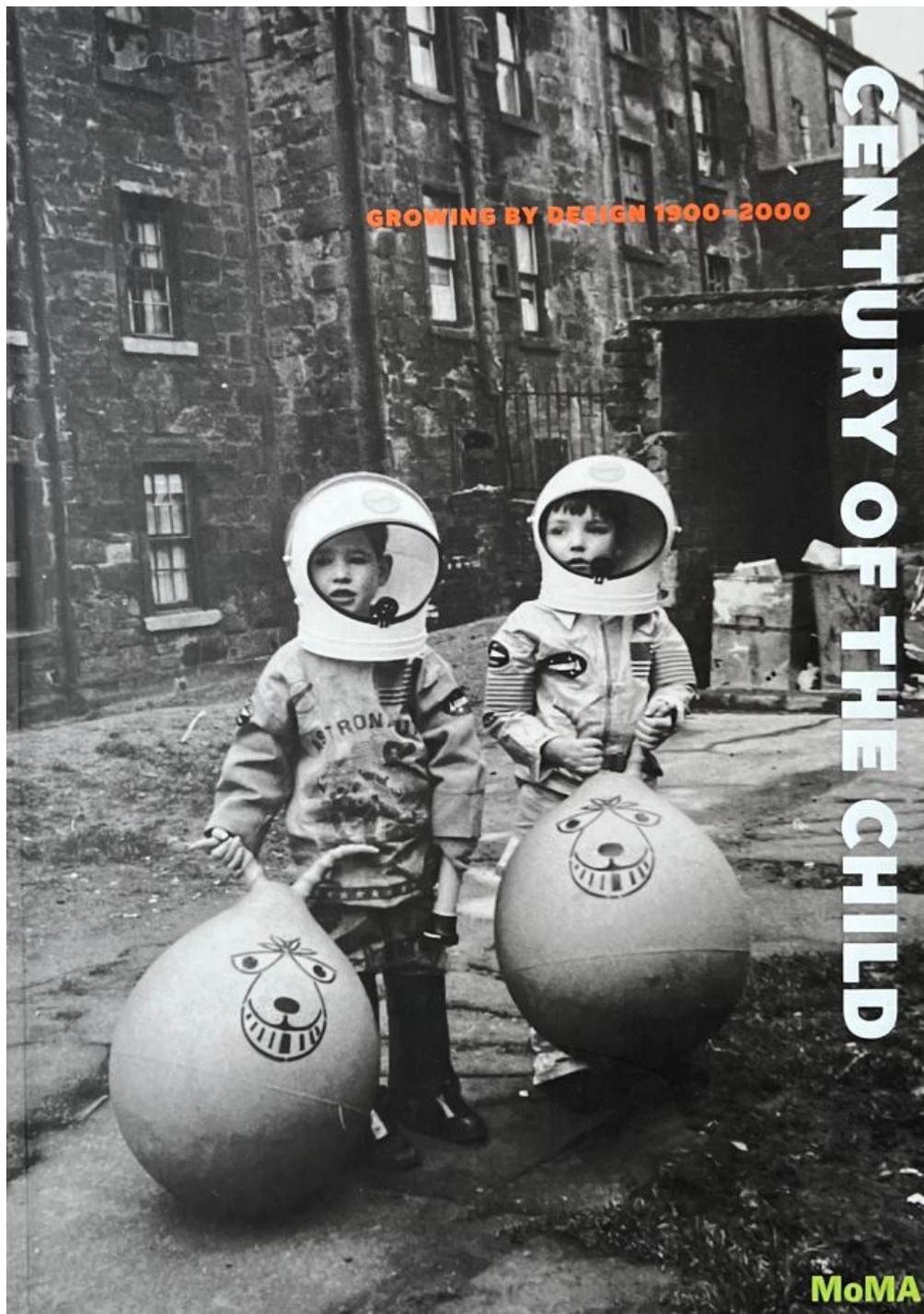


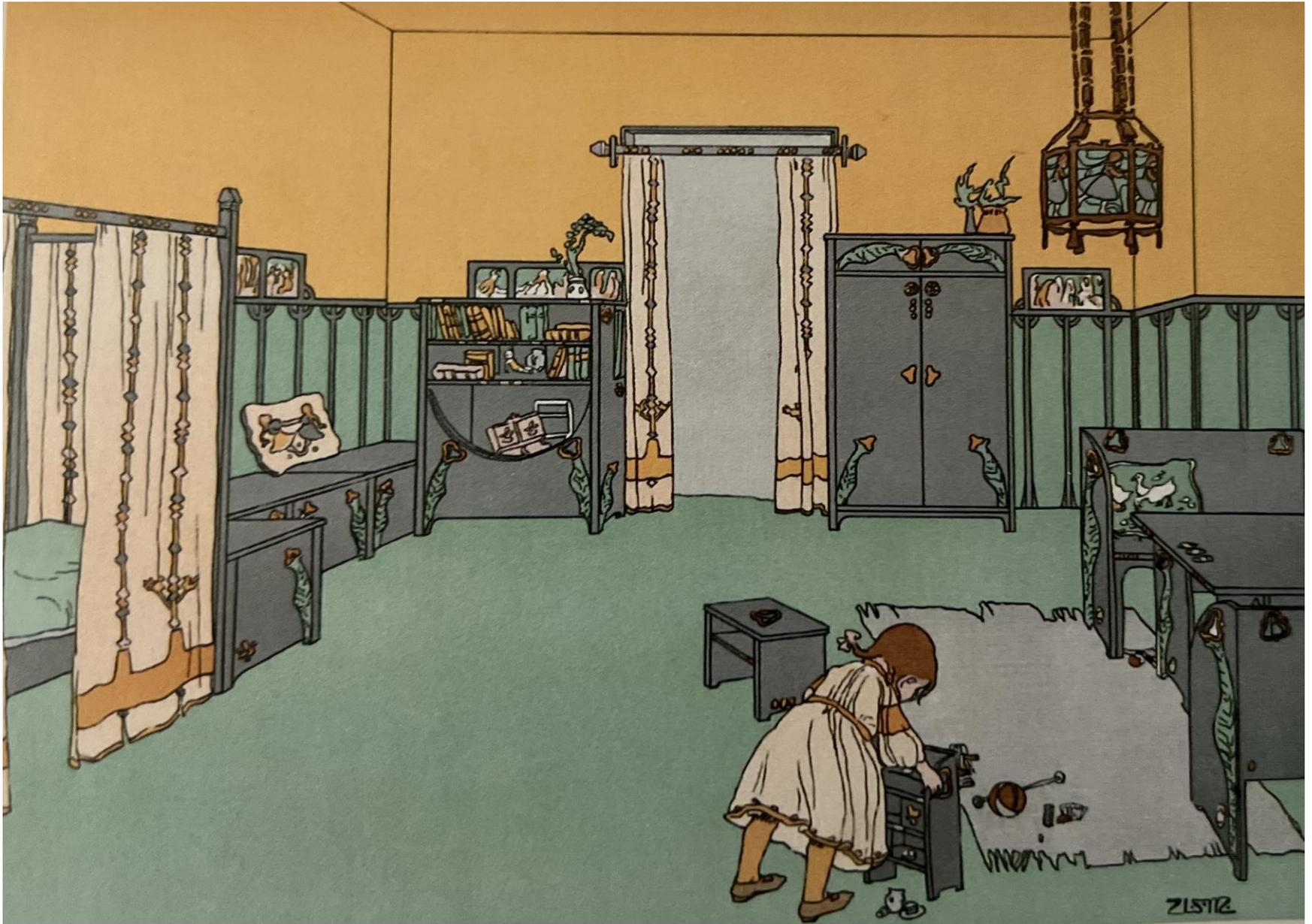
Foto 1: Beth Yarnelle Ed



GROWING BY DESIGN 1900-2000

CENTURY OF THE CHILD





MARISKA UNDI (Hungarian, 1877-1959) Design for children's room. 1903  
The Museum of Modern Art, New York



Addie Card, 12 años.  
Hiladora en North Pormal.  
Cotton Mill.  
Vermont 1910



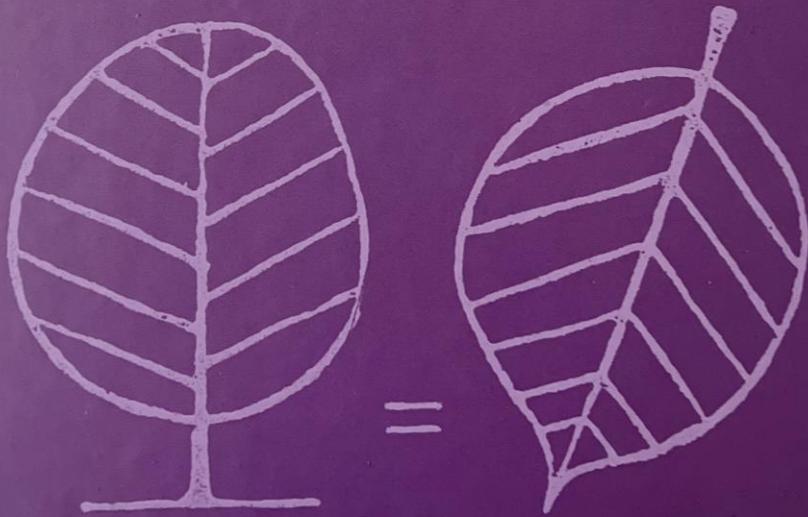
Fábrica de vidrio. Indiana 1908



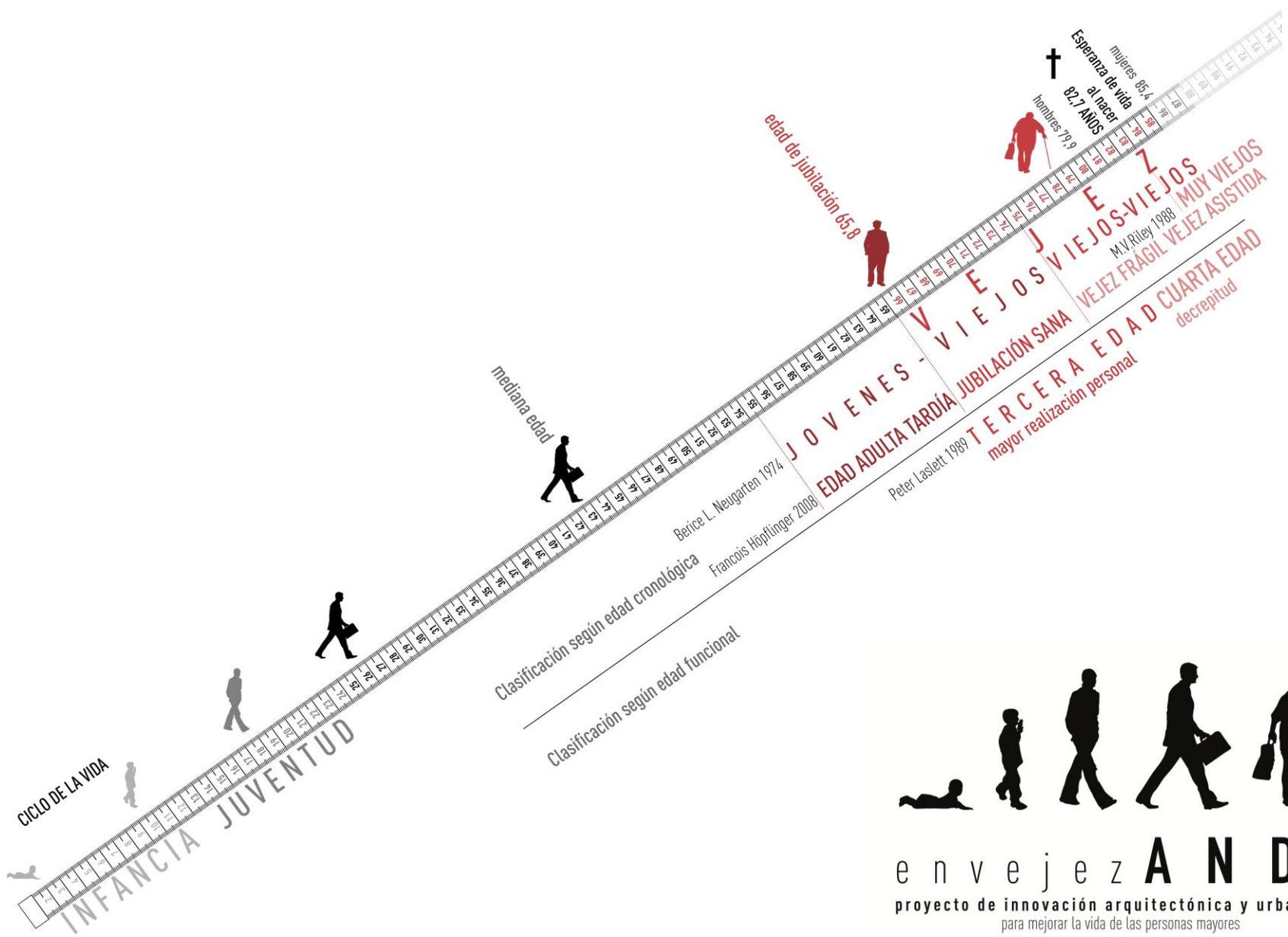
# Aldo van Eyck *Writings*

The Child,  
the City  
and the Artist

Collected Articles  
and Other Writings  
1947–1998



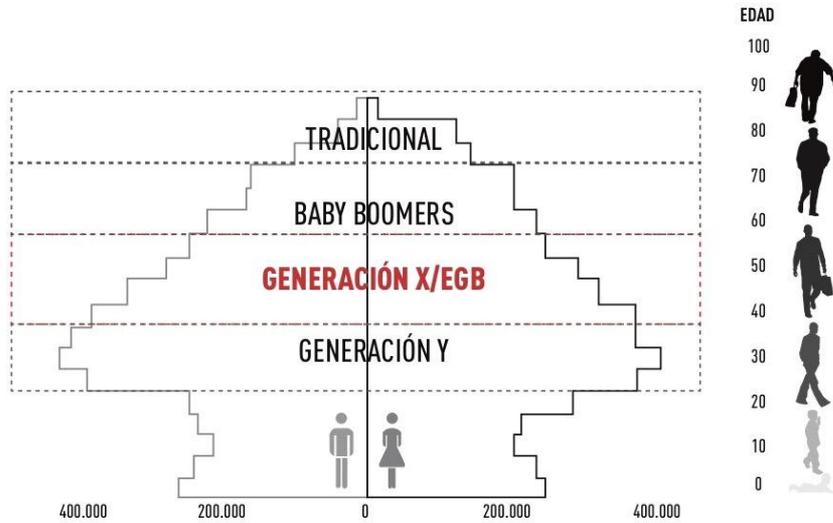
Zaanhof playground designed by Van Eyck in 1948  
Photo Wim Brusse



envejez **A N D O**  
 proyecto de innovación arquitectónica y urbanística  
 para mejorar la vida de las personas mayores

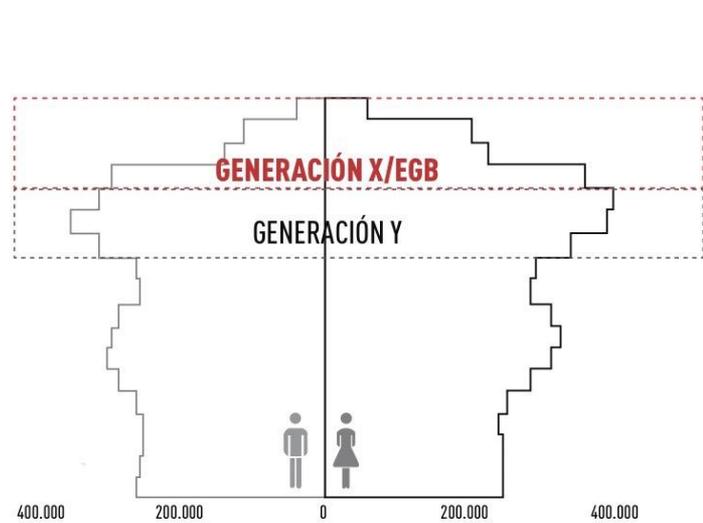
# +65

## 2015



**9,1 %**  
envejeciendo

## 2050



**18,4 %**  
envejezANDO









“Uff...menos mal que ya no existen las escaleras.”

## La ciudad cercana



Let's embrace the  
**“15-minute city”**  
concept

World Cities Report 2022

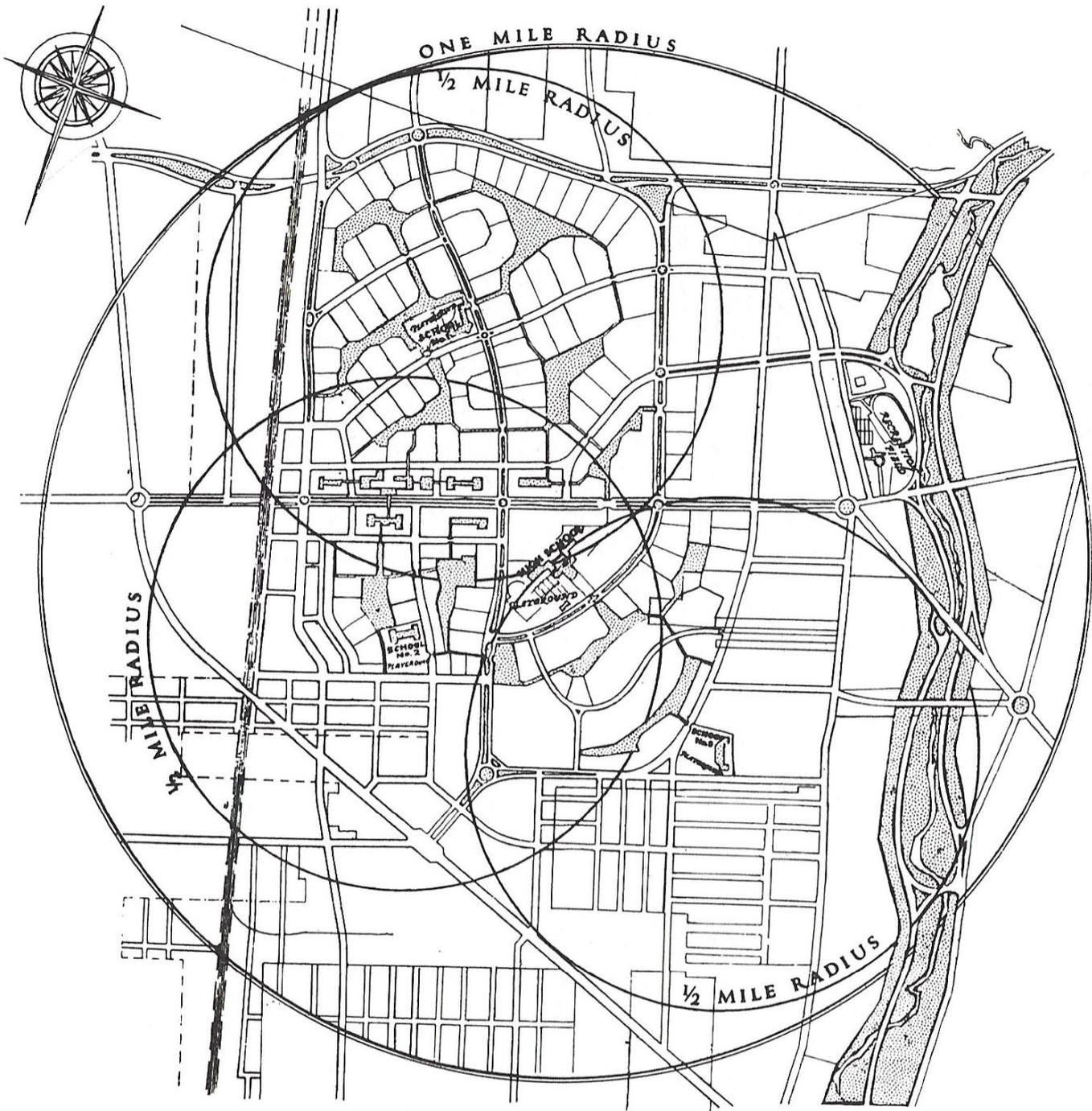




EPHRAIM ALBERRY STREET

COPYRIGHT 1903  
BY DETROIT PHOTOGRAPH





# LONDON

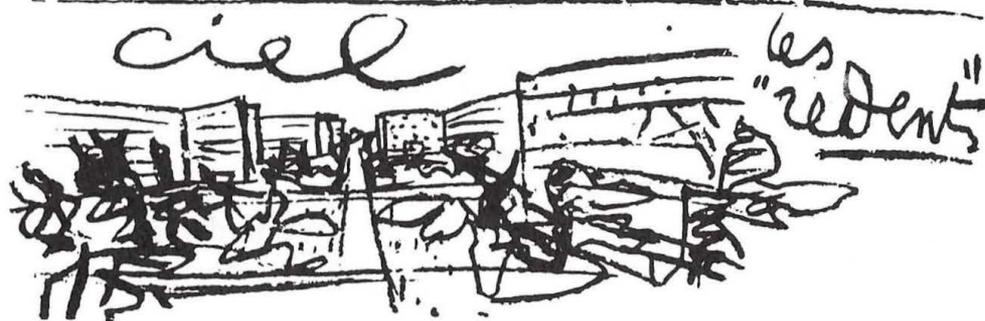
## SOCIAL & FUNCTIONAL ANALYSIS

A SIMPLIFICATION OF THE COMMUNITIES & OPEN SPACE SURVEY SHOWING THE EXISTING MAIN ELEMENTS OF LONDON. THE CENTRE, CONSISTING OF THE PORT CITY & WEST END ARE GROUPED. THE RESIDENTIAL COMMUNITIES WHICH ARE DIVIDED INTO THE CENTRAL COMMUNITIES AROUND THE WEST END, IN THE EAST END & SOUTH BANK COMMUNITIES WHICH HAVE A HIGH PROPORTION OF OBSOLETELY OWNED PROPERTY & IN THE MAIN ARE ADJACENT TO OR MIXED WITH INDUSTRY. THE SUBURBAN COMMUNITIES, THE MAJOR OPEN SPACES & INDUSTRIAL CONCENTRATIONS ARE ALSO SHOWN.

- CENTRAL COMMUNITIES AROUND WEST END
- CENTRAL COMMUNITIES WITH HIGH PROPORTION OF OBSOLETELY OWNED PROPERTY
- SUBURBAN COMMUNITIES
- MAIN INDUSTRIES, WHARVES, WAREHOUSES & RAILWAYS
- OPEN SPACES & LARGE INSTITUTIONS WITH SUBSTANTIAL OPEN SPACE
- WATERWAYS, RESERVOIRS ETC.
- TOWN HALLS
- MAIN SHOPPING CENTRES



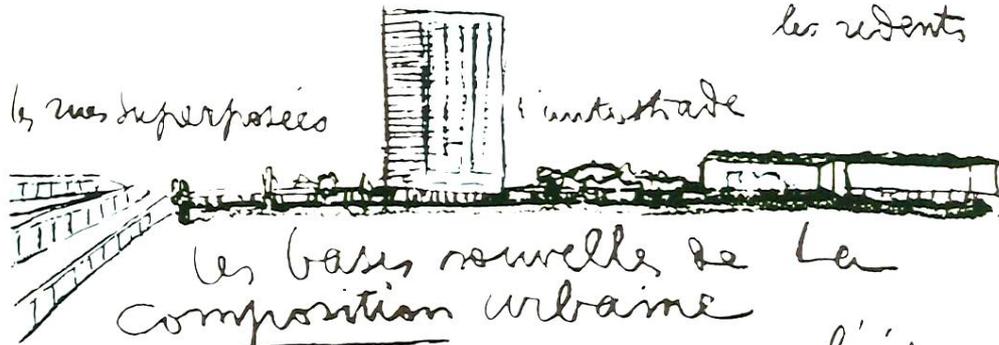
il faut tuer la  
"rue-corridor"!





La VILLE VERTE

les gratte ciel de verre



les usages superposés

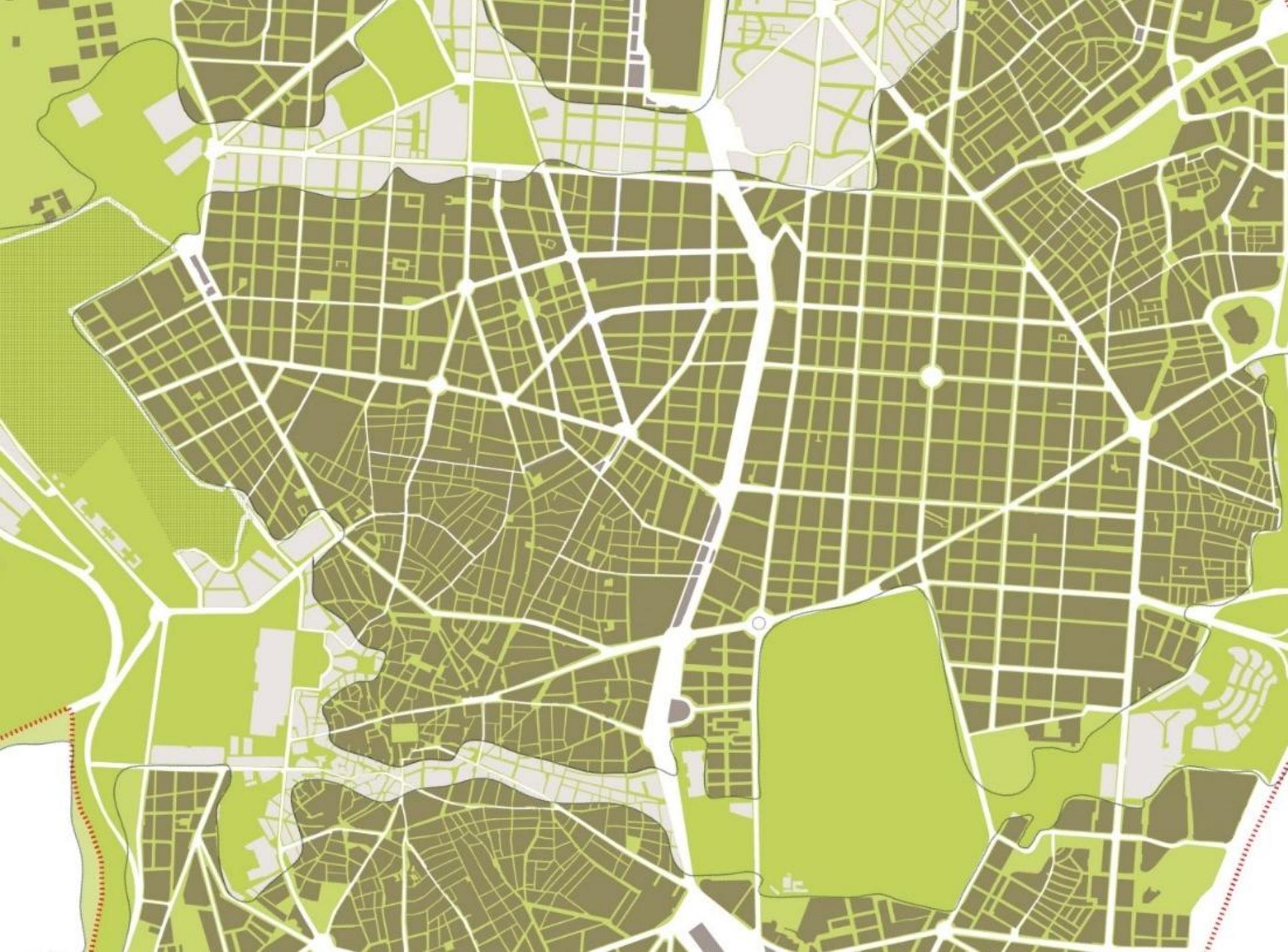
l'interstrade

les résidents

les bases nouvelles de la  
composition urbaine

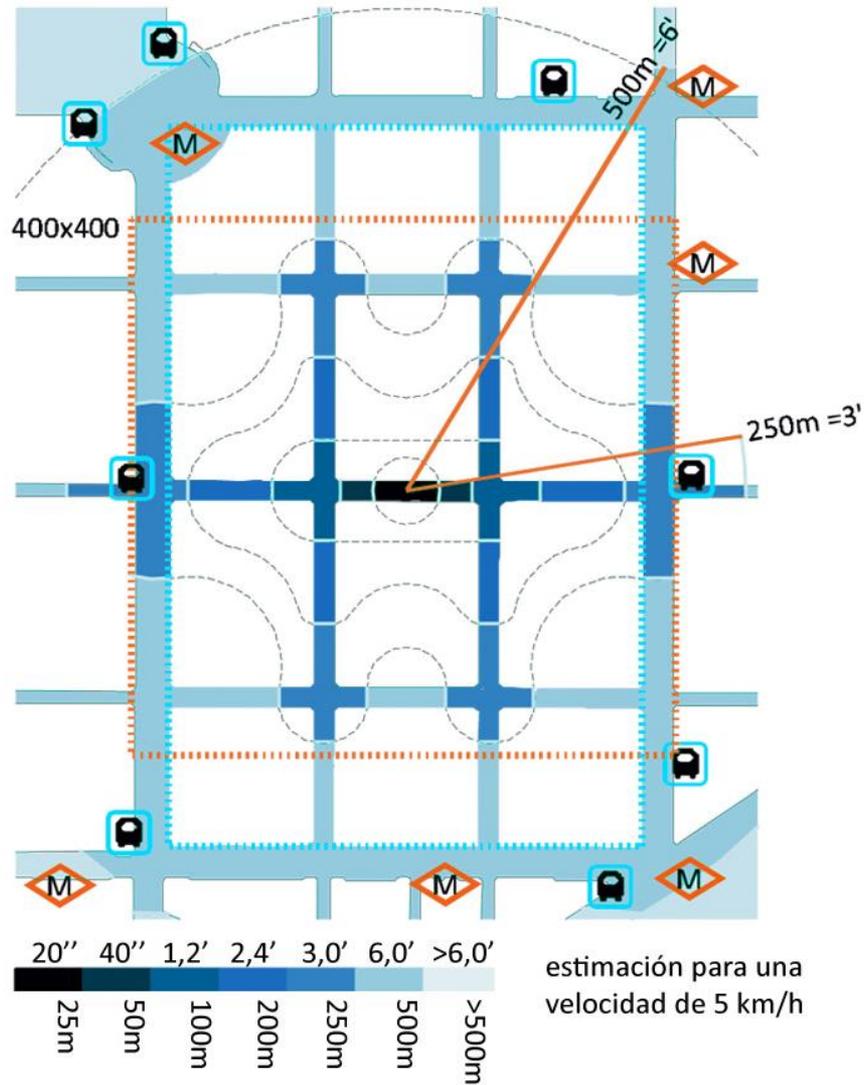
un nouveau lyrisme de l'épro =  
= que machiniste







### 3. Isócrona de desplazamientos a pié.



### 4. Red viaria.



# salamanca

barrio de goya

# estado futuro

# -3.250

Kg. CO2/año menos al restringir el vehículo de paso al interior de la zona estudiada (elaboración propia).

# 271 ud

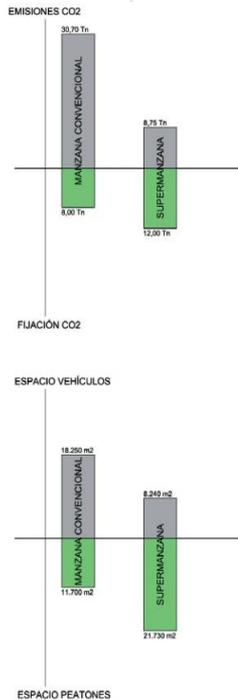
número de árboles que se pueden sembrar.

# 73,0%

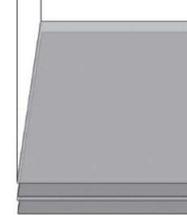
del espacio libre se recupera para espacio público peatonal.

# 27,0%

del espacio libre se destina a la circulación de residentes, emergencias y carga descarga.



SUPERMANZANA



**PARKING SUBTERRANEO**

- 630 plazas residentes
- 210 plazas rotacionales 21.000m<sup>2</sup>
- 840 plazas total

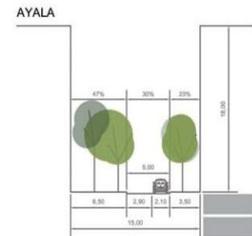
29.970 m<sup>2</sup> de espacio libre  
 21.733 m<sup>2</sup> para peatones (73%)  
 8.237 m<sup>2</sup> para vehículos (27%)  
 519 + 271 Árboles  
\* 10kg CO2/año/árbol  
 12 toneladas CO2/año de fijación

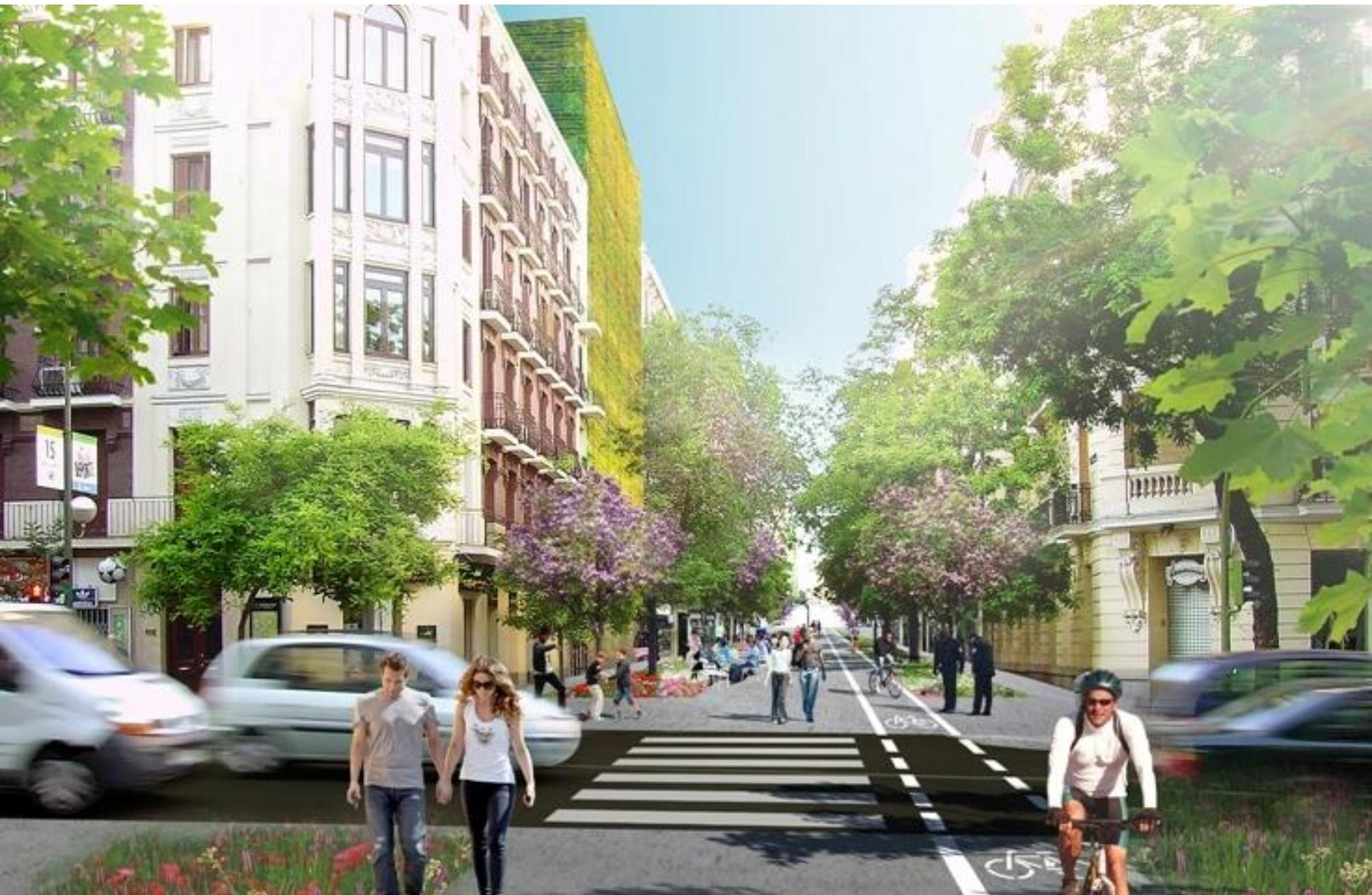
Recorrido transversal coche + furgoneta  
 0,370 Km \* 0,30 Kg/Km + 0,111 KgCO2 / recorrido transversal  
 Recorrido longitudinal coche + furgoneta  
 0,670 Km \* 0,30 Kg/Km + 0,171 KgCO2 / recorrido transversal  
 Rotación media 100% plaza/ día  
 170 vehículos  
 Desplazamiento medio  
 0,50 recorrido transv. + 0,50 recorrido long.

**Total emisiones búsqueda aparcamiento**  
 170 \* 0,5\*(0,111+0,171) = 24 KgCO2/año  
 8.750 KgCO2/año

**Total emisiones compensadas**  
 8.750 KgCO2/año - 12.000KgCO2/año\*

**- 3.250 KgCO2/año con funcionamiento comercial**



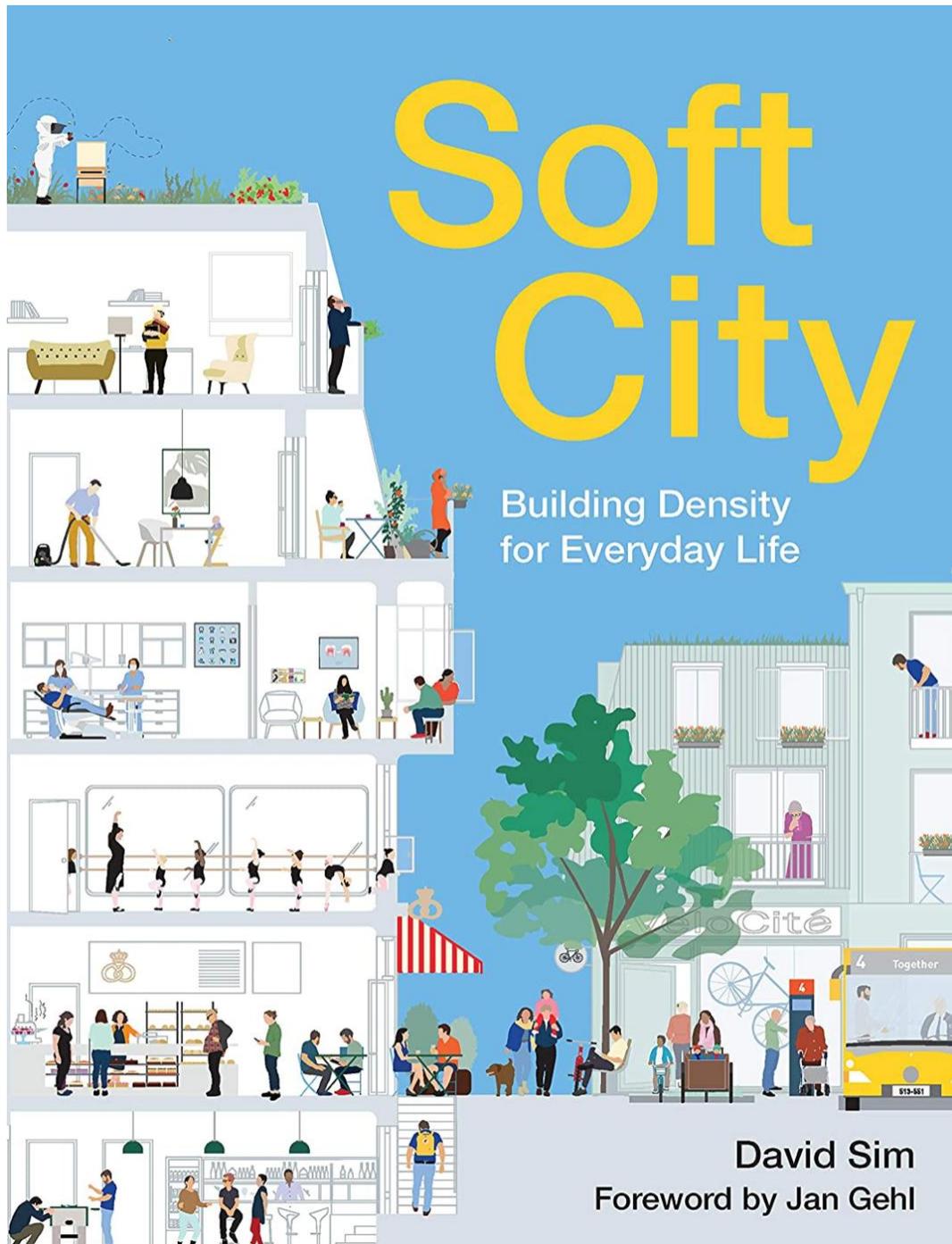


# La ciudad compleja: la mezcla de usos y la vivienda productiva



# Soft City

Building Density  
for Everyday Life



David Sim  
Foreword by Jan Gehl



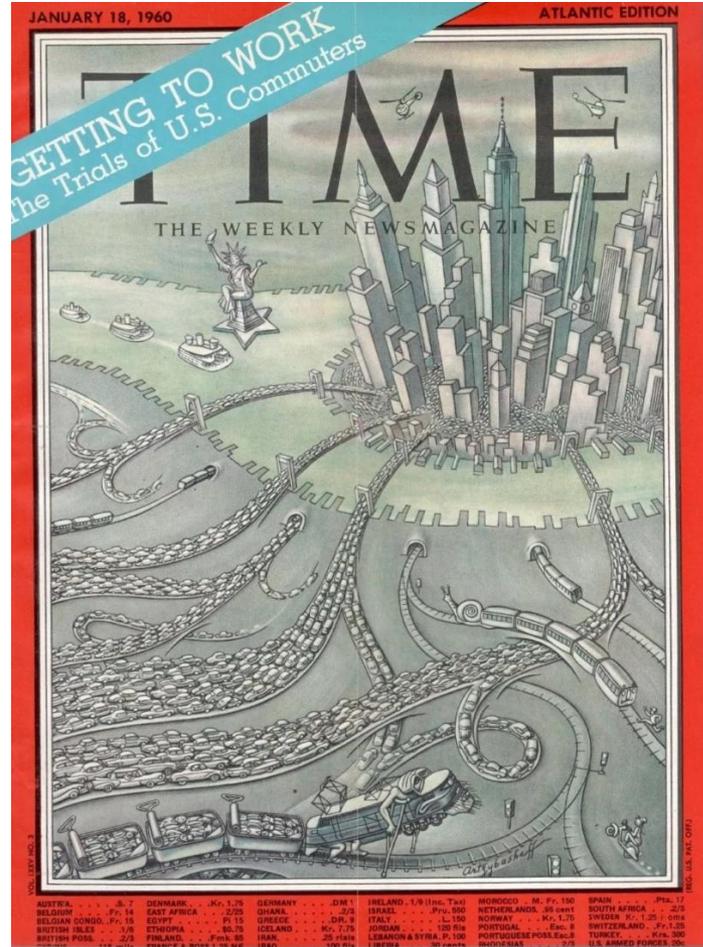
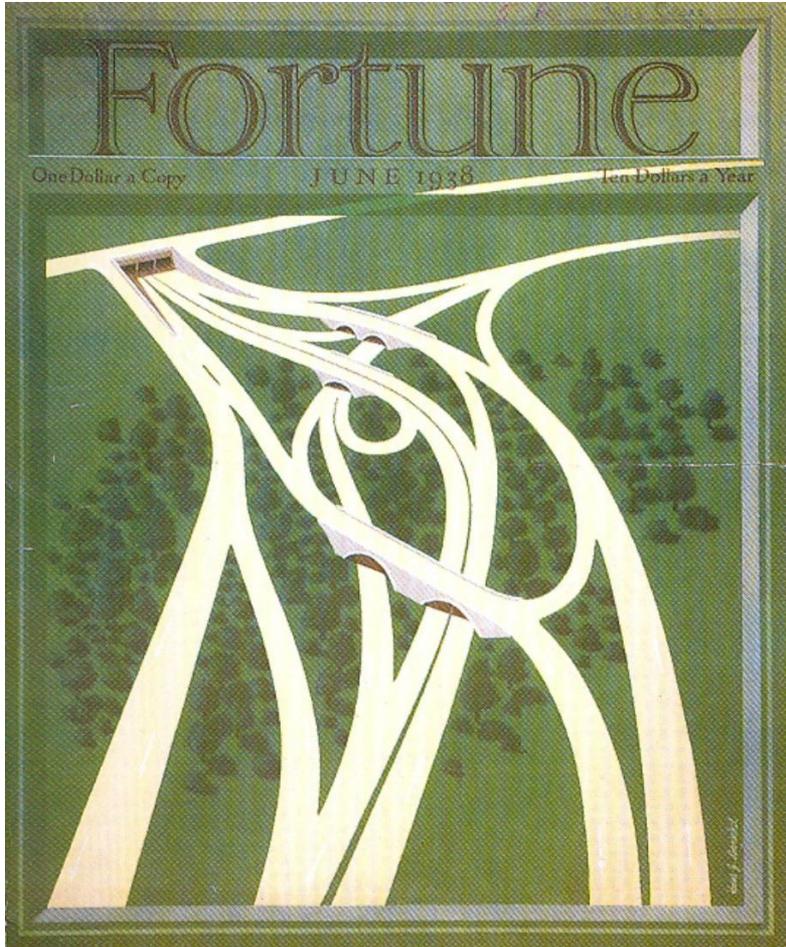
**CO Hello**  
aquí practicamos  
**WORKING**  
  
PRUEBA GRATIS: 911 59 05 40  
cuentacuenta@utopicus.es

utopicus

COWORKING  
L'ESCOLA  
ALQUILER DE SALAS

## Una Nueva Movilidad











مؤسسة  
**أبو سيف**  
الالكترونيات، كهرباء، تبريد، تكييف

مجموعة  
**أبو سيف**  
إلكترونيات  
**ARION**

مؤسسة أبو سيف  
الالكترونيات، كهرباء، تبريد، تكييف

مؤسسة أبو سيف  
الالكترونيات، كهرباء، تبريد، تكييف









# Ecosistema de Transporte

**Movilidad y Territorio**

**Formas de usos**

**Individual**

El vehículo es utilizado por un solo usuario a la vez

**Colectivo**

El vehículo es utilizado por una pluralidad abierta de usuarios que no tiene relación entre si

**Exclusivo**

El vehículo es propiedad de un usuario que lo utiliza para si mismo o su unidad familiar

**Compartido**

El mismo vehículo puede ser usado por una pluralidad de usuarios a lo largo del tiempo

no motorizado

-  bicicleta
-  patinete
-  patines
-  skate
-  tuk tuk (rickshaw)

motorizado

-  bicicleta
-  patinete
-  hoverboard
-  monociclo eléctrico y segway
-  tuk tuk (autorickshaw)
-  motocicleta
-  ciclomotor
-  automóvil
-  autobuses de linea
-  buses discretionales y turísticos
-  metro
-  tranvía
-  ferrocarril

	 individual	 colectivo	 exclusivo	 compartido
bicicleta	●	○	●	●
patinete	●	○	●	●
patines	●	○	●	●
skate	●	○	●	●
tuk tuk (rickshaw)	●	○	●	●
bicicleta	●	○	●	●
patinete	●	○	●	●
hoverboard	●	○	●	●
monociclo eléctrico y segway	●	○	●	●
tuk tuk (autorickshaw)	●	○	●	●
motocicleta	●	○	●	●
ciclomotor	●	○	●	●
automóvil	●	●	●	●
autobuses de linea	○	●	○	●
buses discretionales y turísticos	○	●	●	●
metro	○	●	○	●
tranvía	○	●	○	●
ferrocarril	○	●	○	●

# Renaturalizar la ciudad



BOG 4211  
URBAIN

LC PLAN DIRECTEUR  
1925, 30 JAN 1950

112 - 3

BOGOTA  
Urbanisme  
Le Corbusier

Plano urbano  
Cultivo del

1 zonas verdes  
comunicadas  
sectores y  
dos (esc  
campos de  
deporte a  
cada barrio

2 parques de  
Norte y Sur  
Deposito esp  
lar.  
deporte se

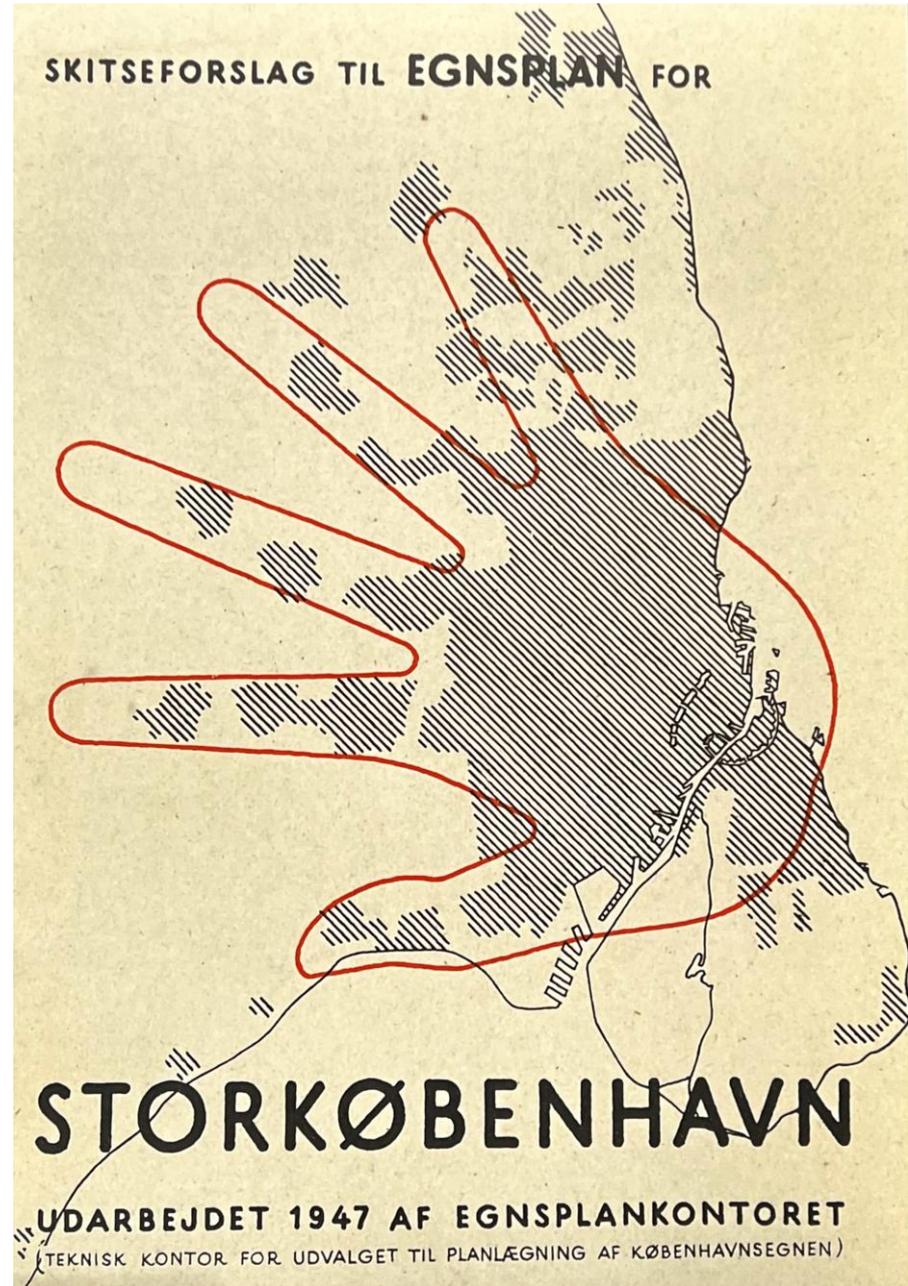
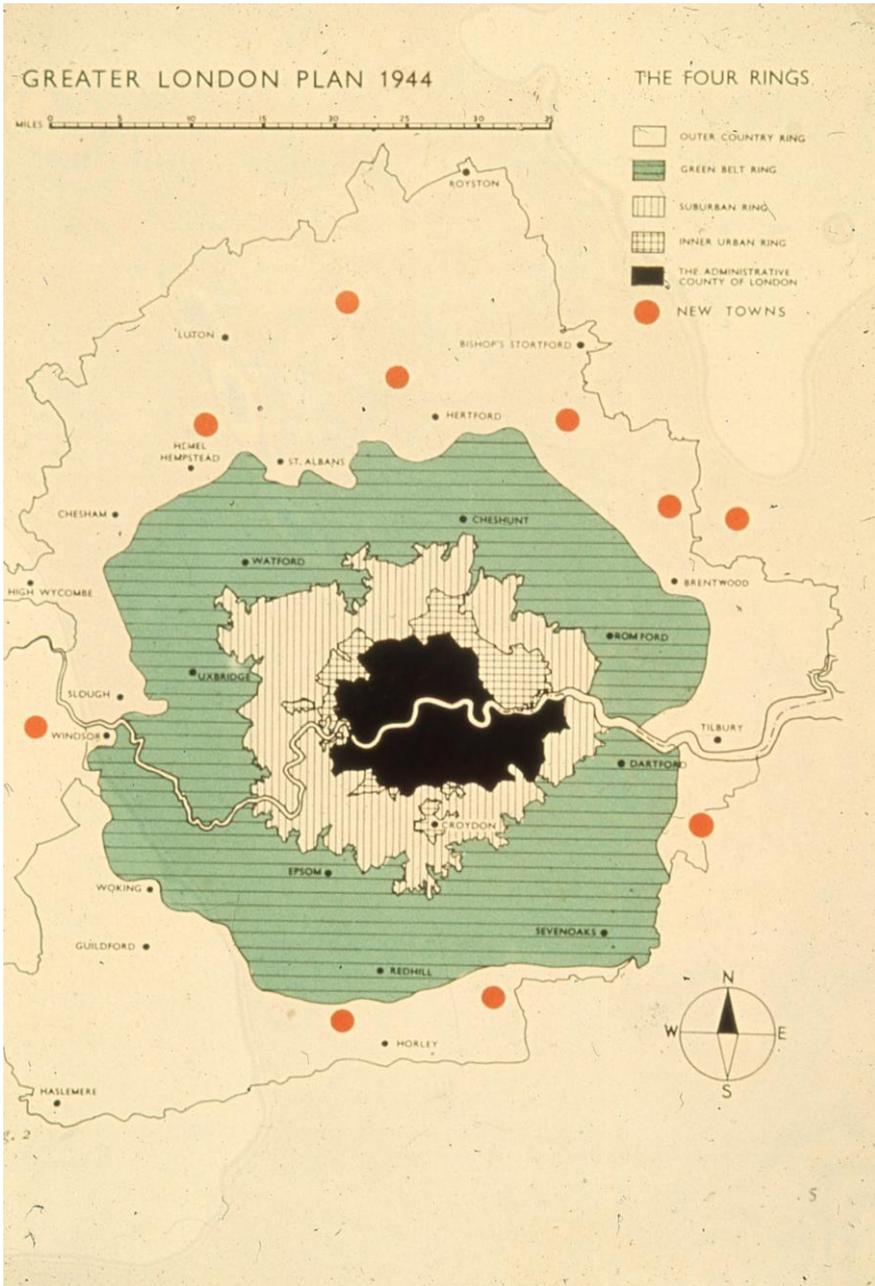
3 cultura fi  
cotidiana.

4 esparcin  
nel.

cultivar e

● universidad  
centro cult  
teatro, m  
bibliotecas.  
ción en do  
diferentes.  
diversione  
nas, cafes,  
restaurant  
etc...





# Infraestructura verde del Oeste Metropolitano de Madrid

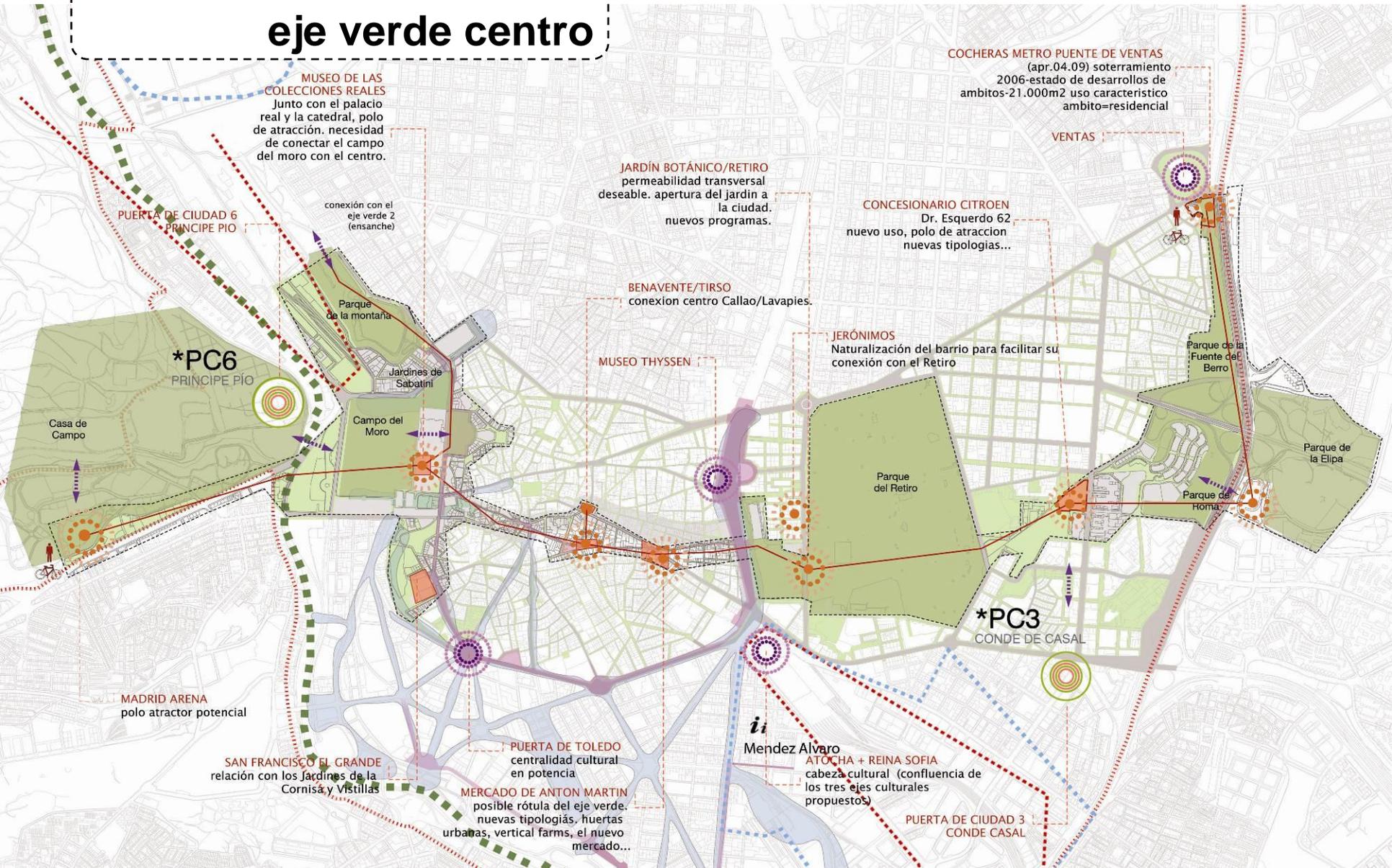






E3\_

# eje verde centro





→ Río Manzanares y M-30\_ 1975-2003







16

overall  
ranking

65  
%

current  
status

32  
reports



**BIOSMILES**  
green infrastructure made easy

## Medidas socioambientales en el espacio público para un barrio saludable

### Caminar para actividades cotidianas, movilidad activa

Aceras anchas	Calles activas con comercio	Pavimentos antideslizantes
Cruces de peatones seguros	Calles sombreadas en verano	Pavimentos claros
Poca pendiente de las calles < 4%	Calles protegidas del viento en invierno	Pavimentos permeables

### Revegetar y Soluciones basadas en la naturaleza

Plantación de arbolado en parques y calles	Fachadas cubiertas verdes edificaciones	Compostaje comunitario
Re vegetación de parkings	Parques inundables de escorrentía	Polinizadores -Nidos pájaros
Bosquetes de sumideros de carbono	Sistemas Urbanos de Drenaje sostenible	Refugios verdes

### Espacios convivencia intergeneracional

Plazas y plazuelas	Sendas y plazas ecológicas	Banco de tiempo
Espacios pergolados	Actividades intergeneracionales	Educación intergeneracional
Espacios abiertos junto equipamientos	Asociaciones y organizaciones	Microequipamientos 365-24h

## Medidas socioambientales de diseño para barrios saludables españoles

Medidas				
Acciones de diseño urbano		Calles que inciten a caminar	Soluciones basadas en la naturaleza	Espacios convivencia inter-generacional
Promoción de la salud	Buscar en confort térmico en las calles			
	Calles con seguridad subjetiva y objetiva			
	Zonas verdes próximas a las viviendas			
	Calles comerciales y activas			
	Usos mixtos para compras cotidianas andando			
Prevención de la salud	Reducir el nivel sonoro de las calles			
	Suelos de drenaje sostenible en calles			
	Sumideros de CO2 en vegetación urbana			
	Carriles bici			
	Espacios de relación, plazas, atrios, equipamientos			

FIG.10/ **Medidas socioambientales de diseño para barrios saludables españoles.**

Fuente: Adaptado de HIGUERAS E. & ROMÁN E. & FARIÑA J. (2021)



# Empoderamiento ciudadano



**#CONAMA2024**

Congreso Nacional del Medio Ambiente



**¡Gracias!** 