

La Agroganadería Regenerativa en Iberia: una utopía en acción

presentada por Ana Digón - Asociación de Agricultura Regenerativa

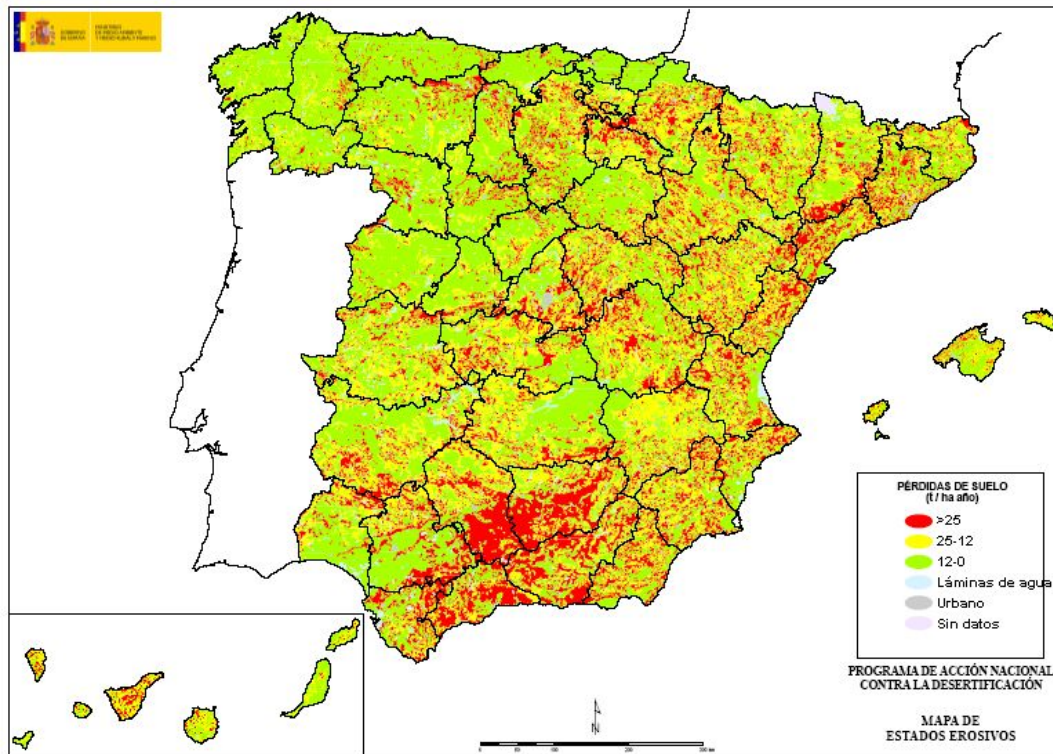
21 / 22 / 23 DE MARZO

La película a favor del Cambio
debe estar protagonizada por:

EL SUELO

¿Por qué?

Los datos y sus imágenes



Fuente: Programa de Acción Nacional contra la Desertificación (MMARM)

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Por qué?

Los datos y sus imágenes



**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Cómo?

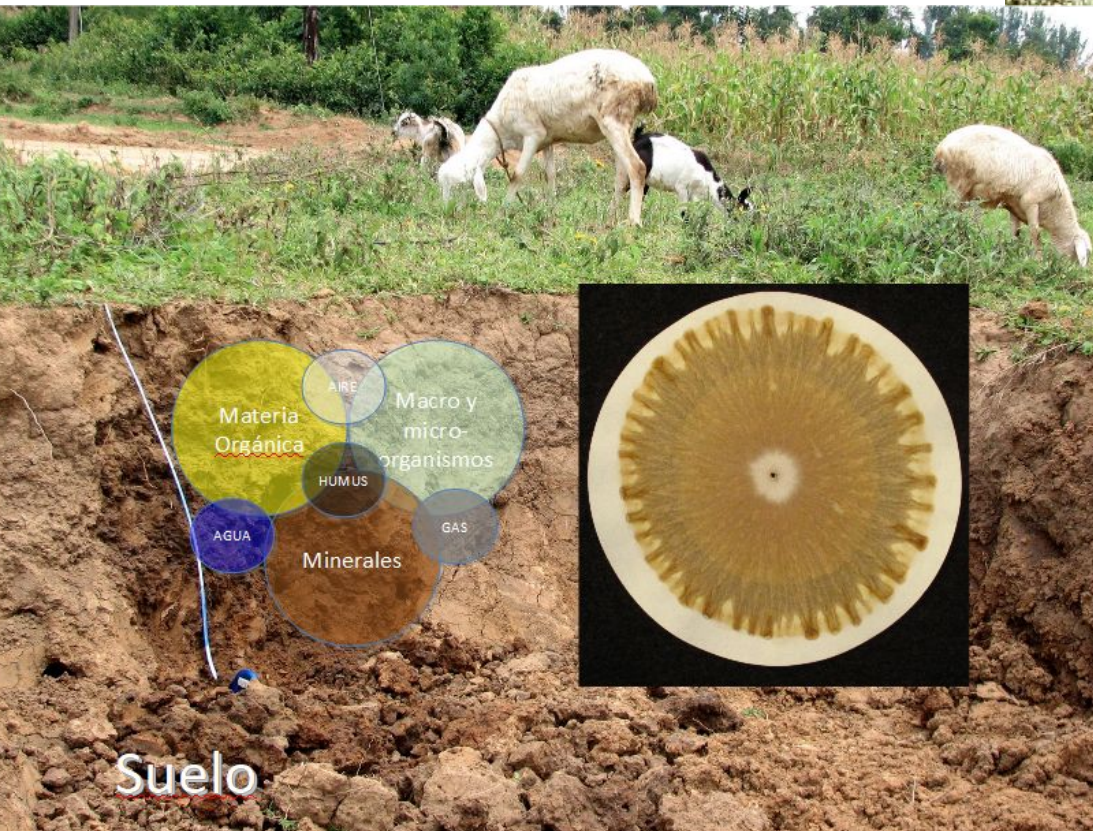
Las 3Ms

Un suelo sano contiene las 3 Ms:

1. Minerales
2. Microbiología
3. Materia orgánica

¿Cómo?

Las 3Ms



¿Cómo?

Las 3Ms



¿Quién aporta nutrición y dinamismo a la relación planta-suelo?

¿Cómo?

Las 3Ms



¿Y quiénes les acompañan?

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Cómo?

Las 3Ms

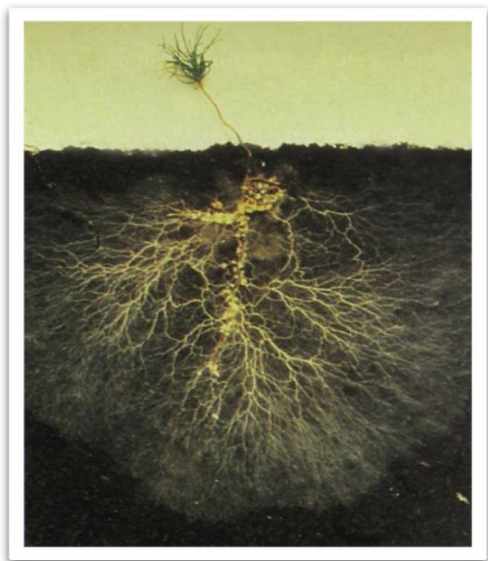


**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Qué?

Los principios de la agricultura regenerativa



- Comprender e imitar a la naturaleza
- Alimentar a la vida del Suelo = FERTILIDAD



- Cubrir el Suelo + no ararlo con volteo
- Microbiología = salud de las plantas + producción de calidad

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Qué?

Los principios de la agricultura regenerativa



- Los grandes herbívoros se manejan imitando a los rebaños salvajes
- Pastoreo gestionado en el tiempo en beneficio de las plantas, la biología del suelo y los animales



Manejo de las aves para romper los ciclos de parásitos e incrementar la fertilidad del suelo

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Cómo?

La 4ª M: el MANEJO

¡No es ni será fácil!

Y va a requerir soltar unos cuantas creencias previas

estudiar, investigar, probar.. muchísimo

y tampoco dejarnos llevar por modas o por falsas banderas

**agricultura
regenerativa**

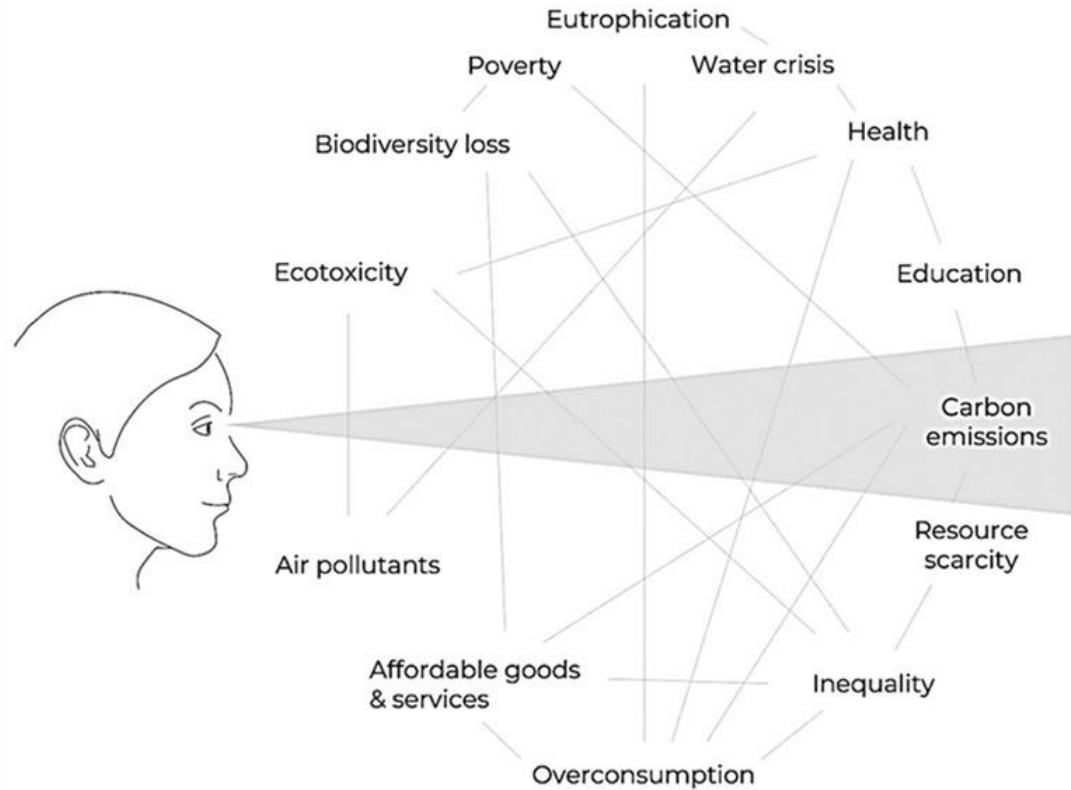
www.agriculturaregenerativa.es

¿Cómo?
La 4ª M



¿Cómo?

Carbon Tunnel Vision



Sustainability transition

Graphic by Jan Konietzko

¿Cómo?

La 4ª M

¿Cómo aumentar el carbono orgánico (vida) del suelo?

1. No arar con volteo
(o caminar hacia ello)
2. Mantener el suelo cubierto de materia vegetal
3. Potenciar los servicios animales
con un pastoreo dirigido

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Cómo? La 4ª M



**agricultura
regenerativa**

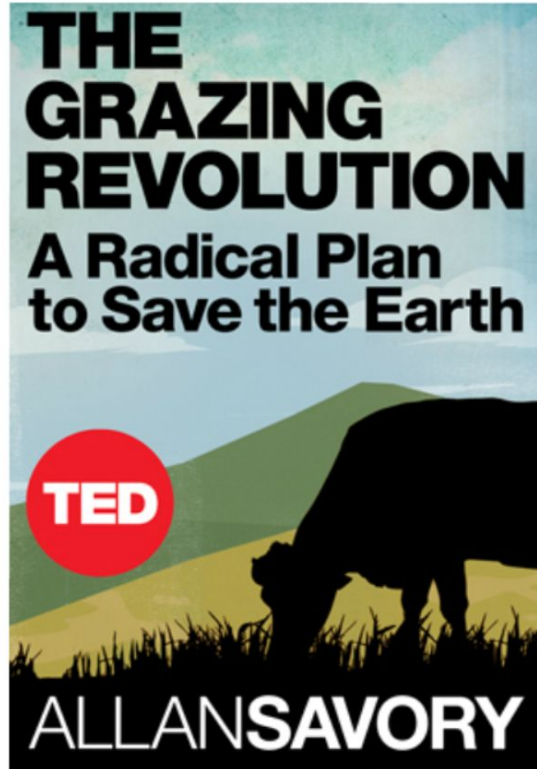
www.agriculturaregenerativa.es



Darren Doherty: uno de los principales impulsores internacionales de la Agricultura Regenerativa, considera a Iberia un “punto clave” en el mundo y nos visita desde el 2007

¿Cómo?

La 4ª M



Manejo Holístico
La revolución del pastoreo

**agricultura
regenerativa**
www.agriculturaregenerativa.es

¿Cómo?

La 4ª M



Plan financiero y plan de pastoreo detallados + Seguimiento de resultados

Manejo Holístico
La revolución del pastoreo

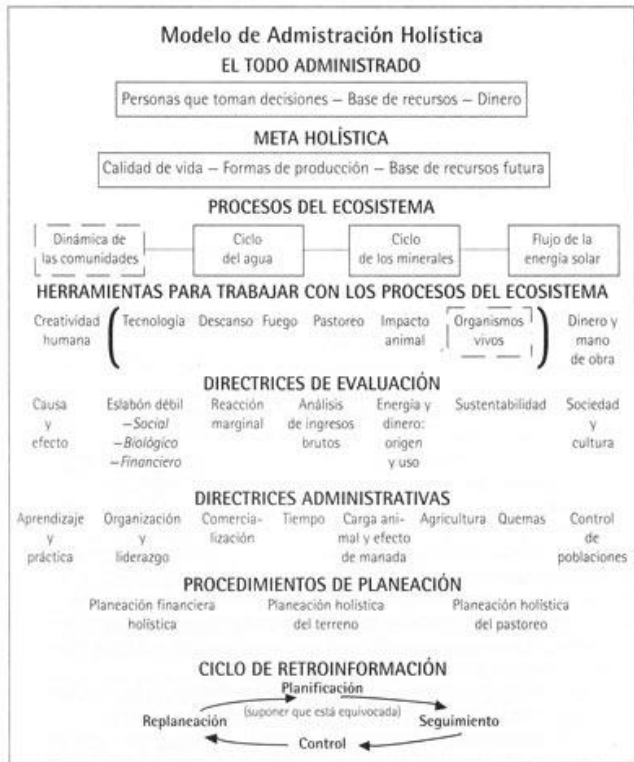


Se enfatiza la calidad de vida de las familias agrícolas y las comunidades rurales

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Cómo?
La 4ª M

[illegible]

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Cómo? La 4ª M



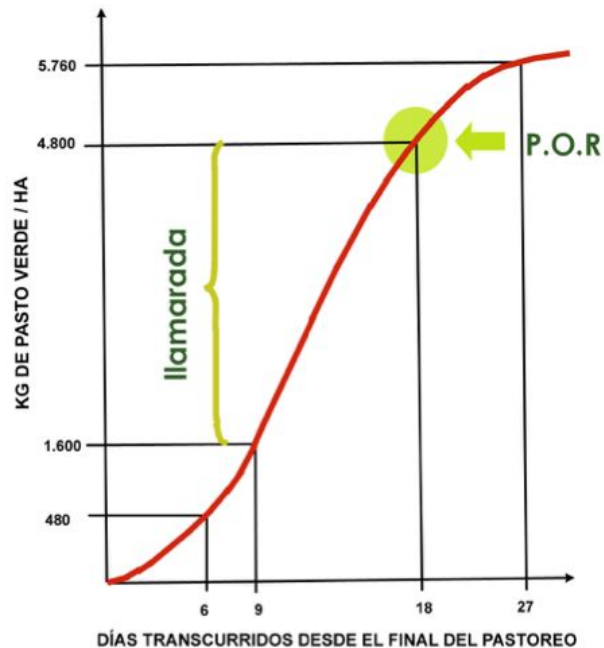
Pastoreo Racional Voisin (PRV)
Profesor Luiz Carlos Pinheiro Machado (Brasil, 1928-2020)

**agricultura
regenerativa**
www.agriculturaregenerativa.es

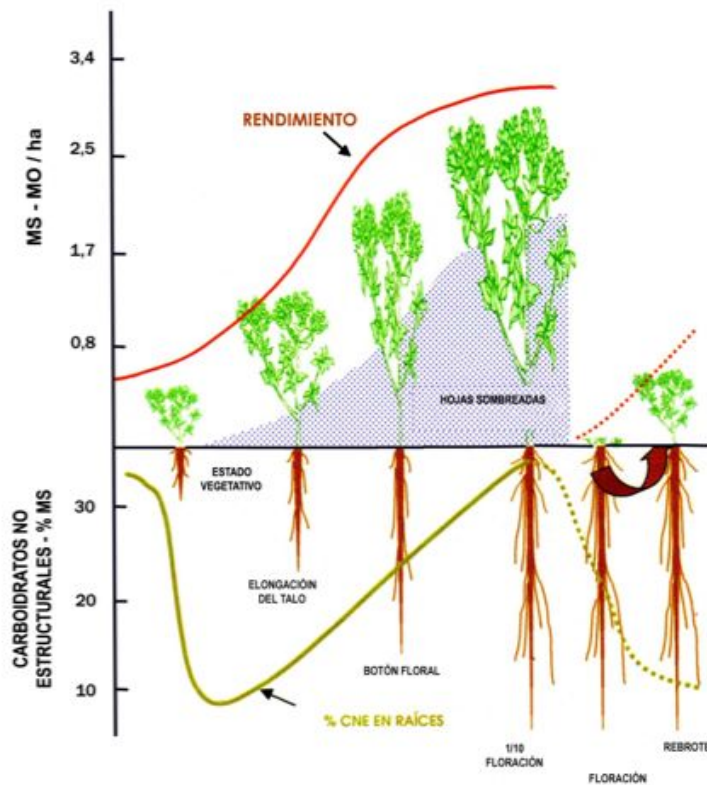
¿Cómo?

La 4ª M

La Curva Sigmoida



Voisin, A., 1956



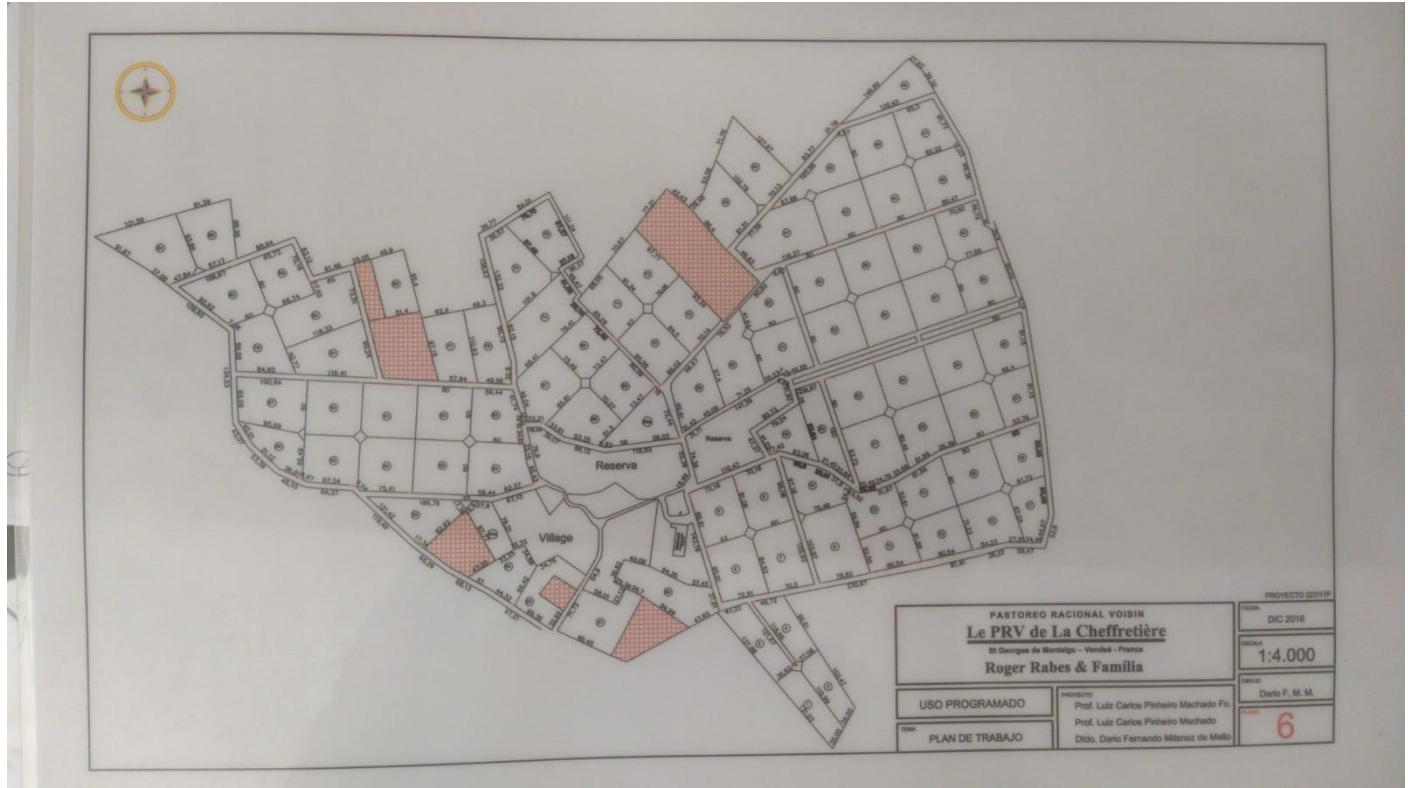
Blaser, 1982

agricultura
regenerativa

www.agriculturaregenerativa.es

¿Cómo?

La 4^a M



Pastoreo Racional Voisin (PRV)

Finca La Cheffretièrre de Roger Rabés en Francia

**agricultura
regenerativa**
www.agriculturaregenerativa.es

¿Cómo?

La 4º M



JOEL SALATIN

"Soy un granjero cristiano, libertario, ecologista,
capitalista y lunático"

Granjas Polyface
Joel Salatin

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Cómo?

La 4ª M



- Marketing creativo y venta directa
- Retando las normativas establecidas
- Sistemas de apoyo legal para productores

Granjas Polyface
Joel Salatin



- Gestión basada en praderas y múltiples especies integradas
- Vacuno, aves y pequeños herbívoros alimentados sobre pasto = la coreografía de la granja

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Cómo?

La 4ª M

Joel Salatin
Polyface Farms

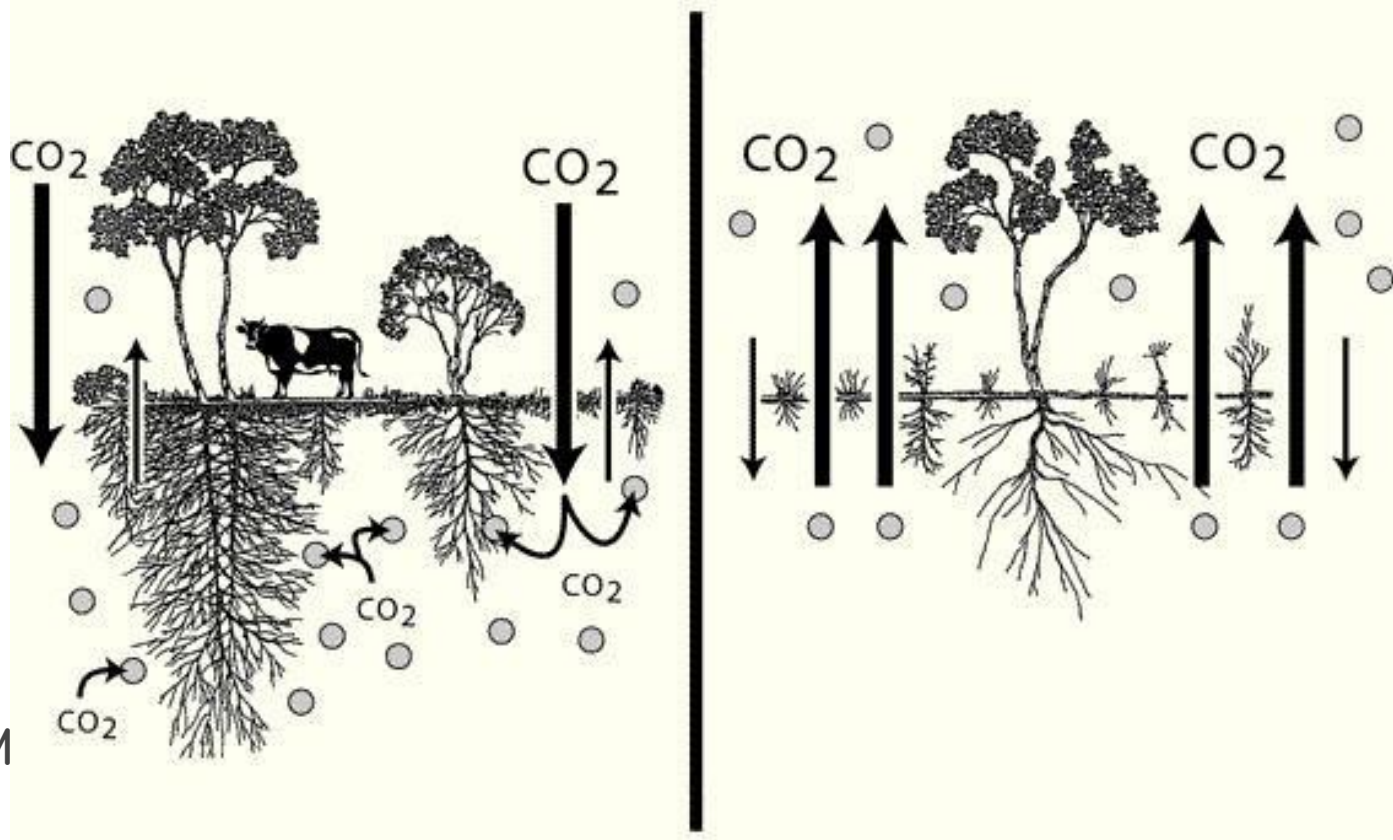


**agricultura
regenerativa**
www.agriculturaregenerativa.es

¿Cómo?
La 4ª M

Cambiando la 4ª M

EL MANEJO



agricultura
regenerativa

www.agriculturaregenerativa.es

¿Cómo? La 4ª M

Cambio en la capacidad del suelo de retener agua (litros/ha) según los cambios en los niveles de carbono orgánico del suelo (CO) hasta 30 cm de profundidad.

Densidad 1.2g/cm³

Incremento en nivel de CO	Cambio en CO (kg/m ²)	Agua adicional (litros/m ²)	Agua adicional (litrs/ha)	Captura CO ₂ (t/ha)
1%	3,6	14,4	144.000	132
2%	7,2	28,8	288.000	264
3%	10,8	43,2	432.000	396
4%	14,4	57,6	576.000	528

Fuente: Dr. Christine Jones (www.amazingcarbon.com.au)



**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Cómo?

La 4ª M:
DISEÑO Y MANEJO
HIDROLÓGICO



P.A. YEOMANS

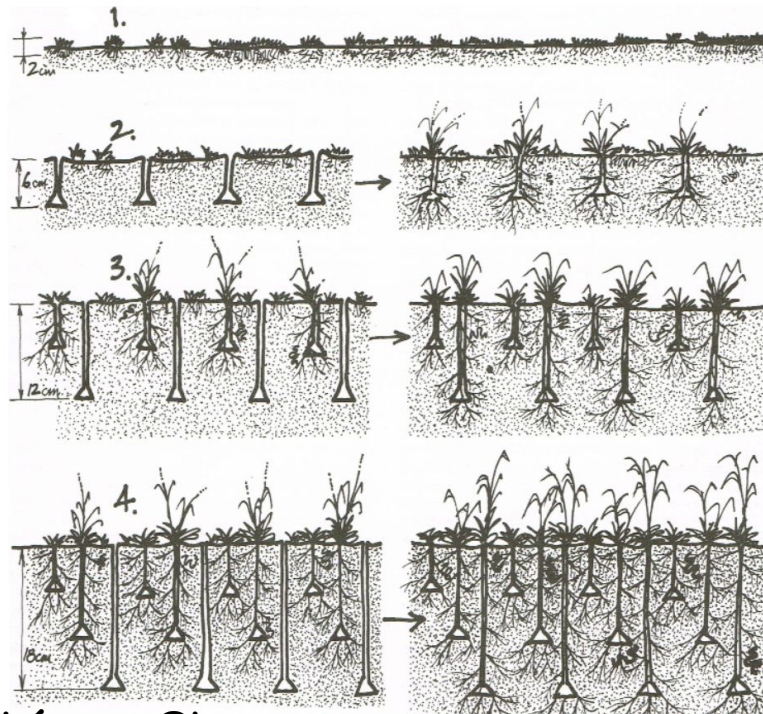
Línea Clave
Yeomans

agricultura
regenerativa

www.agriculturaregenerativa.es

¿Cómo?

La 4ª M



Línea Clave
Yeomans

EL ARADO YEOMANS:



Un apero que descompacta el Suelo + construye Suelo fértil
+ canaliza el agua

agricultura
regenerativa

www.agriculturaregenerativa.es

¿Cómo? La 4ª M

Paisajes que capturan, almacenan y distribuyen el agua



Línea Clave
Yeomans

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Cómo?

La 4ª M

Algunos procesos y metodologías regenerativas:

- Agricultura Orgánica y otras técnicas naturales e innovadoras para el manejo de la fertilidad y del equilibrio del suelo, sobre todo cuando hay mucha degradación o no hay animales
- Línea Clave para el manejo del agua y el suelo
- Pastoreo dirigido: Manejo Holístico, Pastoreo Racional Voisin, Polyface... para el manejo de los animales y de las praderas con ellos
- Permacultura para unos diseños integrales
- Facilitación para la gestión humana y grupal

¿Cómo?

La 5ª M

Y eso pasa por cambiar la más difícil de las Ms...

La 5ª M

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Cómo?

La 5ª M

Y eso pasa por cambiar la más difícil de las Ms...

La 5ª M

LA MENTALIDAD

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Quién?

Productorxs pionerxs como Antonio Gómez de La Solanilla y PavosBio



Productorxs pionerxs
experimentan y comparten aprendizajes

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Quién? Maestros



Maestros internacionales
para capacitar y guiar a productoxs y otrxs
agentes de cambio locales

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Quién?

José Luis García de Castro en Extremadura



**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Quién?
José Luis
García de
Castro en
Extremadura



**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es





¿Quién?

Sergio Alierta en el Desierto de los Monegros



**agricultura
regenerativa**
www.agriculturaregenerativa.es



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

EKONOMIA
ETA AZAR
DEPARTAMENTU
EKOLOGIA





¿Quién?

Mundos Nuevos, Badajoz



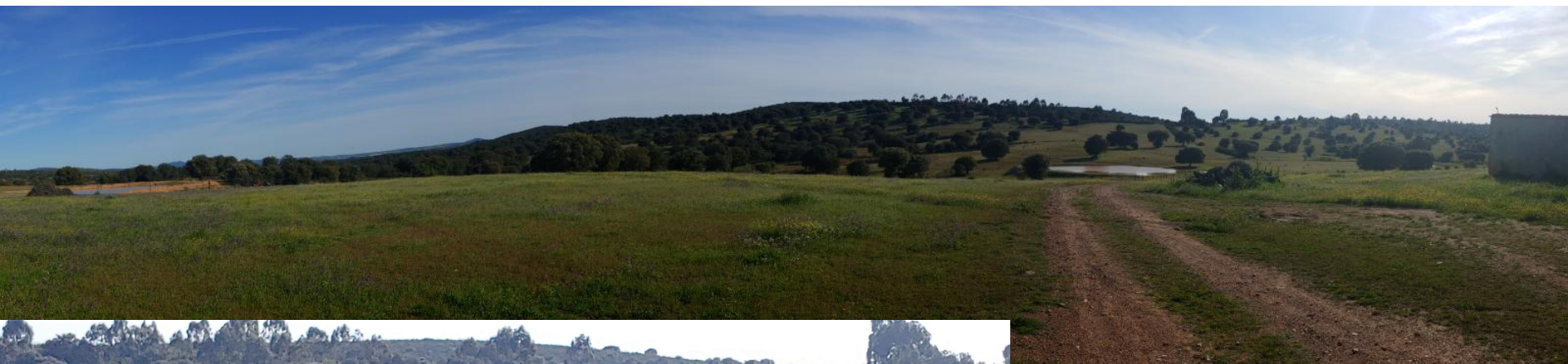
Ver El Escarabajo
Verde de TVE 2:
“Suelos Vivos”





**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es



**agricultura
regenerativa**
www.agriculturaregenerativa.es



**agricultura
regenerativa**
www.agriculturaregenerativa.es



**agricultura
regenerativa**
www.agriculturaregenerativa.es

¿Quiénes?

La 4º M



**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es



3er Encuentro de Agroganadería Regenerativa
Escuela de Pastores del País Vasco
Octubre 2019

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

3er Encuentro de Agroganadería Regenerativa

Escuela de Pastores del País Vasco

Octubre 2019





5º Encuentro de Agroganadería Regenerativa
Puebla de Sanabria
4-6 Marzo 2022

**agricultura
regenerativa**
www.agriculturaregenerativa.es

¿Dónde? Iberia



Criterios para el mapeo de fincas regenerativas

INTRODUCCIÓN Y CONTEXTO DEL MAPEO DE FINCAS

"Ninguna finca agrícola termina de mejorar sus sistemas y procesos, al igual que ningún ecosistema termina de evolucionar" (Soloviy and Landua 2016). En lugar de ser un estado de un sistema de producción agrícola, la agricultura regenerativa (AR) es un viaje hacia la mejora y la regeneración de los ecosistemas y las sociedades, utilizando el suelo como base y punto de entrada¹. Cada vez más, se sabe que un suelo sano produce plantas sanas que alimentan a animales y personas de forma saludable, y que las prácticas regenerativas producen alimentos con unos mejores perfiles nutricionales. (Montgomery et al. 2022).

Tras más de diez años de actividad en Iberia, la Asociación de Agricultura Regenerativa está impulsando y coordinando la creación de un mapa online que pretende mostrar las fincas que están en un proceso regenerativo en su respectivo contexto. El objetivo principal del mapa es dar visibilidad a las fincas regenerativas ibéricas, para que quienes producen, consumimos o simpatizamos con la agroalimentación regenerativa podamos:

- inspirarnos
- obtener información sobre las prácticas agrícolas regenerativas
- entender los procesos de producción de los productos
- facilitar la creación de redes y los contactos directos entre las personas
- saber dónde y cuánto actividad hay
- adquirir y consumir productos regenerativos

OBJETIVOS DE LA AGRICULTURA REGENERATIVA

La base sobre la que se definen los criterios de la AR pueden ser los procesos o los objetivos (Newton et al. 2020; Schreefel et al. 2020). Algunos nuevos esquemas de certificación para la AR intentan asegurar resultados, en lugar de un proceso (la mayoría de los esquemas de certificación orgánica se basan en procesos) (Schreefel et al. 2020; Savory Institute 2019). Sin embargo, los procesos pueden conducir a resultados muy diferentes en distintos contextos ecológicos, por lo que ningún proceso puede considerarse bueno o malo en sí mismo, sino que siempre depende de su contexto más amplio (Climate Farmers & Akademie Schloss Kirchberg 2021; Schreefel et al. 2020). En general, la AR desea alcanzar los siguientes:

OBJETIVOS²

- Regenerar, no sólo conservar
- Mejorar la salud del suelo
- Secuestrar carbono
- Aumentar la biodiversidad
- Optimizar la gestión de los recursos

¹ Schreefel et al. 2020; McLaren et al. 2021; Soloviy and Landua 2016; Debarau Sanyal and Johnathon Wolfthuisen 2021.

² Schreefel et al. 2020; Soloviy and Landua 2016; Debarau Sanyal and Johnathon Wolfthuisen 2021; Asociación Agricultura Regenerativa, Newton et al. 2020; Giller et al. 2021; McLaren et al. 2021; Savory Institute 2019.



- Mejorar la disponibilidad y la calidad del agua
- Producir alimentos saludables para las personas y el entorno
- Asegurar el bienestar de los animales de granja
- Revitalizar la economía y la sociedad
- Generar empleo digno y oportunidades en el mundo rural

CRITERIOS MÍNIMOS Y CRITERIOS DESEABLES PARA UNA FINCA REGENERATIVA

Las prácticas de la AR deberían cumplir todos esos objetivos, o al menos no obstaculizarlos. El objetivo de este mapa es informar, inspirar y apoyar la AR en vez de certificar resultados específicos. Por lo tanto, junto con personas productoras y entidades afines, hemos definido algunos criterios mínimos que debe cumplir una finca y algunos criterios opcionales (prácticas regenerativas recomendadas) para seleccionar las fincas que se incluyen en este mapa. Las fincas deben cumplir todos los criterios mínimos siguientes:

CRITERIOS MÍNIMOS QUE HAY QUE CUMPLIR PARA FORMAR PARTE DEL MAPA³

- No utilizar biocidas ni fertilizantes químicos ni OGMs.
- Reducir o eliminar los insumos externos, y los que se tengan que utilizar no sean tóxicos ni contengan OGMs.
- Reducir o eliminar el laboreo con arado.
- Mantener el suelo cubierto durante el mayor periodo de tiempo posible con materia vegetal: cubiertas de cobertura, cultivos productivos, praderas, vegetación espontánea o mulching (insólito en España).
- En el caso de tener cultivos estacionales: Rotación de cultivos.
- Cuando una granja haya animales herbívoros u omnívoros, deben ser integrados mediante pastoreo dirigido: Manejo Holístico, PIV u otro sistema en simbiosis con el crecimiento biológico de las plantas, utilizando la alta carga animal en cortos espacios de tiempo con largos periodos de reposo para permitir el subpastoreo o el infestacionero.
- Desarrollar modelos económicos y sociales que fomenten la cooperación, poniendo a las personas, el reparto justo y el cuidado de los territorios en el centro.

Además de estos criterios mínimos, que llevan a mejorar cada año la sostenibilidad de la finca y a regenerar los suelos, el agua, el aire, la biodiversidad, las comunidades rurales, la economía, las relaciones y la vida, en las fincas regenerativas se aplican diversas técnicas y metodologías que pueden promover los objetivos deseados.

Las fincas que están incluidas en este mapa utilizan una o varias de las siguientes técnicas:

³ Asociación Agricultura Regenerativa, Newton et al. 2020; Giller et al. 2021; McLaren et al. 2021; Schreefel et al. 2020; Soloviy and Landua 2016; California State University.

CRITERIOS DESEABLES AUNQUE OPCIONALES⁴

- Diseño de Línea Cero y otras estrategias en el paisaje que aumenten la capacidad de infiltración de agua en la tierra, como charcas, swales, canales de infiltración y conducción de agua.
- Pastoreo dirigido: Manejo Holístico, PIV u otro sistema en simbiosis con el crecimiento biológico de las plantas, utilizando la alta carga animal en cortos espacios de tiempo con largos periodos de reposo para permitir el subpastoreo o el infestacionero, mejorando las prácticas a la vez que la nutrición animal.
- Alimentación de animales 100% a pasto y forraje.
- Adaptación de microclimas de forma racional sobre praderas.
- Cultivos de cereales en patios perennes.
- Cargas Polísticas (Politic Farm).
- Aumento del carbono orgánico del suelo.
- Uso de cronometraje y otras técnicas para monitorizar la evolución de los suelos.
- Fertilización propia y/o uso de biofertilizantes, nitrificación de microorganismos a través de plantas para nutrir, aumentar y proteger la vida del suelo y/o de las plantas.
- Integración de árboles y arbustos (agroforestería).
- Diversidad de plantas y asociación de cultivos.
- Fomento de la economía circular.
- Progresiva reducción de la huella de carbono y de la dependencia de combustibles fósiles.
- Mejorar cada año la sostenibilidad de la finca y la regeneración del suelo, el agua, el aire, la biodiversidad y la vida.
- Producción y comercio local, de temporada, Km0.

Como la AR no es un conjunto de prácticas fijas, esta lista se revisará y adaptará con el tiempo. Reconocemos, agradecemos y honramos que los conocimientos sobre procesos y técnicas regenerativas proceden de diferentes culturas y son nuevos, sino que a menudo se basan en conocimientos tradicionales o indígenas.

LA IMPORTANCIA DEL CONTEXTO, DE LA REFLEXIÓN Y LA ÉTICA

Sin embargo, ninguna de estas técnicas puede describirse individualmente como buena o mala y su impacto depende en gran medida del contexto ecológico, que puede cambiar con el tiempo. Una técnica regenerativa que es beneficiosa en un ecosistema podría ser perjudicial en otro (Soloviy and Landua 2016; Climate Farmers & Akademie Schloss Kirchberg 2021). Las herramientas de la AR deben promover los ecosistemas naturales de una finca (McLaren et al. 2021; Soloviy and Landua 2016), que han evolucionado con el tiempo y según las condiciones del entorno y del contexto humano, social y económico.

⁴ Asociación Agricultura Regenerativa, Newton et al. 2020; Schreefel et al. 2020; McLaren et al. 2021; California State University; Soloviy and Landua 2016.

Por lo tanto, se puede asegurar que los agricultores incluidos en este mapa realizan un proceso de

reflexión constante sobre la idoneidad de las técnicas y procesos de la agricultura regenerativa en su contexto ecológico y dinámico individual para asegurar el desarrollo regenerativo deseado del sistema.

La Asociación de Agricultura Regenerativa no puede responsabilizarse de la exactitud de la información contenida en este mapa, aunque realizará todos los esfuerzos razonables para que lo sea. El objetivo es apoyar el crecimiento de una comunidad con una forma de pensar regenerativa (Soloviy and Landua 2016). Desamos seguir impulsando y apoyando a una comunidad que valore y favorezca el conocimiento de código abierto, que comparta aprendizajes, evolucione como colectivo, se apoye mutuamente y cuide la ética.

Para crear confianza dentro de esta comunidad, las fincas que quedan incluidas en este mapa deberán ser validadas por al menos dos fincas regenerativas ya incluidas en el mapa.

SOBRE LA CERTIFICACIÓN ECOLÓGICA

(Por qué los criterios para las fincas regenerativas no incluyen una certificación ecológica u orgánica como base?)

Aunque las prácticas de los agricultores ecológicos certificados y regenerativos coinciden en cierta medida, el punto de partida es diferente. La agricultura ecológica (AE) se basa en el sistema convencional de producción de alimentos e intenta reducir los daños eliminando las sustancias de síntesis sintéticas, mediante un reglamento y normativa específica. La agricultura regenerativa (AR), en su lugar, intenta ir más allá de la ausencia de daños para, en su lugar, regenerar y acelerar la mejora de los ecosistemas, principalmente del suelo y el entorno agrícola, restaurando el paisaje, la flora y la fauna autóctonas mediante una gestión integral de la biodiversidad de los espacios, sin perder la perspectiva de hacer siempre una "AGRICULTURA CON SENTIDO COMÚN" (Soloviy Tenorio et al. 2020).

EN CONCLUSIÓN

Como decía Albert Einstein,

"No podemos resolver nuestros problemas con el mismo pensamiento que usamos cuando los creamos".

La AR trata de desarrollar una nueva forma de pensar (Soloviy and Landua 2016) que incluya una conciencia holística y unos criterios de tipo social, ético, económico y ambiental que permitan conectar a la producción agroalimentaria con la fuente de soluciones: las personas. Impulsando un enfoque positivo a nivel transversal. Ante los retos históricos que enfrentamos en torno a clima, biodiversidad, salud, economía, sociedad, empleo, justicia social y bienestar, la AR aporta reflexiones y acciones motivadoras de demostrada eficacia, resiliencia y esperanzadoras para esta generación y las futuras.



DA REFERENCIADA:

rativa: Agricultura Regenerativa. Disponible online en

rativa.es/agricultura-regenerativa-2/

rown. Disponible online en

rativa.es/agricultura-regenerativa-2/

los Kirchberg (2021): Manifiesto Regenerative Agriculture.

line en

p.eurocom-regenerative-agriculture-manifesto chequeado

huizen (2021): Regenerative Agriculture: Beyond

DOI: 10.51626/jares.2021.02.00007.

lerness, Jens A., Sumberg, James (2021): Regenerative

Journal in Outlook on agriculture 50 (1), pp. 13–25. DOI:

> González, J., Tello Marquina J.C. 2020. Evaluación e
nerativas para la mejora de la fertilidad en el cultivo del
nada y Almería. Ed: Portaltecnológico. Madrid 132 pp.

th: Jha, Gaurav; Sih, Debanj; Kankaria, Vanaja (2021):
regenerative permaculture for sustainable and technology
ind security. In Agronomy Journal 113 (6), pp. 4541–4559.

leta, R., Brown, P., & Jordan, J. (2022). Soil health and
mparison of regenerative and conventional farming. PeerJ,
7/17/peerj.12848

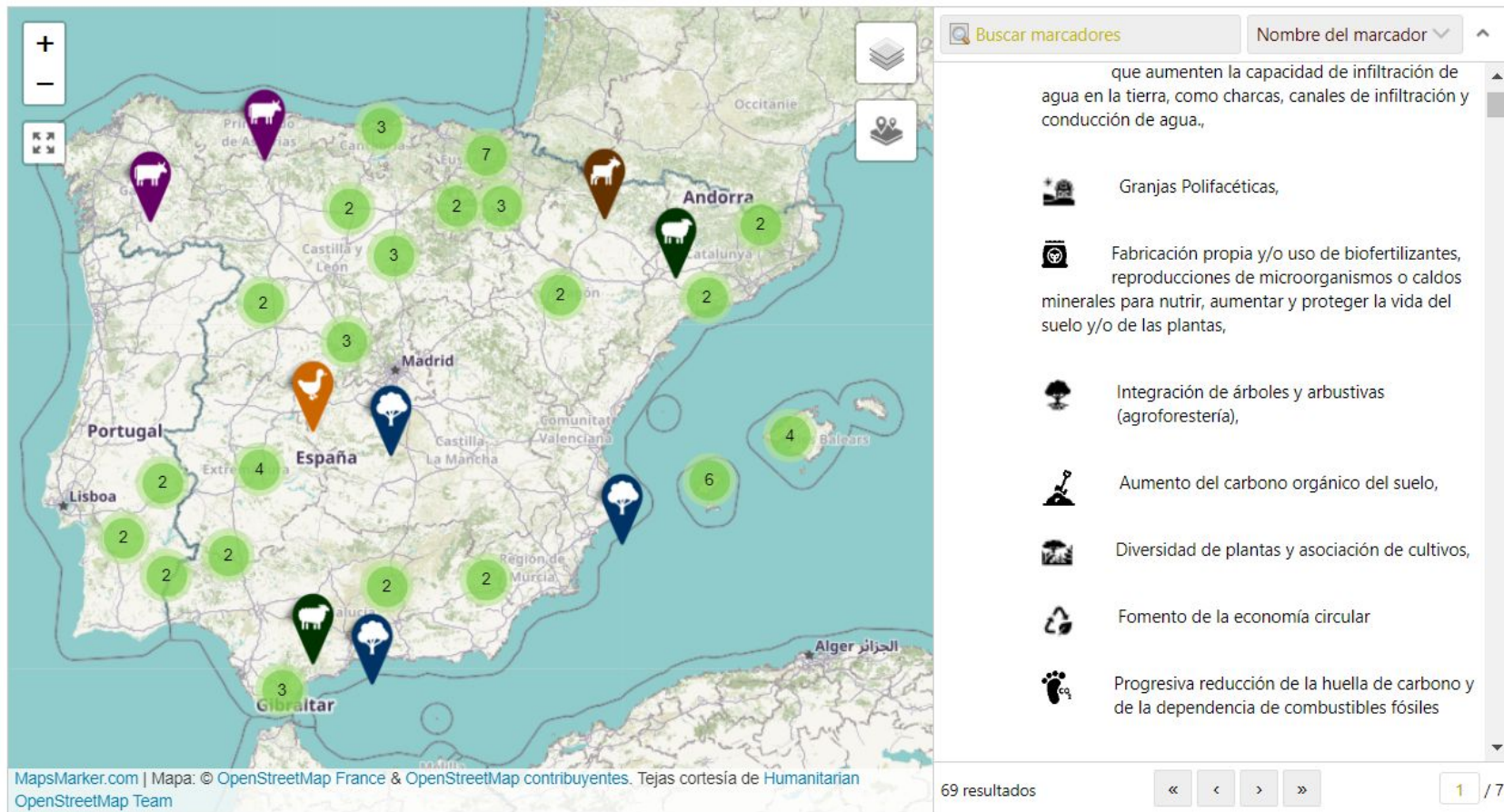
kel-Godwater, Lee; Bartel, Katharine; Johns, Colleen
griculture? A Review of Scholar and Practitioner Definitions
Based on Processes and Outcomes. In Front. Sustain. Food Syst. 4, pp. 1–11. DOI:
10.3389/fsu.2020.577723.

Savory Institute (2019): Ecological Outcome Verification (EOV). Disponible online en
<https://savory.global/wp-content/uploads/2019/12/EOV-manual-June-2019.pdf>, checked
on 9/5/2022.

Schreefel, L.; Schulte, R.P.O.; Boer, I.J.M. de; Schrijver, A. Pas; van Zanten, H.H.E. (2020):
Regenerative agriculture – the soil is the base. In Global Food Security 26, p. 100404. DOI:
10.1016/j.gfs.2020.100404.

Soloviy, Ethan R.; Landua, Gregory (2016): Levels of Regenerative Agriculture. Disponible
online en
<https://ethansoloviy.com/wp-content/uploads/2019/02/Levels-of-Regenerative-Agriculture.pdf>, checked on 5/13/2022.

Mapa ibérico de fincas regenerativas:



¿Quién?

I+D científica nacional e internacional



Cada vez más I+D científica nacional e internacional
en conexión con las fincas productivas

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Quién? Euskadi



I+D científica: Proyecto Life RegenFarming de Neiker
con Roberto Ruiz y Nerea Mandaluniz
<https://neiker.eus/es/>

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

<https://www.world-grain.com/articles/16547-study-shows-nutritional-benefits-in-regenerative-agriculture-crops>

Submitted 27 October 2021

Accepted 7 January 2022

Published 27 January 2022

Corresponding author

David R. Montgomery, bigdirt@uw.edu

Academic editor

Maria Luisa Fernandez-Marcos

Additional Information and
Declarations can be found on
page 14

DOI 10.7717/peerj.12848

Soil health and nutrient density: preliminary comparison of regenerative and conventional farming

David R. Montgomery¹, Anne Biklé², Ray Archuleta³, Paul Brown⁴ and
Jazmin Jordan⁴

¹ Department of Earth and Space Sciences, University of Washington, Seattle, WA, United States

² Dig2Grow.com, Seattle, WA, USA

³ Unaffiliated, Seymour, MO, USA

⁴ Brown's Ranch, Bismarck, ND, USA

ABSTRACT

Several independent comparisons indicate regenerative farming practices enhance the nutritional profiles of crops and livestock. Measurements from paired farms across the United States indicate differences in soil health and crop nutrient density between fields worked with conventional (synthetically-fertilized and herbicide-treated) or regenerative practices for 5 to 10 years. Specifically, regenerative farms that combined no-till, cover crops, and diverse rotations—a system known as Conservation Agriculture—produced crops with higher soil organic matter levels, soil health scores, and levels of certain vitamins, minerals, and phytochemicals. In addition, crops from two regenerative no-till vegetable farms, one in California and the other in Connecticut, had higher levels of phytochemicals than values reported previously from New York supermarkets. Moreover, a comparison of wheat from adjacent regenerative and conventional no-till fields in northern Oregon found a higher density of mineral micronutrients in the regenerative crop. Finally, a comparison of the unsaturated fatty acid profile of beef and pork raised on one of the regenerative farms to a regional health-promoting brand and conventional meat from local supermarkets, found higher levels of omega-3 fats and a more health-beneficial ratio of omega-6 to omega-3 fats. Despite small sample sizes, all three crop comparisons show differences in micronutrient and phytochemical concentrations that suggest soil health is an under appreciated influence on nutrient density, particularly for phytochemicals not conventionally considered nutrients but nonetheless relevant to chronic disease prevention. Likewise, regenerative grazing practices produced meat with a better fatty acid profile than conventional and regional health-promoting brands. Together these comparisons offer preliminary support for the conclusion that regenerative soil-building farming practices can enhance the nutritional profile of conventionally grown plant and animal foods.

Subjects: Agricultural Science, Food Science and Technology, Soil Science

Estudio comparativo perfil graso Carne de pasto vs alimentada con cereal

w-6/w-3	1,76	1,76	1,85	1,78
1,97	1,70	1,65	1,73	2,74
2,01	1,95	2,39	6,36	1,59
1,82	1,91	11,25	8,53	9,86

¿Cómo?

La 4ª M

Carne: ¿sí o no? ¿de qué tipo?

¡A pasto y regenerativa de los suelos!

**Un sabor incomparable
y todos los beneficios nutricionales
de la carne 100% de pasto.**

Más omega 3.

Mejor proporción omega 6/omega 3.

Más ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga.

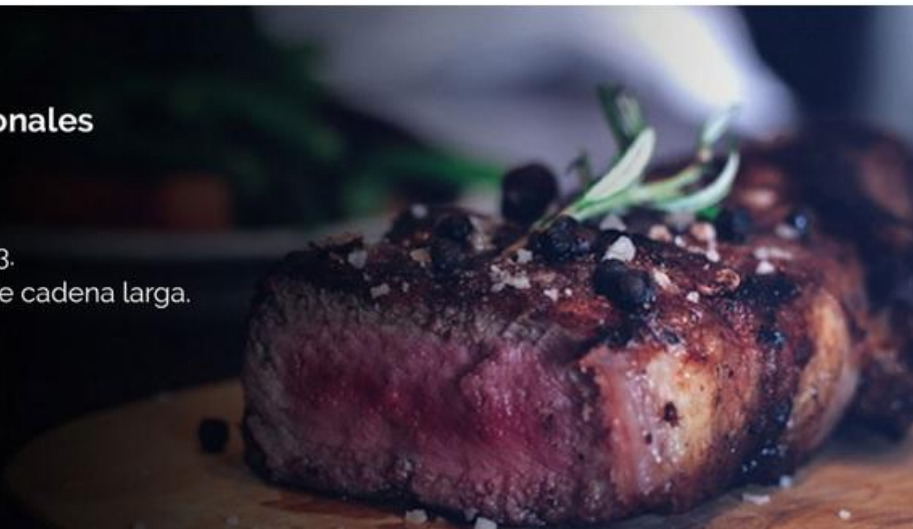
Más ácido esteárico.

Menos ácido palmítico.

Más ácido linoléico conjugado.

Más ácido vaccénico.

Más vitaminas y minerales.



#noeslomismo

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es



Regenerative Rangeland Management farmers in Spain: enthusiastic among a great diversity in farming conditions

Rubén Serrano-Zulueta, Agustín del Prado, [Pablo Manzano](#)

[Doctoral Programme in Interdisciplinary Environmental Sciences](#), [Helsinki Institute of Sustainability Science \(HELSUS\)](#), [Global Change and Conservation Lab](#), [Organismal and Evolutionary Biology Research Programme](#)

Research output: Contribution to journal > Article > Scientific > peer-review

<https://researchportal.helsinki.fi/en/publications/regenerative-rangeland-management-farmers-in-spain-enthusiastic-a>

Regenerative Rangeland Management (RRM) is emerging as one of the most promising approaches to achieving sustainability of animal production at economic, social and environmental levels. **The current bottleneck in RRM is a slow adoption rate, as the farmers' views are still poorly studied and considered.** We conducted individual surveys with 33 Spanish RRM farmers that collected multiple variables regarding general characteristics of farms, productive parameters, rangeland management and opinions around perceptions. We performed associative tests in order to detect the most important drivers of economic profitability and personal satisfaction. Among a wide diversity of farms, we found no features or management types associated with higher profitability, but rather a link to the level of intensification and degree of experience. **About 93% of the farmers were mostly satisfied with RRM, even though they face difficulties – highlighting bureaucratic ones. To overcome such hurdles, we encourage improving the dialogue between farmers, researchers and institutions.** This is the first state-level study on RRM in Spain, and one of the first analyses collecting farmers' perceptions on this topic.



¿Dónde?

Mapa inspiracional



**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

Síguenos e infórmate:

Os invitamos a visitar nuestras RRSS, a seguirnos y compartir las excelentes noticias que ahí vamos publicando:

Facebook: www.facebook.com/AgriculturaRegenerativa

es una página abierta, ¡puedes verla sin necesidad de tener cuenta en FB!

Instagram: [@agriculturaregenerativaiberica](https://www.instagram.com/agriculturaregenerativaiberica)

Twitter: [@AgRegIberica](https://twitter.com/AgRegIberica)

Youtube: www.youtube.com/user/AGRIREGENERATIVA

Web: www.agriculturaregenerativa.es

¡Súmate a recibir nuestro newsletter!



Nutre al movimiento Regenerativo

HAZ TU DONACIÓN Y DISFRUTA DE
VENTAJAS COMO:

- PARTICIPAR EN LAS DECISIONES
 - DESCUENTOS EN LOS EVENTOS
- ¡Y MUCHO MÁS!

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

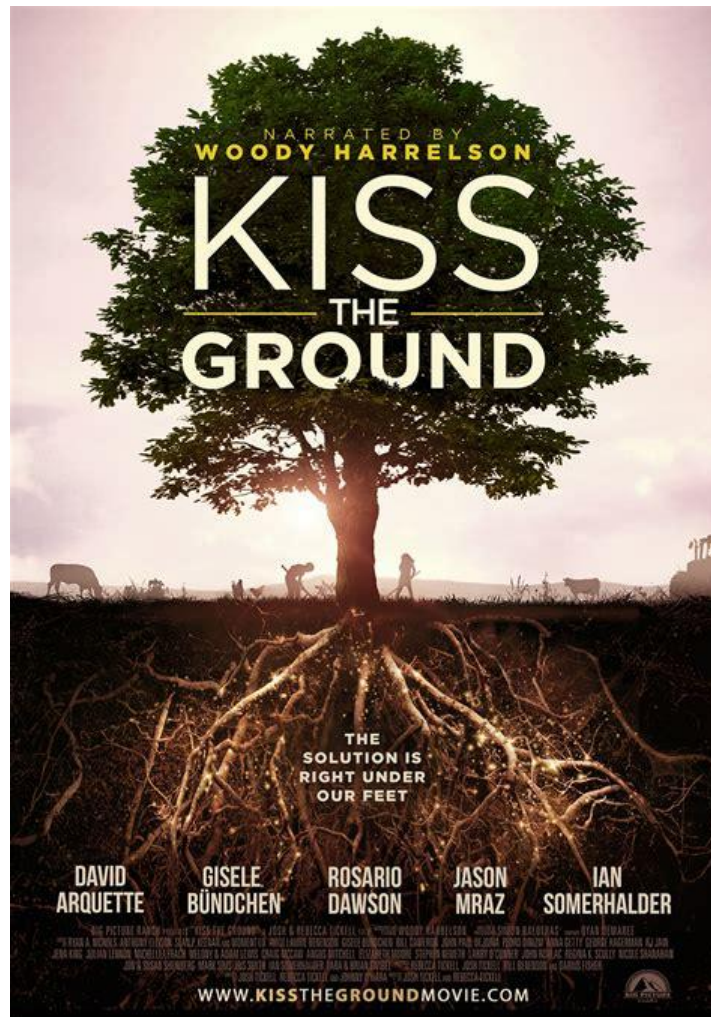
Links interesantes

- www.agriculturaregenerativa.es - Agricultura Regenerativa (en español)
- Facebook.com/AgriculturaRegenerativa
- Canal en Youtube: Agricultura Regenerativa
- www.managingwholes.com - carbono y fertilidad
- www.soilcarboncoalition.org - carbono y fertilidad
- www.amazingcarbon.com - Dra. Christine Jones - regeneración suelos
- www.soilfoodweb.com - P. Taylor y E. Ingham - regeneración suelos
- www.zeri.org - Dra. Lynn Margulis - Reinos de la Naturaleza
- www.holisticmanagement.org - Gestión Holística
- www.yeomansplow.com.au - Línea Clave
- keyline.com.au - Línea Clave
- www.regrarians.org - Darren Doherty
- www.savoryinstitute.org - Gestión Holística
- www.polyfacefarms.com - Joel Salatin (granja) - polymarketing
- www.taranakifarm.com - Ben Falloon (granja)
- www.winona.net.au - Colin Seis (granja) - cereales en pastos
- Libro: “Priority One: Together We Can Beat Global Warming” de Allan Yeomans
- Libro: “Pastoreo Racional Voisin” del Profesor Luiz Carlos Pinheiro Machado
- Libro: “Dialéctica de la Agroecología” del Prof. Pinheiro Machado
- Libro: “Manejo Holístico” de Allan Savory
- Libro: todos los de Joel Salatin (“Esto no es normal” ya disponible en castellano)
- Asociación de Ganado a Pasto España(ganadoapasto@gmail.com)
- Plataforma de venta de carne a pasto www.lacarnedepasto.com

¿Cómo?
La 5ª M



¿Cómo?
La 5ª M



¿Cómo?
La 5ª M



¿Qué es la agroganadería regenerativa?

Regeneración territorial y humana,
social y comunitaria,
económica y rentable

y de la salud, felicidad y bienestar
de todos los seres

a través de la regeneración
ecoambiental
agroalimentaria.

**agricultura
régenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es



Gracias

