



ENCUENTRO DE PUEBLOS Y
CIUDADES POR LA SOSTENIBILIDAD
Toledo del 2 al 4 de abril de 2019
www.conamalocal.org

YO NO DESPERDICIO, YO COMPARTO. INICIATIVA CIUDADANA PARA UN CONSUMO SOSTENIBLE

LAURA MARTOS PEREZ
DEPARTAMENTO SENSIBILIZACIÓN
PROSALUS



Yo no desperdicio yo comparto

- 01** Una iniciativa de Prosalus
- 02** El problema del desperdicio
- 03** Qué puedes hacer tú
- 04** Cómo funciona Yonodesperdicio
- 05** Nuestro compromiso con la Agenda 2030



1. Una iniciativa de Prosalus



1 Abre la nevera



2 Revisa lo que no vas a consumir



3 Saca una foto



4 Compártelo en Yonodesperdicio

Yonodesperdicio

Es una iniciativa de sensibilización y **participación ciudadana, promovida por PROSALUS**, para reducir el desperdicio de alimentos en los hogares.

Pone en contacto a personas que quieren compartir alimentos y también se pueden **subir trucos y recetas de aprovechamiento**.

**EVITAR QUE LA COMIDA
ACABE EN LA BASURA**



1. Una iniciativa de Prosalus

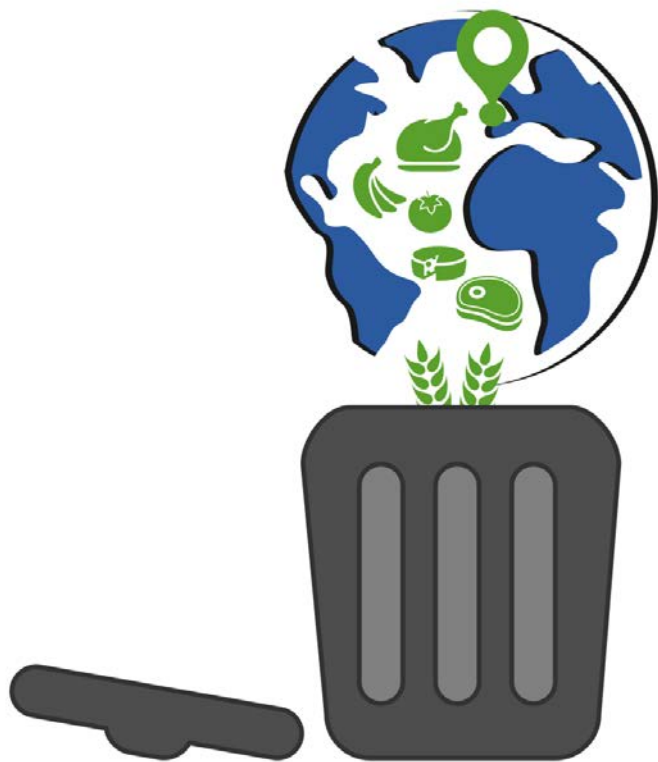
Prosalus

Es una organización no gubernamental de cooperación al desarrollo (ONGD) que trabaja desde 1985 para promover el respeto, la protección y la garantía de los derechos humanos a la alimentación, a la salud y al agua y saneamiento en Mozambique, Senegal, Bolivia y Perú.





2. El problema del desperdicio



TONELADAS DE ALIMENTOS DESPERDICADOS





2. El problema del desperdicio

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Ineficiencia del sistema alimentario

- Implica una reducción de la **disponibilidad** global de alimentos.
- Repercute negativamente en el **acceso** a los alimentos porque se suele traducir en subidas de los precios de los alimentos.
- utilización **insostenible** de los recursos naturales de los que depende la producción futura de alimentos.

**El desperdicio de alimentos
contribuye a agravar el
HAMBRE**



2. El problema del desperdicio



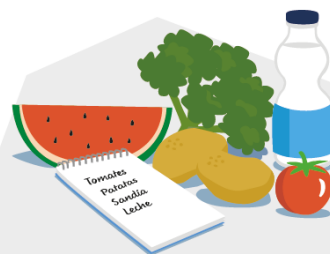
¡No hay Planeta B!



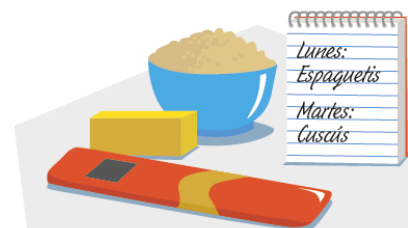
3. Qué puedes hacer tú

Consejos para no desperdiciar

- ✓ Antes de ir a la tienda **mira lo que tienes en casa y planifica un menú semanal** para comprar solo lo que necesites.
- ✓ **Ordena los productos por prioridades.** Coloca los alimentos **dentro del frigorífico bien separados** unos de otros y **sin tocar la pared del fondo**. Mira las etiquetas.



Compra responsable, revisa tu nevera, utiliza productos de temporada



Planifica tu menú y ajusta las raciones cuando cocinas



Conserva adecuadamente y consume antes lo más perecedero.
Mira las etiquetas



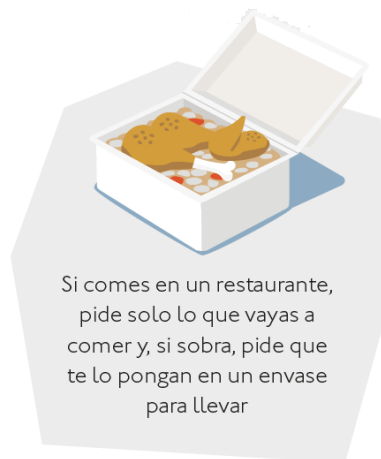
3. Qué puedes hacer tú

Consejos para no desperdiciar

- ✓ Cocina solo lo que vayas a comer o **congela las raciones restantes**.
- ✓ Cocina recetas de aprovechamiento.
- ✓ Usa diferentes técnicas para conservar.
- ✓ Reutiliza tallos, semillas y hojas verdes para hacer caldos, batidos...
- ✓ Con los residuos orgánicos haz **compost**.
- ✓ **FUERA DE CASA** Si eres de comer poco, pide raciones más pequeñas. Si ha sobrado comida, llévatela a casa.



Cocina nuevos platos con sobras de comida y tira solo lo que no puedas aprovechar



Si comes en un restaurante, pide solo lo que vayas a comer y, si sobra, pide que te lo pongan en un envase para llevar



Separa los residuos y, si puedes, elabora compost



4. Cómo funciona Yonodesperdicio



Qué contiene Yonodesperdicio

- Web pública sensibilización.
- Web- app.
- App para móviles.

Noticias, trucos y recetas,
alimentos para compartir...



4. Cómo funciona Yonodesperdicio



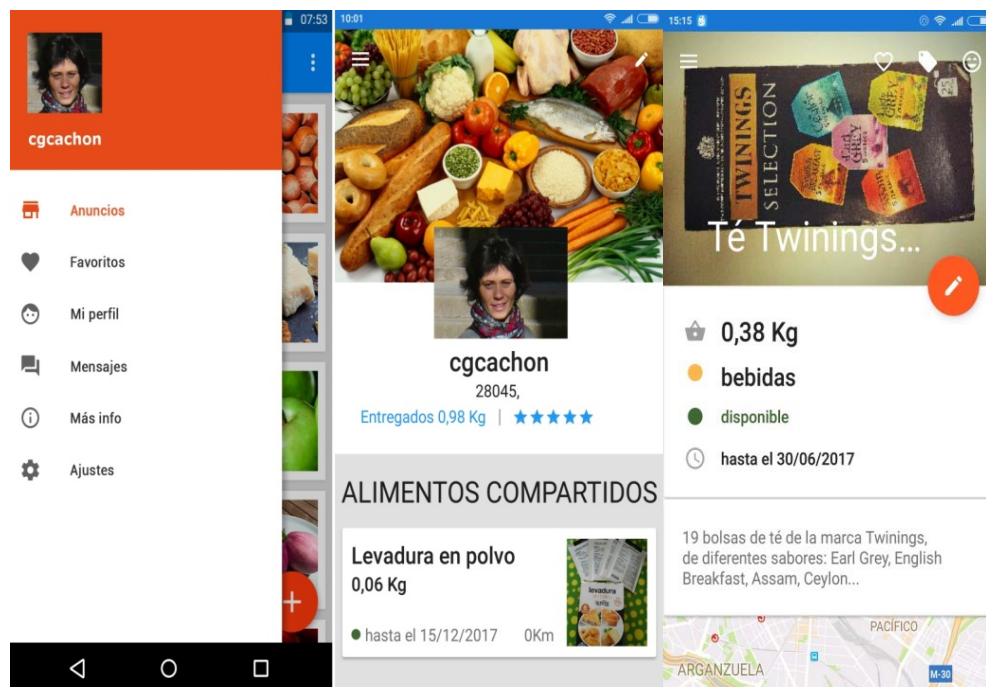
Qué contiene Yonodesperdicio

- Web pública sensibilización.
- **Web- app.**
- App para móviles.

**Plataforma para compartir
alimentos**



4. Cómo funciona Yonodesperdicio



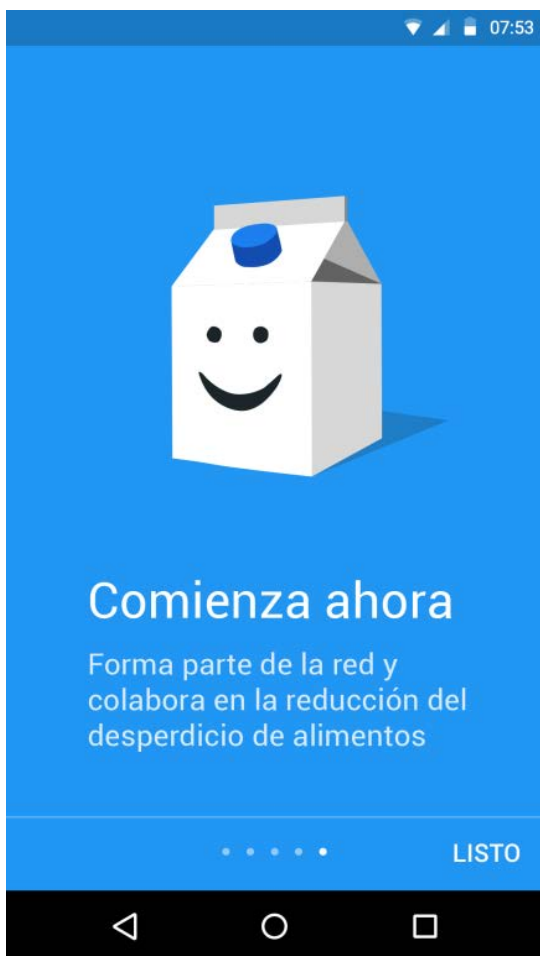
Qué contiene Yonodesperdicio

- Web pública sensibilización.
- Web- app.
- **App para móviles.**

Disponible para Android - IOS



4. Cómo funciona Yonodesperdicio



<https://yonodesperdicio.org>



Descarga la app





4. Nuestro compromiso con la Agenda 2030

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



12.3 Para 2030, **reducir a la mitad** el desperdicio mundial de alimentos **por persona**.



¡Gracias!

#ConamaLocalToledo