

POR
OTRA
PAC

Presentación del Atlas de la PAC

2 de abril de 2019

ALIMENTACIÓN

Hacia dietas sostenibles

La alimentación impacta en nuestra salud y la del planeta...

- 

La alimentación = identidad cultural y social. Cada sociedad establece un sistema de normas culturales para elegir y combinar alimentos, en el marco de un contexto social que define lo que comemos.
- 

La alimentación = impacto ambiental. Por la emisión de gases de efecto invernadero como por la explotación de los recursos naturales (agua, tierra, bosques y océanos), con la consecuente destrucción de hábitats y la pérdida de biodiversidad.
- 

La alimentación = salud. La dieta occidental media, basada en un alto consumo de carne, grasa y azúcar, está relacionada con muchas enfermedades como la obesidad, enfermedades del corazón, diabetes y cáncer. Casi el 50% de europeos sufre sobrepeso, entre el 1 al 5% del presupuesto sanitario de países europeos se destina a tratar la obesidad (Menú Livewell, WWF)
- 

La alimentación = economía



ASPECTOS CLAVES: ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE

SEGURA, exenta de tóxicos o contaminantes físicos, químicos o biológicos.

SISTEMAS AGRÍCOLAS BIODIVERSOS basados en la fertilidad del **SUELO**

BAJA HUELLA AMBIENTAL
reducción de su contribución
AL CAMBIO CLIMÁTICO

No a TECNOLOGÍAS que puedan ser una amenaza para la biodiversidad o soberanía alimentaria.

Con **ALIMENTOS**, proximidad, temporada, producidos con prácticas agroecológicas

ASEQUIBLE y ACCESIBLE
para toda la población.

DIETA SOSTENIBLE, modelo de vida

NECESIDAD DE CAMBIO DE HÁBITOS ALIMENTARIOS

- ✓ Aumentar el consumo de frutas, hortalizas y proteína vegetal,
- ✓ Reducir la ingesta de proteína animal,
- ✓ Moderar el consumo de alimentos con alto contenido de grasa (eliminando las grasas trans y saturadas), sal y azúcar,
- ✓ Evitar los alimentos ultra procesados,
- ✓ Reducir el desperdicio alimentario
- ✓ Aplicar preferentemente técnicas de cocción de alimentos de bajo y corto consumo energético para conservar nutrientes.

En España la dieta mediterránea tradicional basada en abundante consumo de: frutas y verduras de temporada, legumbres tres veces por semana y menor consumo de proteína animal, incorporándola más como un ingrediente que como plato principal, es una **buena base para la transición hacia una dieta sostenible**, más si se hace con alimentos producidos ecológicamente, de proximidad, y temporada.



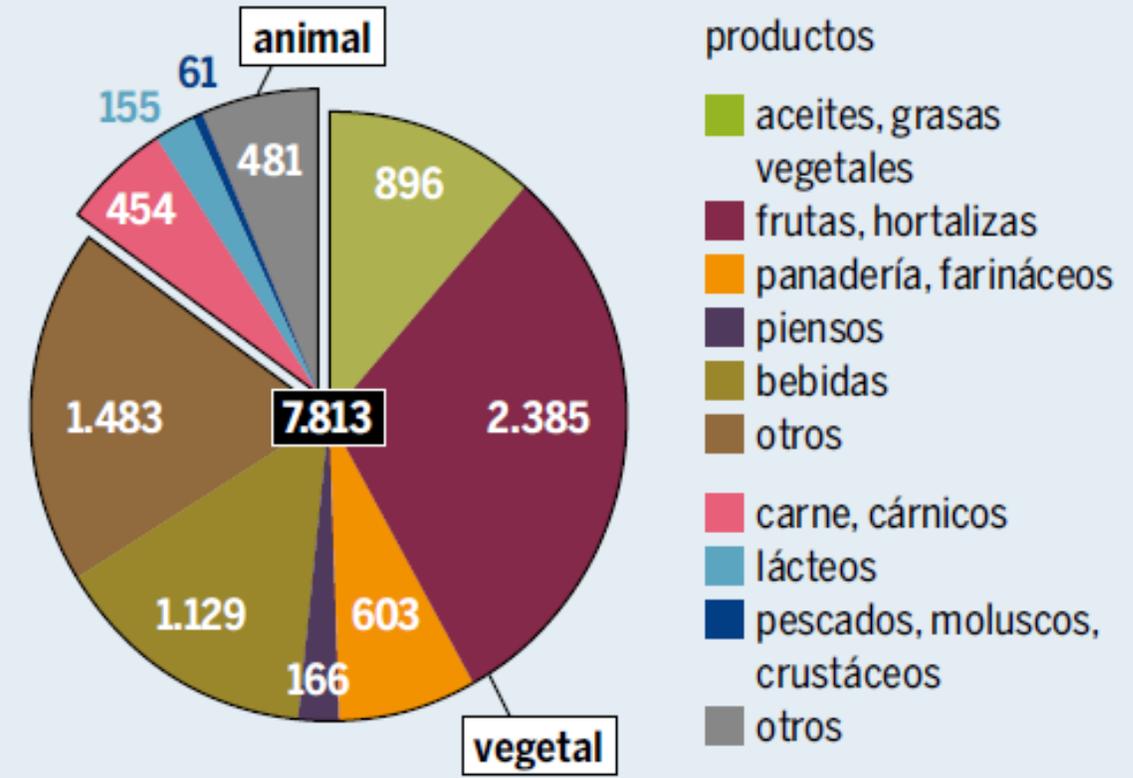
Actividades de Agricultura Ecológica

Sector EN AUGE.

España el primer país de la UE en superficie de agricultura ecológica (con el 16,6%) y quinto en el mundo. Con el respaldo de consumidores y políticas públicas, muchas empresas se orientan a mercados locales y contribuyen a preservar la riqueza de nuestros agrosistemas.

TEJIENDO SOSTENIBILIDAD ALIMENTARIA

Actividades comerciales ligadas a la agricultura ecológica, número de industrias, 2017

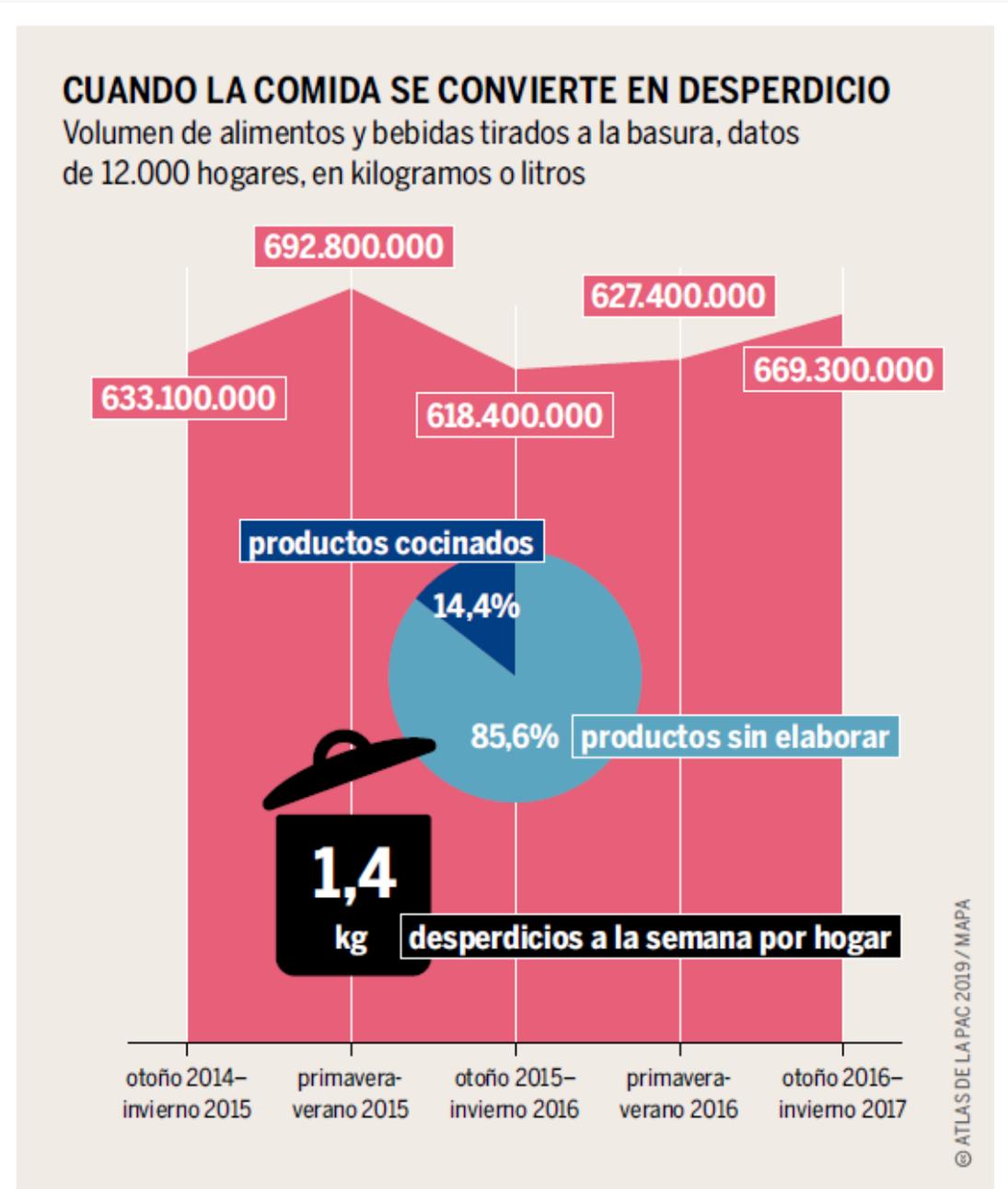


NO AL DESPERDICIO ALIMENTARIO

1/3 de la producción de alimentos se pierde o desperdicia, 1.300 millones de toneladas (FAO)

Estos alimentos que nunca se consumen representan un desperdicio de recursos como la tierra, el agua, la energía, el suelo, las semillas y otros recursos utilizados para su producción, aumentando en vano las emisiones de gases de efecto invernadero. En los hogares de la UE se tira el 30% de los alimentos (179 kg/persona/año)*.

* Menú LiveWell: guía para una dieta sostenible. WWF



Nueva PAC,

oportunidad para impulsar **nuevos hábitos alimentarios**

Nuevo objetivo: ALIMENTACIÓN Y SALUD

En 2017 la comunicación de la Comisión Europea sobre “el futuro de los alimentos y de la agricultura” , incluía la siguiente reflexión:

“Los ciudadanos europeos deben seguir teniendo acceso a una alimentación sana, de alta calidad, asequible, nutritiva y diversa. El modo de producir y comercializar estos alimentos debe satisfacer sus expectativas, en concreto, en lo que se refiere al impacto en su salud, el medio ambiente y el clima.”



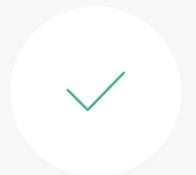
Desarrollar sistemas alimentarios sostenibles

Medidas concretas e importe suficiente para intervenciones específicas que incentiven, recompensen y acompañen a productores que prestan servicios ambientales, socioeconómicos y culturales, fundamentales para la transición agroecológica



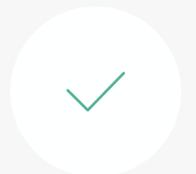
TODAS la normas ambientales europeas, en el sector agrario

Incluirlas TODAS SIN EXCEPCIÓN en todas las actividades que atañen al sector , especialmente en las Directivas Aves, Hábitats, Marco de Agua y de Uso Sostenible de Fitosanitarios.



Mantener el apoyo a la Agricultura Ecológica.

La AE como un eje de la PAC, con un porcentaje de ayudas garantizado a nivel europeo.



Política de producción de proteína vegetal propia

Apoyo a la producción de las legumbres de calidad diferenciada bajo el distintivo Europeo, para mitigar el sobre uso de abonos nitrogenados, y la incidencia de la ganadería intensiva. En España existen 10 legumbres de calidad diferenciada bajo el distintivo Europeo .



Nueva PAC,

oportunidad para impulsar **nuevos hábitos alimentarios**



Promover sistemas hortofrutícolas ecológicos y locales, la agricultura urbana y peri-urbana

Inciendo en el uso de semillas de variedades locales, para recuperar la biodiversidad de los territorios.



Apoyo a la producción de alimentos en ecosistemas frágiles

Red Natura 2000 o zonas de montaña para hacer frente al despoblamiento rural. Casi el 30% del territorio español está en Red Natura 2000 y de ésta más del 40% está dedicada a la producción agraria y es zona de montaña, siendo España el país que más superficie agraria útil de montaña aporta a la UE (un 8% de la producción agraria de la UE)



Incorporar el consumo responsable como objetivo PAC

Con medidas concretas, que apoyen el consumo progresivo de alimentos sostenibles y la reducción del desperdicio alimentaria en el marco de la COMPRA PÚBLICA DE ALIMENTOS para hacer efectiva la sostenibilidad.



Objetivo transversal para articular políticas públicas

Combinar acciones de sostenibilidad con políticas públicas de comida sana y sostenible, en los países miembros, debe ser un objetivo transversal de la UE.

