



# LA IMPORTANCIA DE LA INFORMACIÓN AL USUARIO SOBRE LAS VARIABLES AMBIENTALES INTERIORES QUE LE RODEAN

Alejandro Payán de Tejada Alonso. CGATE

Sesión Técnica ST-30

#CONAMA2022

**CONAMA2022**

21  
NOV

24  
NOV

PALACIO MUNICIPAL  
DE IFEMA, MADRID

CONAMA2022.ORG

# Índice

---

- 01** Presentación
- 02** Evolución edificatoria
- 03** Salud y edificación
- 04** El papel de la monitorización
- 05** Casos de éxito
- 06** Conclusiones



**01 PRESENTACIÓN**

¿Qué es el CGATE?

Consejo General de la Arquitectura Técnica de España

Órgano representativo de la profesión nacional e internacionalmente



50.000 profesionales Arquitectos Técnicos



VELAR POR LA CALIDAD DE LA  
EDIFICACIÓN Y DEL PROCESO  
EDIFICATORIO



**02 EVOLUCIÓN EDIFICATORIA**

Evolución de la edificación



Edificio

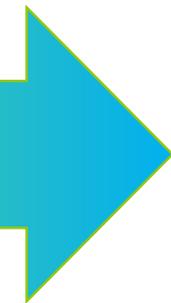


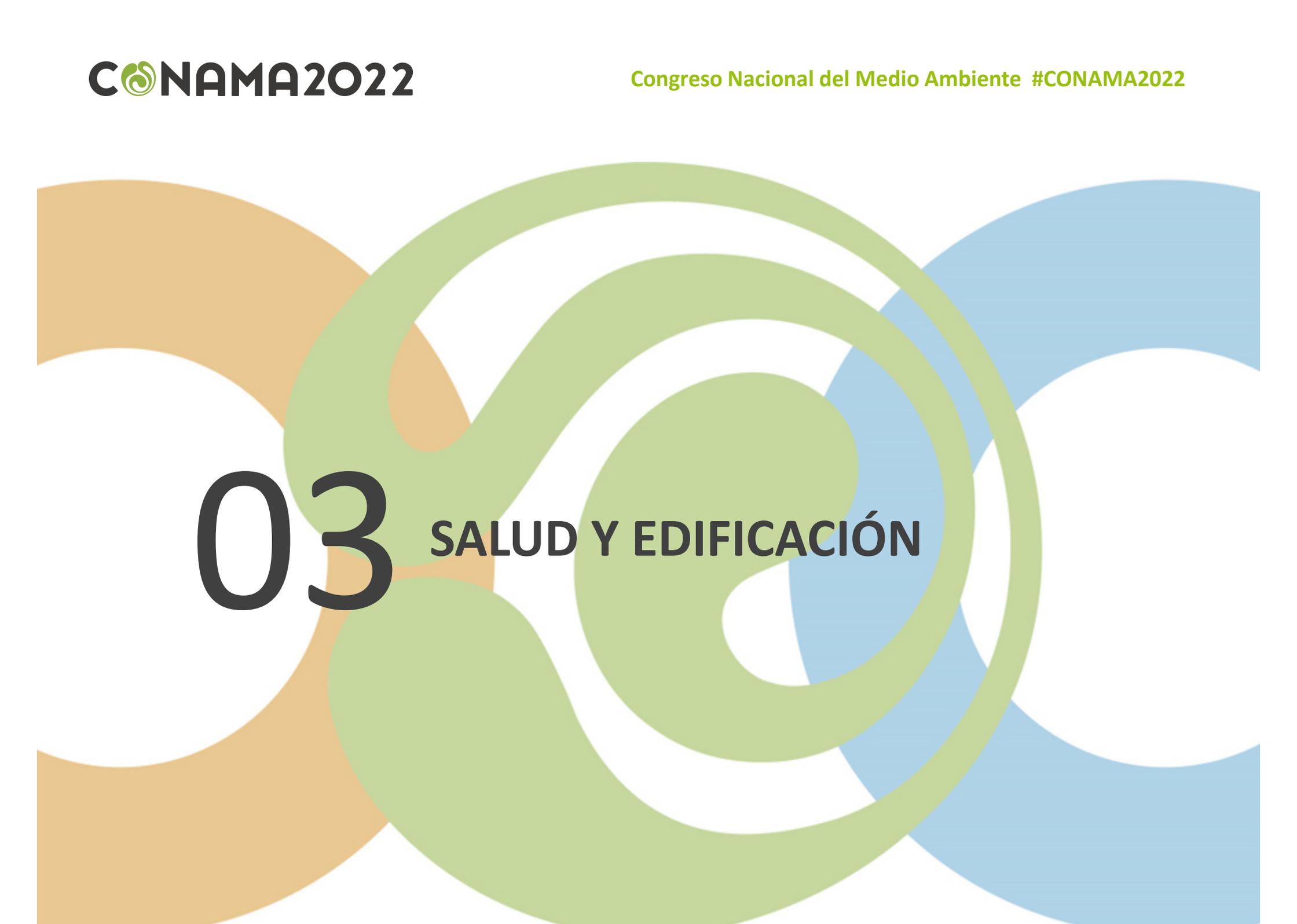
Entorno



Usuario

TRANSFORMACIÓN DIGITAL





**03 SALUD Y EDIFICACIÓN**

Pero, ¿Qué es un edificio saludable?

PROTECCIÓN  
de la salud

Bienestar  
MENTAL



Bienestar  
FÍSICO

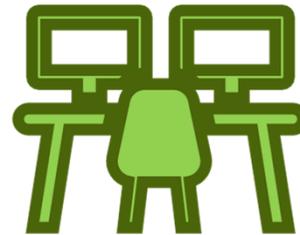
Bienestar  
SOCIAL

Y, ¿por qué es importante que un edificio sea saludable?

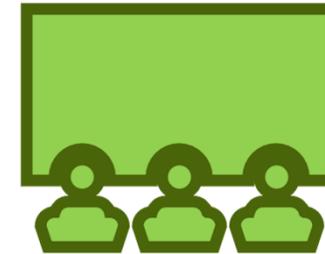
**PASAMOS MÁS DEL 90% EN INTERIORES**



**Vivienda**



**Lugar de  
trabajo**



**Ocio**



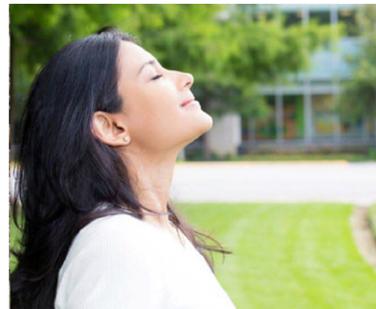
**De 2 a 5 veces  
MÁS contaminados**

**EPA 2005**

## ¿Qué debemos tener en cuenta?



**Confort  
térmico**



**Calidad del  
aire y  
salubridad**



**Materiales**



**Confort  
acústico**



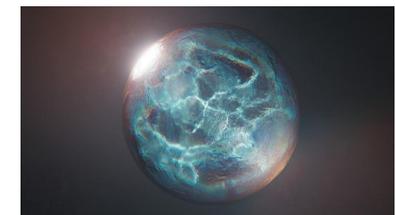
**Iluminación**



**Ergonomía,  
movilidad y  
accesibilidad**



**Calidad del  
agua**



**Electroclima**



# 04 LA MONITORIZACIÓN

## Normativa relacionada



¿Por qué es importante la monitorización de las áreas saludables?

**i** Seguimiento continuo !

Capacidad adaptativa del cuerpo



Sistema de alerta



Histórico - Información



Base para modelos predictivos

**05**

**CASO DE ÉXITO**

## Estudio de la Calidad del Aire Interior

### Objetos de monitorización

7 CCAA

32  
viviendas

### Protocolo temporal

9 días

2,5 minutos

Más de 10.000 líneas de datos

### Variables

Tª

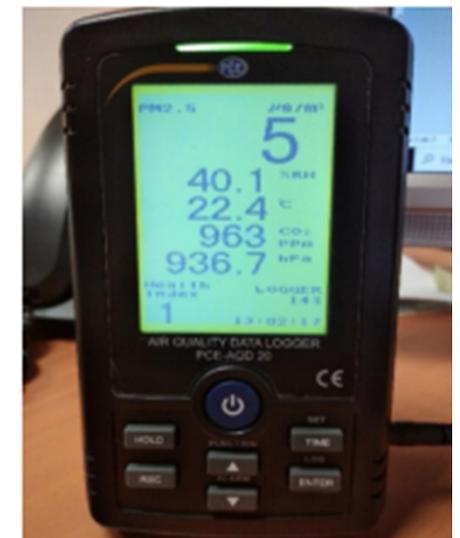
HR

CO<sub>2</sub>

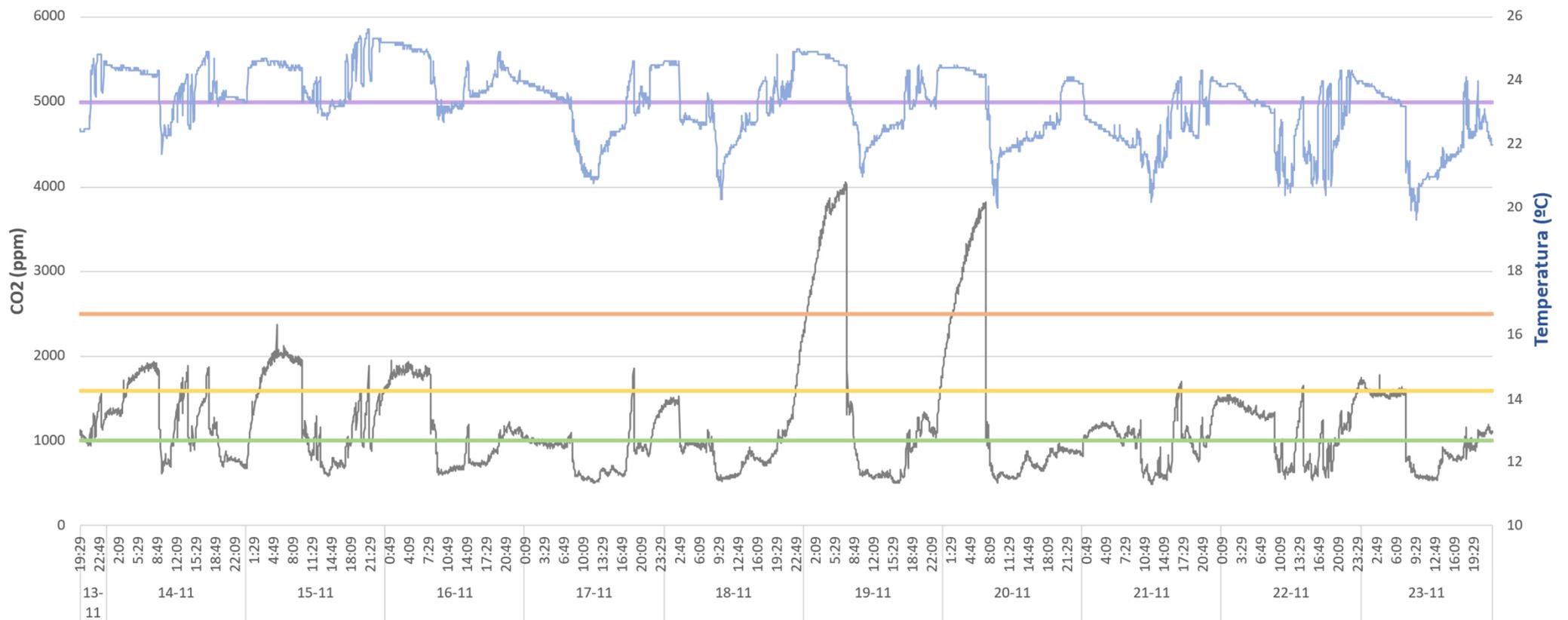
PM2,5

### Equipo

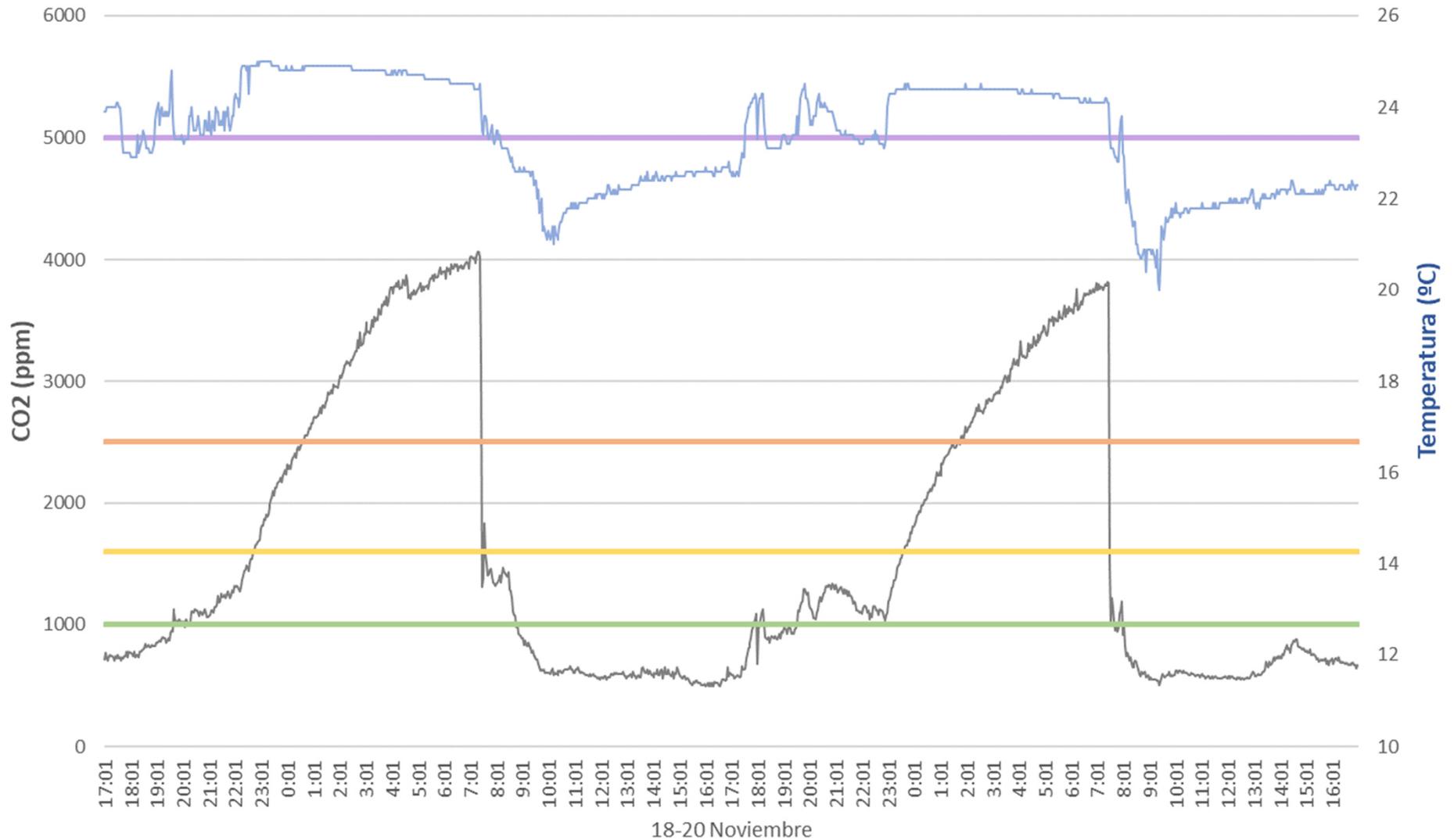
PCE AQD 20



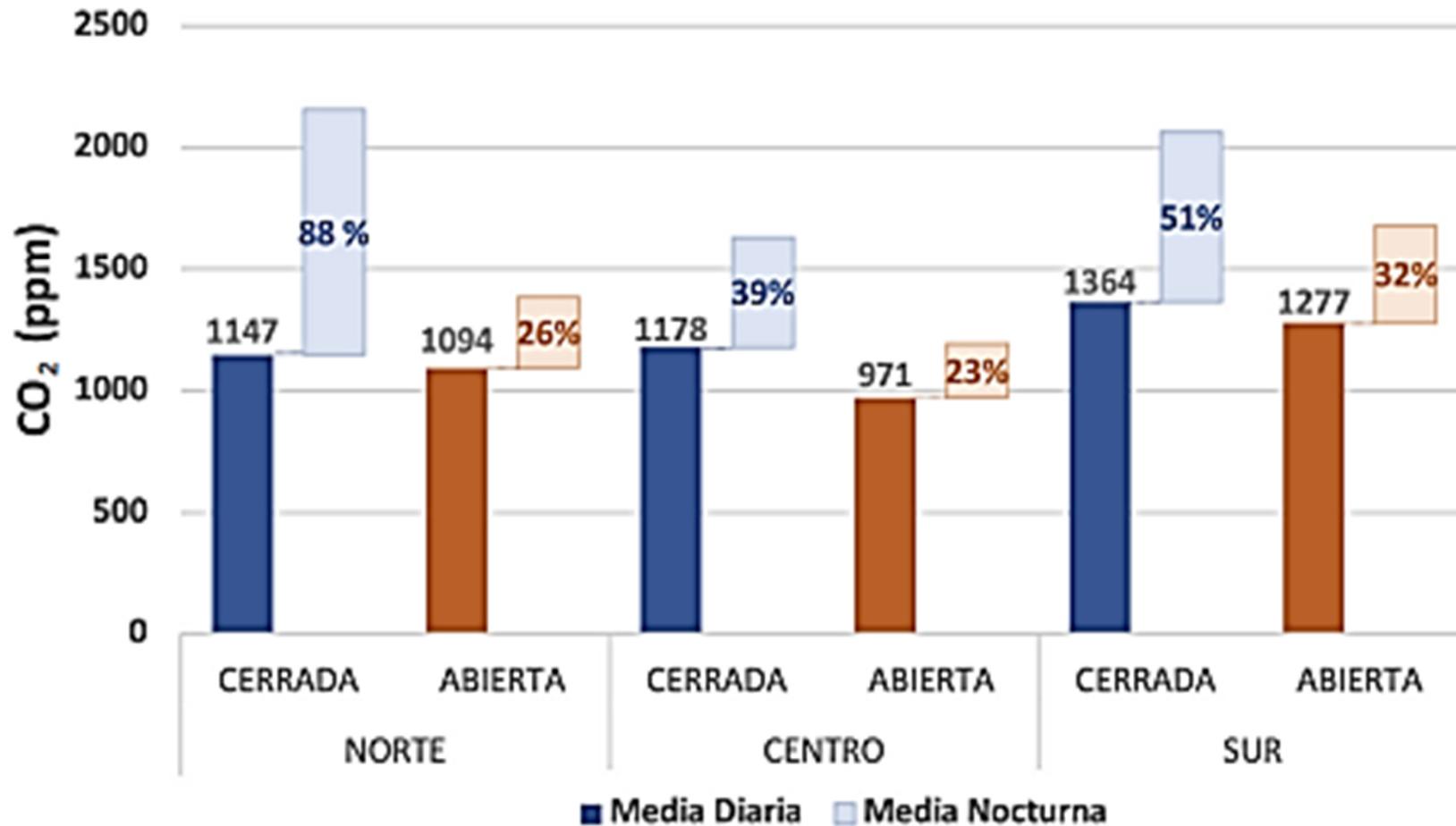
## Estudio de la Calidad del Aire Interior



## Estudio de la Calidad del Aire Interior



## Estudio de la Calidad del Aire Interior



## Publicaciones

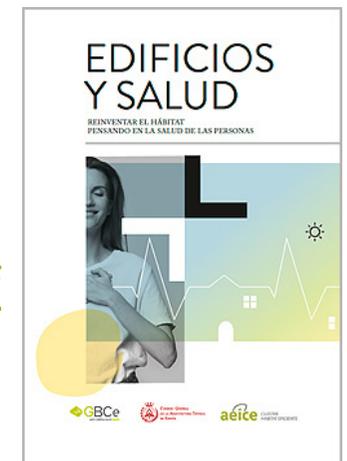


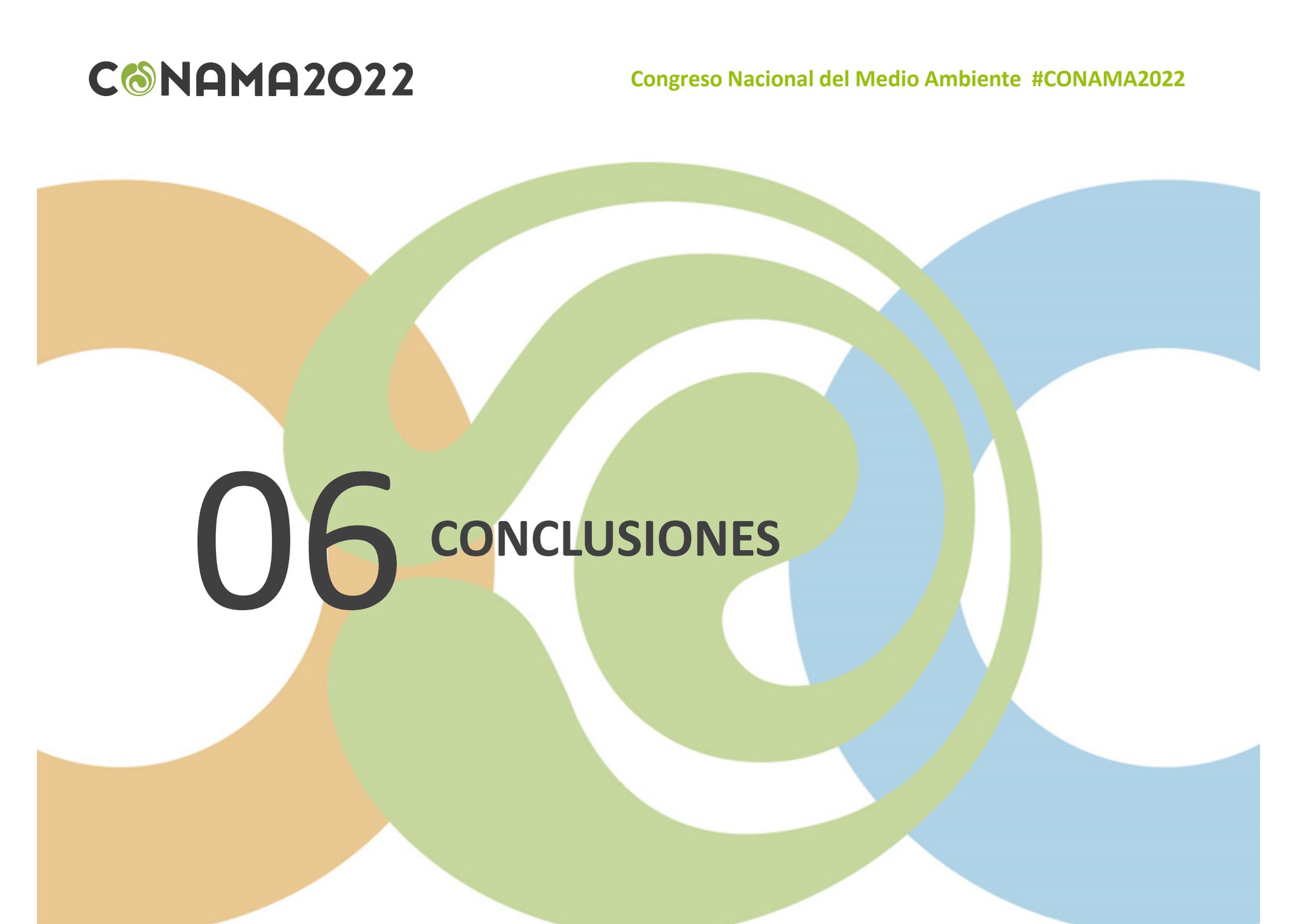
### Estudio sobre la calidad del aire interior en viviendas

<https://www.cgate.es/pdf/wLibro-Interiores-CalidadAire.pdf>

### Edificios y salud: Reinventar el hábitat pensando en la salud de las personas

<https://www.cgate.es/pdf/EDIFICIOS%20Y%20SALUD.pdf>





**06 CONCLUSIONES**

## Conclusiones

1. La capacidad de **adaptación** de nuestro cuerpo hace que no seamos conscientes de las **condiciones ambientales** a nuestro alrededor
2. Un sistema de monitorización es imprescindible **para informar de situaciones insalubres**
3. Los espacios **interiores** son especialmente **críticos**

Reflexiones

“El 58% de las viviendas estudiadas son poco saludables en términos de calidad del aire interior”

“Es el cambio continuo, el cambio inevitable, el factor dominante de la sociedad actual”

Isaac Asimov

# ¡Gracias!

Alejandro Payán de Tejada

[apayan@arquitectura-técnica.com](mailto:apayan@arquitectura-técnica.com)

