

CONAMA 2022
CONGRESO NACIONAL DEL MEDIO AMBIENTE

Una herramienta para hacer saludables las ciudades

La trayectoria de ConBici



UNA HERRAMIENTA PARA HACER SALUDABLES LAS CIUDADES.
LA TRAYECTORIA DE CONBICI

CONAMA 2022

UNA HERRAMIENTA PARA HACER SALUDABLES LAS CIUDADES.
LA TRAYECTORIA DE CONBICI

Autor Principal: Gemma Simón i Mas (ConBici)

Otros autores: Laura Vergara (ConBici); Iria Prendes (ConBici)

ÍNDICE

1. Resumen
2. Introducción
3. Acción política
 - 3.1. Estrategia Estatal por la Bicicleta
 - 3.2. Grupo interparlamentario por la bicicleta
 - 3.3. Centro de Coordinación EuroVelo
 - 3.4. Visibilización de la brecha de género en la bicicleta
 - 3.5. Proyecto Cycling With Clean Air
4. Conclusiones

RESUMEN

ConBici en los últimos dos años ha intensificado su labor en la visibilización y defensa de la bicicleta a nivel nacional. Por ello, nos gustaría exponer los procesos de la acción política impulsada por el ecosistema ciclista como parte del movimiento ecologista.

Estamos en distintas alianzas nacionales e internacionales por el transporte limpio como Clean Cities Campaign, Alianza Ibérica por el Ferrocarril y Clean Mobility Collective entre otras. Además, como parte de la acción institucional estatal en defensa de la bicicleta, nos reunimos periódicamente con el ministerio de Transición Ecológica, el de Agricultura, Transporte, Derechos Sociales y Agenda 203, la DGT y la secretaría de Estado de Turismo entre otros.

ConBici fue la promotora y participó en la redacción de la Estrategia Estatal por la Bicicleta, la cual marca los ejes de actuación de una movilidad social, de bajo impacto ambiental, y económica para las personas. También coordinamos el grupo interparlamentario por la bicicleta, que reúne a miembros del Congreso y del Senado de todos los grupos parlamentarios para revisar la normativa estatal que afecta a la bicicleta y adaptarla y reformarla siguiendo las directivas europeas.

Desde el año 2017, en ConBici desempeñamos las funciones de Oficina Técnica del Centro de Coordinación EuroVelo y nos encargamos de asegurar la implementación, el funcionamiento y la calidad de EuroVelo a nivel nacional. Hacemos campañas en redes sociales para la visibilización de mujeres referentes en el mundo de la bicicleta y participamos en charlas y webinars para resaltar el papel de la bicicleta en la equidad.

Finalmente realizamos diversos proyectos con financiación europea y estatal para la difusión de los beneficios de la bicicleta, a destacar Cycling With Clean Air. Se trata de un proyecto de medida de la calidad del aire en 14 ciudades con personas voluntarias que llevan un medidor en su bicicleta durante sus viajes diarios, el cual pone en valor la necesidad de las zonas de bajas emisiones.



Figura 1. Miembros de ConBici tras la reunión anual de 2022. (ConBici)

INTRODUCCIÓN

La bicicleta es un vehículo que sirve para muchas cosas, nos despierta los sentidos, nos pone en contacto con el entorno, hace funcionar nuestro cuerpo, nos acerca a otras personas que caminan o van en bici y, además, sirve para desplazarnos de forma limpia. Descubrir esto en nuestros propios cuerpos es lo que nos hace creer que la bicicleta es una parte esencial de las ciudades que queremos construir. La bicicleta como aliada en la crisis ambiental y social que estamos viviendo es una de las soluciones que proponemos como ConBici, coordinadora estatal de grupos locales de bicicleta.

ACCIÓN POLÍTICA

ConBici en los últimos dos años ha intensificado su labor en la visibilización y defensa de la bicicleta a nivel nacional. Hemos conseguido crear un equipo profesional que se encarga de llevar el día a día de la organización y de impulsar proyectos y campañas. Estamos en distintas alianzas nacionales e internacionales por el transporte limpio como Clean Cities Campaign, Alianza Ibérica por el Ferrocarril y Clean Mobility Collective entre otras. Además, colaboramos con oficinas y departamentos ministeriales, así como con organizaciones europeas que impulsan ciudades más amables con la vida. Por ello, nos gustaría exponer los procesos de la acción política que hemos impulsado por situar la bicicleta como parte del movimiento ecologista.

Las principales funciones de la organización consisten en la representación institucional de ConBici con las administraciones públicas, en actos y medios de comunicación, y fortalecer las relaciones institucionales en diferentes niveles. En este sentido tenemos contacto con los Ministerios de Transición Ecológica, Agricultura, Movilidad y Derechos sociales, con la Dirección General de Tráfico, la Red de Ciudades por la Bicicleta, el Congreso de los Diputados o el Senado entre otros.



Figura 2. Miembros de ConBici tras una comparecencia en el Senado. (ConBici)

De este modo, con el objetivo de introducir la bicicleta como una solución transversal en la crisis climática y social, ConBici realiza sus tareas de grupo de presión ambiental. En el presente documento queremos destacar algunos de nuestros proyectos más importantes.

Estrategia Estatal por la Bicicleta

Durante este año se ha aprobado la Estrategia Estatal de la Bicicleta, un documento estratégico marco para el desarrollo generalizado de políticas públicas de fomento de la bicicleta en todo el Estado. Esta estrategia está muy vinculada a nuestra organización puesto que la primera propuesta realizada al Gobierno de España se realizó en 2004 con el Informe Bases para una estrategia estatal de la Bicicleta y, posteriormente, junto a otras organizaciones de la Mesa Española de la Bicicleta se redactaron las Directrices para un Plan Estratégico Estatal de la Bicicleta.

¿Qué supone la Estrategia?

En primer lugar, el establecimiento de un sistema de co-gobernanza para la coordinación de las políticas públicas, compuesto por: la **Oficina General de la Bicicleta** en el Ministerio de Transportes, **Movilidad y Agenda Urbana MITMA**, un **grupo de trabajo interministerial** de coordinación con las CCAA y los municipios, y el **Comité Consultivo**, para la interacción con las organizaciones del ecosistema ciclista.

Además, supone transversalizar la bicicleta como herramienta de acción social y política en asuntos como la movilidad sostenible, la actividad física, el cicloturismo, la formación o la ciclo-logística para generar un espacio que refuerza una cultura ciclista diversa. Esta medida se ha materializado en la integración de la movilidad activa en la Estrategia de Movilidad Segura, Sostenible y Conectada del MITMA.

Por último, cabe destacar otras propuestas realizadas por nuestra organización y en las que ya estamos trabajando con el MITMA y otras organizaciones como: la red estatal de vías ciclistas, un sistema de indicadores de impacto de las políticas ciclistas, guía de infraestructuras ciclistas, intermodalidad, reformulación del CANON de ADIF y campañas de difusión.



Figura 3. Aprobación de la Estrategia Estatal por la Bicicleta. Con la presencia de Laura Vergara en representación de ConBici. (ConBici)

Grupo interparlamentario por la bicicleta

El **Grupo Interparlamentario de la Bicicleta** se constituyó en el mes de febrero de 2015 en el Congreso de los Diputados con el objetivo de impulsar el uso de la bici en las ciudades españolas. El grupo estaba conformado por diputados y diputadas de todas las formaciones con representación en la Cámara Baja. En este primer encuentro se establecieron un conjunto de tareas y compromisos de cara al final de la legislatura, y con especial atención al Reglamento General de Circulación, así como la necesidad de contar con un **'Plan Estratégico Estatal de la Bicicleta'** y la conveniencia de que los partidos incluyan en sus programas electorales las reivindicaciones del mundo de la bicicleta.

Cinco años después, en abril el 2020, en plena pandemia COVID-19 desde ConBici decidimos relanzar el grupo para avanzar en el impulso normativo a la movilidad ciclista. Esta vez dirigiéndonos a representantes de los grupos políticos del Congreso y Senado con el objetivo inmediato de que la bicicleta pudiera aportar desplazamientos individuales seguros y distancia social para salir de la crisis sanitaria.

Desde que se reabriera en 2020 este foro se ha reunido en ocho ocasiones para plantear las diferentes necesidades de modificaciones legislativas. Hemos mantenido numerosos contactos telemáticos con los distintos grupos parlamentarios con el objetivo de aprovechar los trámites parlamentarios para la actualización de normas anticuadas y desalineadas con las necesidades de cambio derivadas de la emergencia climática. Esto se ha materializado en las siguientes normas:

- Propuesta Legislativa para la reforma del Código penal
- Propuesta No Legislativa para el impulso de la bicicleta
- Reforma de la Ley de Tráfico y Seguridad Vial

Centro de Coordinación EuroVelo

EuroVelo es una red de 17 rutas ciclistas de larga distancia que conectan y unen a todo el continente europeo. Las rutas pueden ser utilizadas tanto por cicloturistas como por los habitantes locales que realizan sus trayectos diarios. Los objetivos de EuroVelo son promover los viajes sostenibles en el cuidado económico, ambiental y social. La implementación y garantía de calidad de EuroVelo está coordinada por la [Federación Europea de Ciclistas \(ECF\)](#) en colaboración con los Coordinadores y Centros de Coordinación de EuroVelo. En el caso de España, el CCEV, está integrado en ConBici.

Desde el año 2017, ConBici desempeña las funciones de Oficina Técnica del Centro de Coordinación EuroVelo y se encarga de asegurar la implementación, el funcionamiento y la calidad de EuroVelo a nivel nacional. Somos responsables de la comunicación de EuroVelo a nivel nacional, proporcionando información precisa y actualizada sobre las secciones de rutas de EuroVelo que pasan por nuestra área y asegurando la integración de las rutas de EuroVelo en nuevas vías ciclistas.

En el último año, Centro de Coordinación ha supervisado los siguientes avances en las rutas de nuestro territorio:

- Se han señalado tramos de la EuroVelo 1 en Navarra y La Rioja y EuroVelo 8 en Murcia.
- Se han definido los recorridos de los tramos que quedaban, esencialmente en la Provincia de Tarragona y Cádiz (EuroVelo 8).
- Se está trabajando en la ciclabilidad de tramos pequeños en varias comunidades autónomas, así como en el desarrollo integral de la EuroVelo 1 a su paso por Huelva y de la EuroVelo 8 a su paso por Cádiz y por Catalunya.
- Se siguen desarrollando las extensiones en Galicia, tanto de la EuroVelo 3 como en la EuroVelo 1, para llevarlas hasta su confluencia en Fisterra.
- Hemos impulsado la creación de una nueva ruta, la EuroVelo Ibérica, que uniría Lisboa, Madrid y acabaría en Francia. Las comunidades autónomas involucradas en este proyecto (Extremadura, Castilla-La Mancha, Madrid y Aragón) han comenzado los trabajos de análisis de la ruta, con lo que hemos presentado una candidatura ante la Federación Europea de Ciclistas (ECF), quienes decidirán si finalmente esta ruta Ibérica se incluye en la Red EuroVelo.



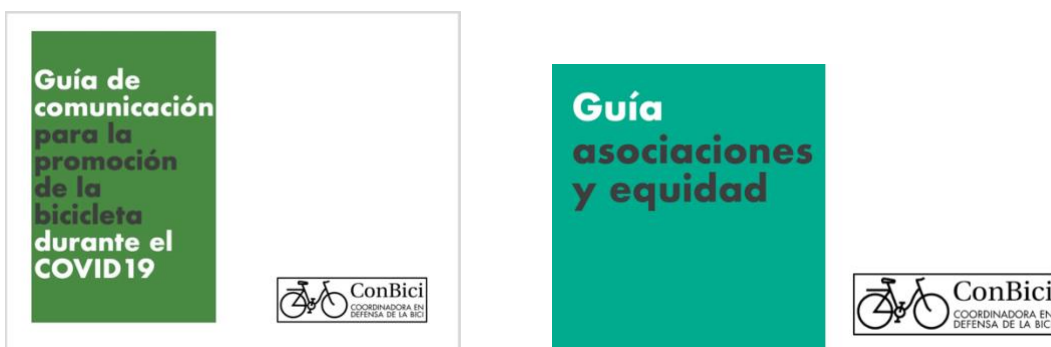
Figura 4. Mapa de las rutas EuroVelo actuales. (EuroVelo)

Visibilización de la brecha de género en la bicicleta

Hacer los desplazamientos cotidianos en bicicleta debería de ser un derecho para toda la gente y no un privilegio de una minoría. No obstante, en países donde el uso de la bicicleta no está extendido a toda la población, existe una brecha de género en los usuarios de la bicicleta urbana. El 60% son hombres frente al 40% de mujeres según el último estudio del observatorio de la bicicleta [1].

Esto se explica porque las mujeres suelen tener mayor aversión a la peligrosidad vial, y porque las tienden a encargarse de los desplazamientos de cuidados como ir a la compra o acompañar a niñas o niños o personas dependientes, y estos desplazamientos parecen ser más difíciles de realizar en bicicleta [2]. Además, la bicicleta se relaciona con el deporte, que se realiza en el espacio público, un lugar dónde las mujeres no han estado socializadas para sentirse a gusto, y más si circular en bicicleta supone participar de situaciones hostiles [3].

En ConBici queremos transformar esta situación y extender los beneficios de la bicicleta a toda la población, de todas las edades y cuerpos que puedan subirse a una bicicleta o triciclo. Con este objetivo creamos la coordinación de Equidad dentro de la organización y se formó un equipo para trabajar. Los primeros trabajos se centraron en la publicación de dos **guías**: para fomentar el uso del lenguaje inclusivo y para incrementar la equidad en los grupos que componen ConBici, ambas accesibles desde nuestra página web.



Figuras 5 y 6. Guías realizadas por ConBici. (ConBici)

Luego nos centramos en una **campaña de mujeres referentes en Bicicleta**. Con el objetivo de visibilizar y recordar historias ligadas a la bicicleta de protagonistas que por el hecho de ser mujeres han tenido menos reconocimiento. Para normalizar el uso de la bicicleta según el género queremos contar y mostrar historias de mujeres diversas. Hicimos descripciones breves de algunas y entrevistas a otras.

Finalmente, hemos participado en nombrosas charlas explicando la situación y nuestra visión sobre el tema. Charlas como **“Movilidad activa con perspectiva de género. Achicando la brecha de género en el uso de bicicletas”** en el Encuentro de innovación para la educación vial de Argentina. **“El des(uso) de la bicicleta desde un enfoque feminista”** en el Congreso Ibérico “La bicicleta y la Ciudad” de Barcelos, Portugal. O **“Bridging the gender gap in cycling”** en el Velo-City de Lisboa.



Figuras 7 y 8. Campaña de referentes de ConBici. (ConBici)

Proyecto Cycling With Clean Air

El área de medioambiente y salud es un área de reciente creación, no obstante, está liderando un proyecto de gran. Estamos midiendo la calidad del aire en 14 ciudades españolas con medidores portátiles en nuestras bicicletas. El proyecto, que se llama Cycling With Clean Air, pretende difundir la correlación entre contaminación, tráfico y calidad del aire, e incidir en la opinión pública para proponer medidas concretas. El objetivo final es incidir políticamente para que las medidas adoptadas sean útiles para la mejora de la calidad del aire, como una buena implementación de las Zonas de Bajas Emisiones.

Tradicionalmente se viene midiendo el nivel de contaminación del aire urbano mediante sensores colocados en estaciones fijas en determinados puntos de la ciudad. Su mayor inconveniente es que no informa de la calidad del aire en tiempo real que se respira al pedalear, caminar o estar parados en la acera, situaciones que se dan a pocos metros de los tubos de escape. Al contrario, las estaciones oficiales están colocadas en lugares alejados de aquellos por los que habitualmente nos movemos ciclistas y ciudadanía en general.

Los monitores portátiles de medición de la calidad del aire en tiempo real de bajo coste son cada vez más populares, y los avances tecnológicos permiten que las asociaciones ciclistas, grupos ecologistas y ciudadanía puedan desarrollar un papel activo, a través de iniciativas de ciencia ciudadana, para medir la calidad del aire de forma complementaria a los datos aportados por las estaciones fijas.

Las ciudades que están participando en el proyecto son: Albacete, Alicante, Barcelona, Burgos, Cartagena, Gijón, Lorca, Madrid, Málaga, Terrasa, València, Valladolid, Vigo y Zaragoza. La coordinación en cada ciudad recae en los grupos locales de ConBici y en las 48 personas voluntarias que están midiendo desde sus bicicletas.

Esta iniciativa de ciencia ciudadana aportará más información sobre la calidad del aire de sus centros urbanos y facilitará el desarrollo de planes de movilidad sostenible y definición de zonas de bajas emisiones. Asimismo, ConBici difundirá los datos obtenidos a la ciudadanía, ONGs ambientales y agentes sociales, a través de los medios de comunicación y redes sociales.



Figura 9. Infografía del proyecto Cycling With Clean Air.

CONCLUSIONES

Este ha sido un pequeño resumen de las acciones principales que hemos venido desarrollando estos años y que han cristalizado en documentos, proyectos o grupos de trabajo. Nuestro objetivo sigue siendo el de difundir la bicicleta como una pieza clave en las ciudades amables y saludables que queremos construir.

BIBLIOGRAFIA

- [1] GESOP. (2019). *Barómetro de la bicicleta en España*

- [2] Sersli, S., Gislason, M., Scott, N., & Winters, M. (2021). Easy as riding a bike? Bicycling competence as (re)learning to negotiate space. *Qualitative Research in Sport, Exercise and Health*. <https://doi.org/10.1080/2159676X.2021.1888153>

- [3] Sersli, S., Gislason, M., Scott, N., & Winters, M. (2020). Riding alone and together: Is mobility of care at odds with mothers' bicycling? *Journal of Transport Geography*, 83, 102645. <https://doi.org/10.1016/J.JTRANGEO.2020.102645>