

Congreso Nacional del Medio Ambiente
Madrid del 26 al 29 de noviembre de 2018

GT-5 GRUPO DE TRABAJO HABITABILIDAD Y SALUD

Carmen Sánchez-Guevara.
Grupo de Investigación ABIO.
Universidad Politécnica de Madrid
#conama2018



- 01** ¿Por qué hablar de salud y habitabilidad?
- 02** Objetivos del grupo de trabajo
- 03** Participantes
- 04** Enfoque del informe
- 05** Conclusiones



01

¿Por qué hablar de salud y habitabilidad?



¿Por qué hablar de habitabilidad y salud?

Para 2050, 2/3 de la población vivirá en ciudades

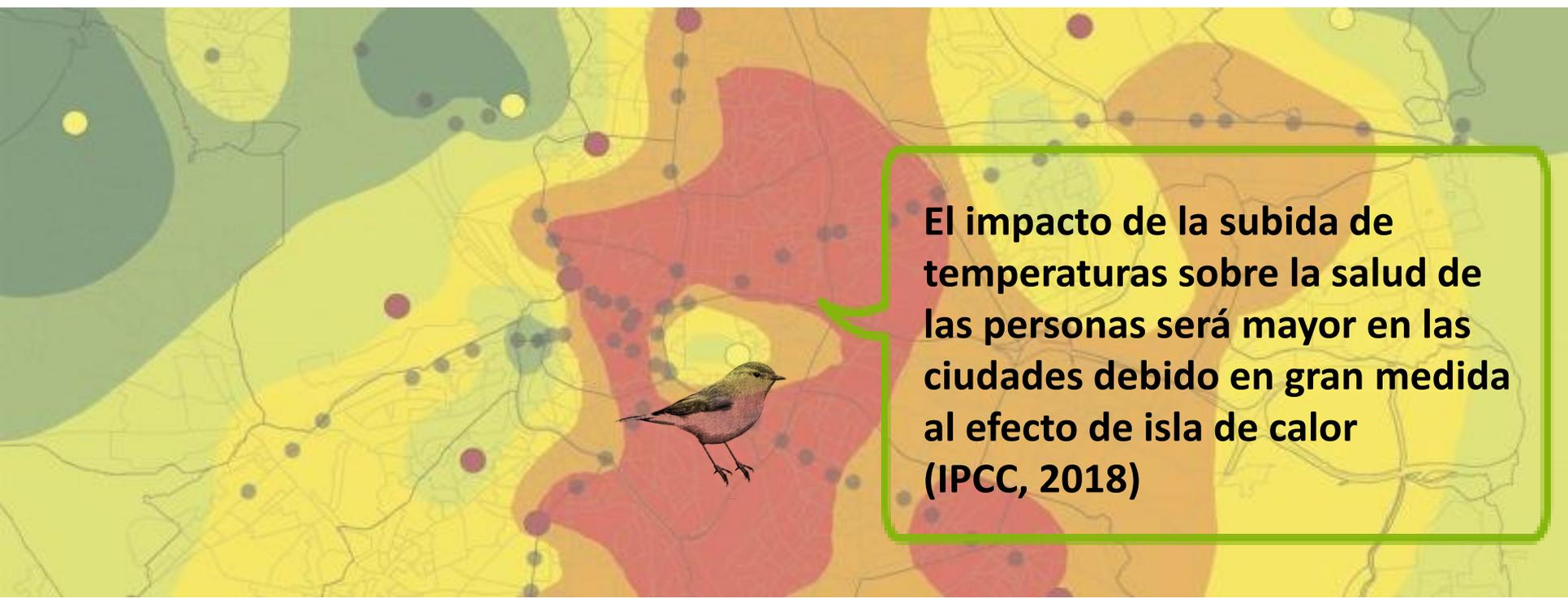
Las ciudades juegan un papel fundamental en el impacto que determinados factores ambientales tienen sobre la salud de las personas.





¿Por qué hablar de habitabilidad y salud?

- Originados en las ciudades: ruido, tráfico, etc
- Incrementar o mitigar sus efectos: isla de calor, mejora habitabilidad, etc.

A stylized map showing urban heat island effects with color-coded zones (green, yellow, orange, red) and a small bird illustration. A green speech bubble contains text about the impact of rising temperatures on health in cities.

El impacto de la subida de temperaturas sobre la salud de las personas será mayor en las ciudades debido en gran medida al efecto de isla de calor (IPCC, 2018)



02 **Objetivos**



Objetivos del Grupo de Trabajo Habitabilidad y salud

Explorar el papel que juega el entorno urbano y construido sobre la salud, y qué factores ambientales como la temperatura, la humedad, la luz, el ruido o la contaminación atmosférica gaseosa o electromagnética, son más determinantes.

- **Delimitar factores** ambientales que afectan a la salud en los edificios.
- **Análisis transversal** que incorpore actores pertenecientes a distintas áreas de conocimiento.



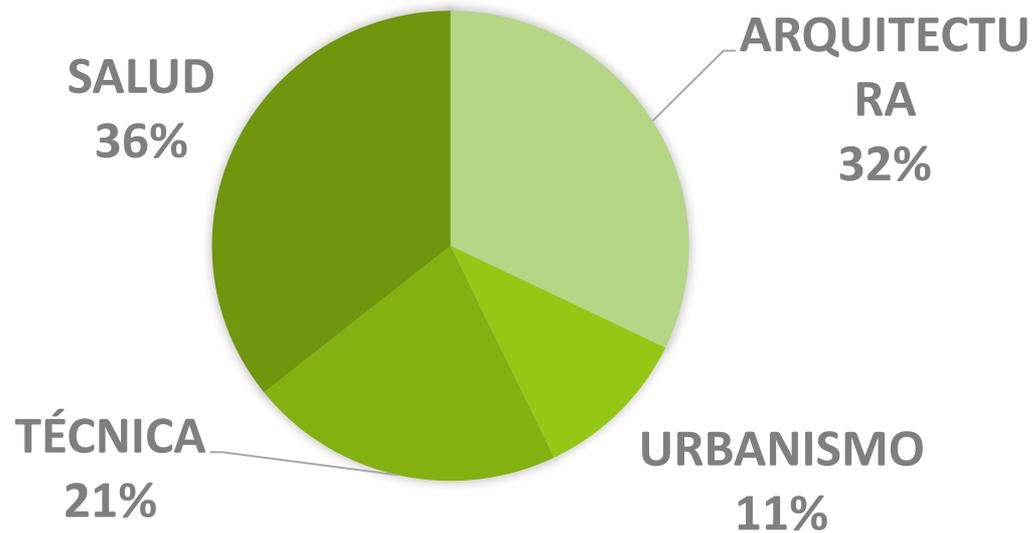
03 Participantes



Participantes en el Grupo de Trabajo

Grupo de Trabajo formado por **37 personas expertas**

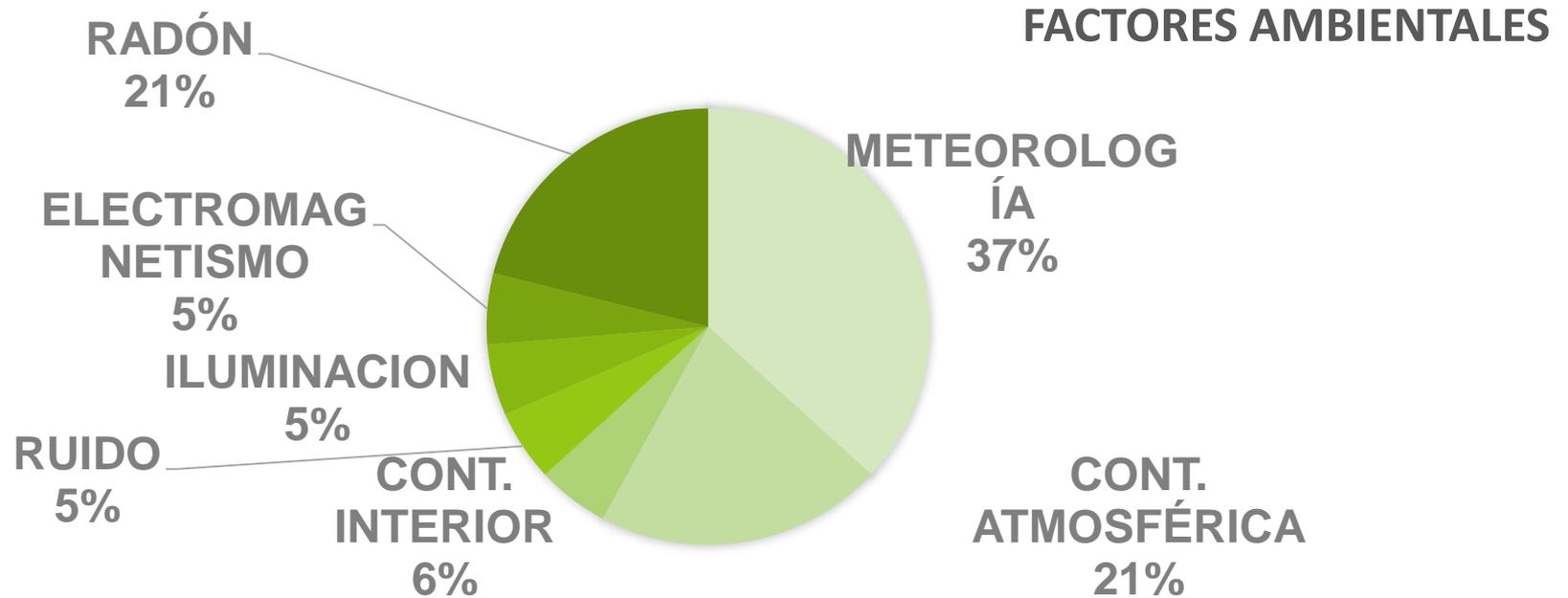
ÁREAS DE CONOCIMIENTO





Participantes en el Grupo de Trabajo

Grupo de Trabajo formado por **37 personas expertas**





04 Enfoque del informe



Metodología del informe

CLIMA URBANO

CONT. ATMOSFÉRICA

CONT. INTERIOR

RUIDO

ILUMINACIÓN

ELECTROMAGNETISMO

RADÓN



Metodología del informe

CLIMA URBANO

CONT. ATMOSFÉRICA

CONT. INTERIOR

RUIDO

ILUMINACIÓN

ELECTROMAGNETISMO

RADÓN



Metodología del informe

URBANA

EDIFICATORIA

USUARIO

CLIMA URBANO

CONT. ATMOSFÉRICA

CONT. INTERIOR

RUIDO

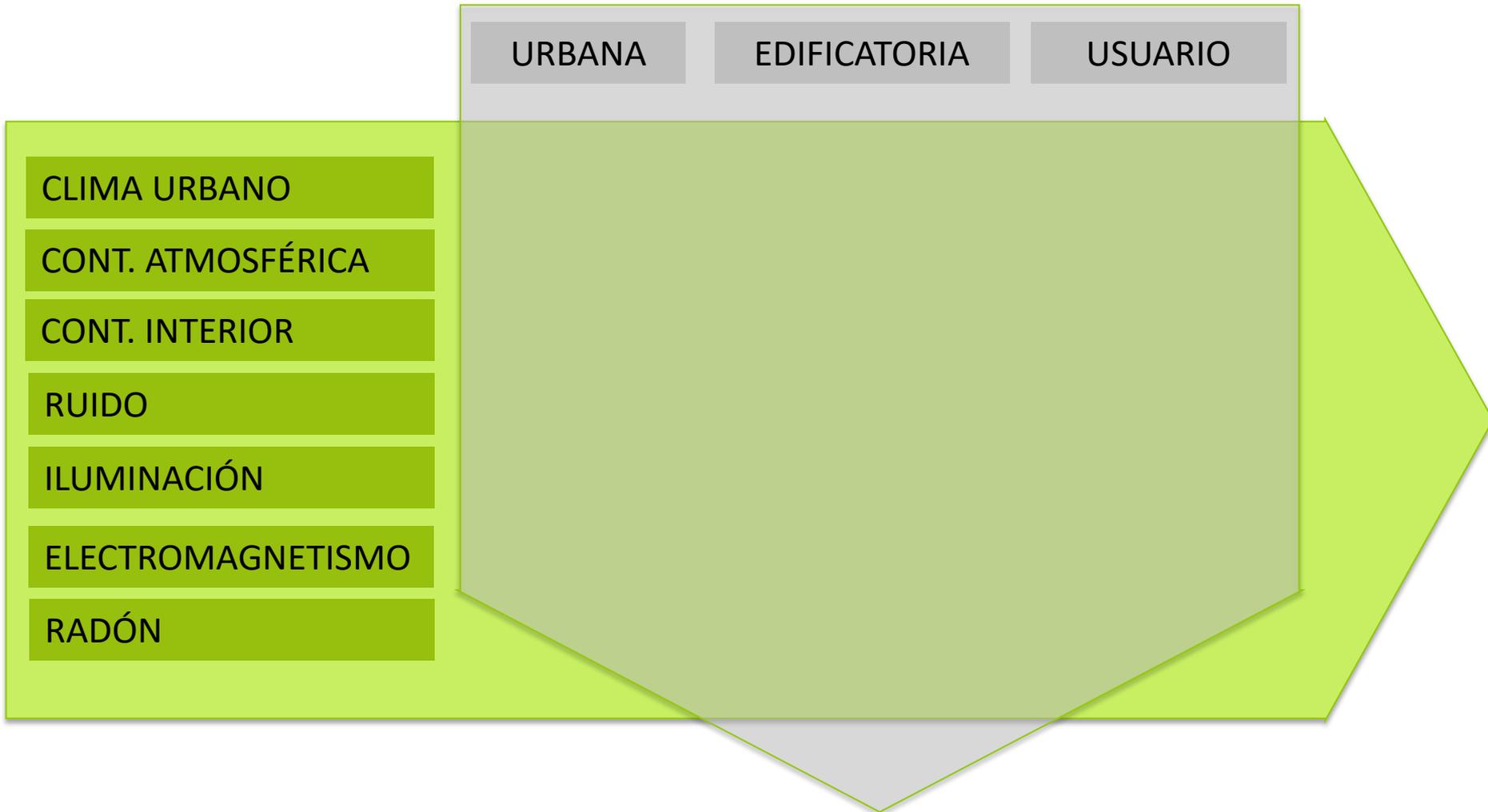
ILUMINACIÓN

ELECTROMAGNETISMO

RADÓN



Metodología del informe





Metodología del informe

URBANA

EDIFICATORIA

USUARIO

CLIMA URBANO

CONT. ATMOSFÉRICA

CONT. INTERIOR

RUIDO

ILUMINACIÓN

ELECTROMAGNETISMO

RADÓN

- **Descripción** del parámetro y cuál es su **origen.**
- **¿Cómo afecta** este parámetro a la **salud?**
- **¿Qué recoge la normativa?**
- **¿Qué medidas** se pueden poner en marcha para **atenuar su impacto sobre la salud?**



05 Conclusiones



Conclusiones

El **diseño de los barrios y los edificios** juega un papel fundamental en los impactos en salud de los factores ambientales analizados.

El diseño de los edificios puede **tanto incrementar como mitigar** estos impactos en salud → intervención en el parque de edificios existente

Existe una **población más vulnerable** frente a los factores ambientales por su edad, sexo, condiciones de enfermedades previas y situaciones socioeconómicas adversas.





Decálogo

Variables meteorológicas

- ✓ En invierno, ventila los espacios a medio día ya que es el momento de temperaturas más altas.
- ✓ En verano, usa protecciones solares en las ventanas de tu casa y ábrelas para refrescar por la noche si la temperatura exterior lo permite.

Contaminación atmosférica

- ✓ Si es bueno saber lo que se come, sepamos lo que respiramos.



Contaminación acústica

- ✓ Aunque no te moleste un ruido, su presencia pone en riesgo tu salud y la de los tuyos.
- ✓ Consulta el mapa de ruido¹ de tu ciudad, exige una mejora del ambiente sonoro.



Contaminación lumínica

- ✓ Si tienes la posibilidad de utilizar luz natural, aprovechala en vez de encender la luz artificial.
- ✓ Cada actividad necesita un nivel de iluminación distinto, busca tu confort lumínico.
- ✓ No dejes a solas tu lámpara, si la enciendes, utilízala.

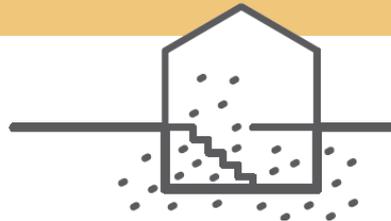




Decálogo

Radón

- ✓ Si tu vivienda está construida en una zona granítica, o se encuentra en una zona de riesgo del mapa de radón², comprueba tus niveles de concentración solicitando una medición a técnicos especializados.
- ✓ Después del tabaquismo, la exposición prolongada al gas radón, es la segunda causa de muerte por cáncer de pulmón. Conoce la concentración media de radón de tu viviendas y lugares de trabajo.



Contaminación electromagnética

- ✓ La exposición media de la población a los campos electromagnéticos es muy inferior a los límites establecidos como seguros por la OMS y la Unión Europea.
- ✓ Uso seguro del teléfono móvil, respetuoso y responsable, especialmente en la infancia y la adolescencia por un uso intensivo e inadecuado.
- ✓ En la escuela: evita las interferencias en la enseñanza por distracción y falta de actividad física, prevenir el acoso en redes sociales y un uso razonable de internet



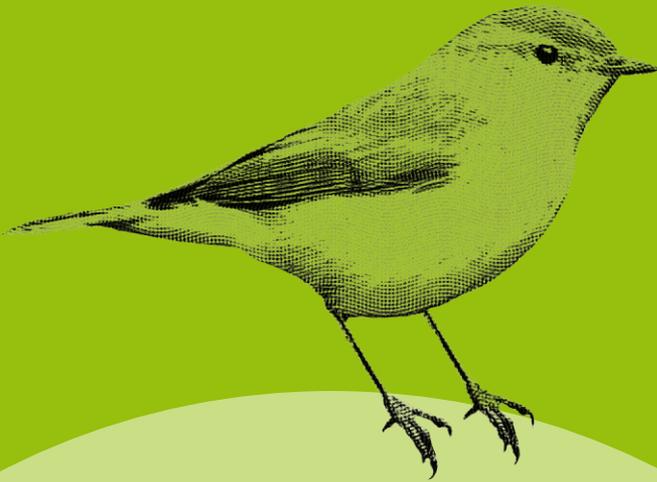


Decálogo

Contaminación interior por Monóxido de carbono (CO)

- ✓ Si estás cerca de un motor, aparato de combustión o a gas, asegúrate de que la estancia esté bien ventilada.
- ✓ Revisa y limpia anualmente la chimenea. Los conductos obstruidos impedirán la correcta ventilación y podría acumularse CO en la estancia.
- ✓ Abre la puerta del garaje antes de poner el coche en marcha.





¡Gracias!

#conama2018