



Ruth Echeverría

Coordinadora de investigación
y formación

Responsable del proyecto

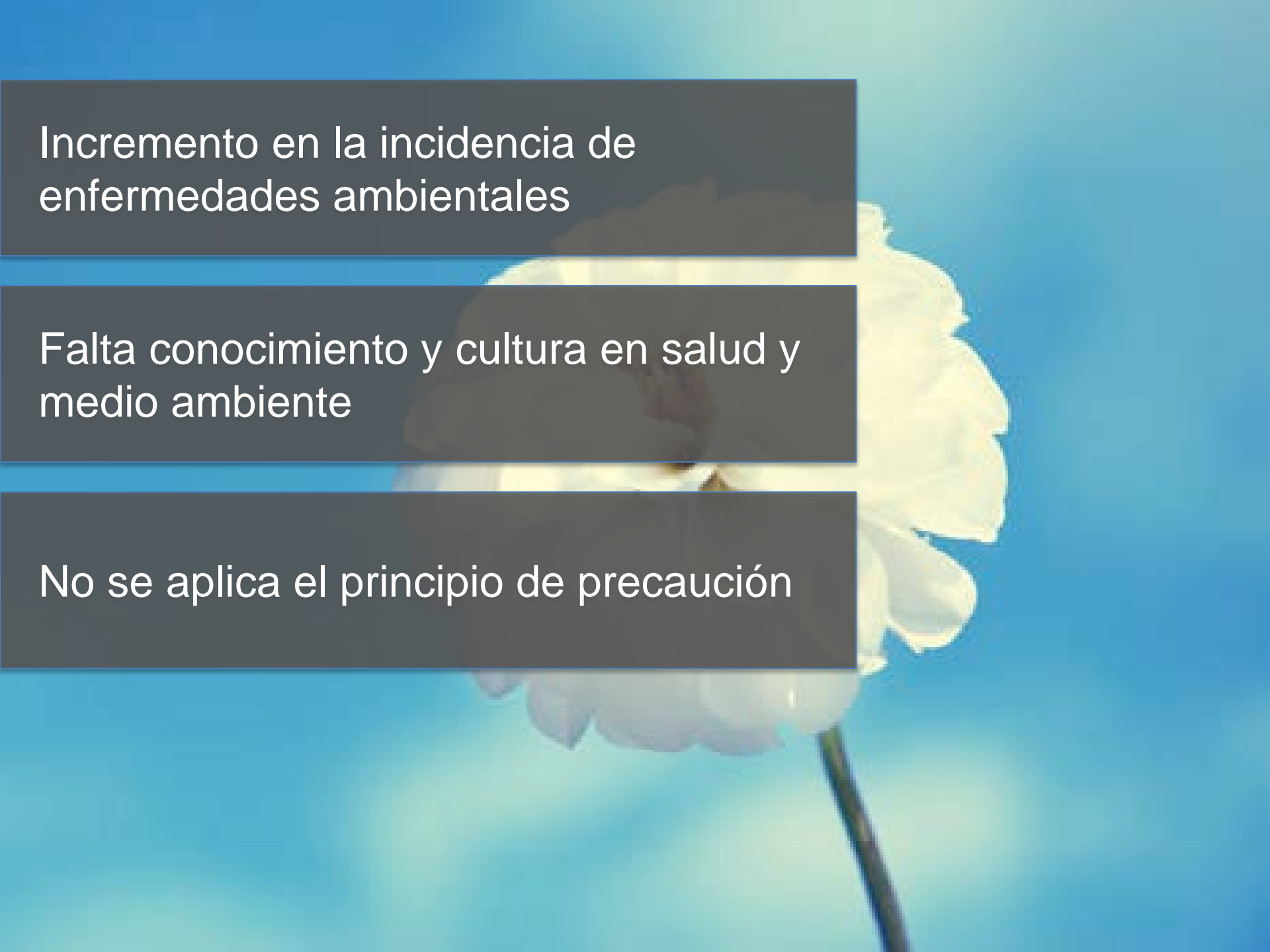
¡Que no te alteren las hormonas!





FUNDACIÓN
ALBORADA



A white flower with many petals is shown in profile against a blue background. The flower is positioned on the right side of the frame, with its stem extending downwards. Three dark grey rectangular boxes are overlaid on the left side of the image, containing white text.

Incremento en la incidencia de enfermedades ambientales

Falta conocimiento y cultura en salud y medio ambiente

No se aplica el principio de precaución

DISRUPTORES ENDOCRINOS

- Los DE son capaces de interferir en el normal funcionamiento del sistema hormonal.
- Se comportan principalmente como estrógenos o andrógenos , por lo que actúan como hormonas sexuales imitando o bloqueando la acción de las hormonas endógenas.

NORMAL

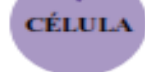
hormona corporal



BLOQUEO

hormona corporal

bloqueador hormonal



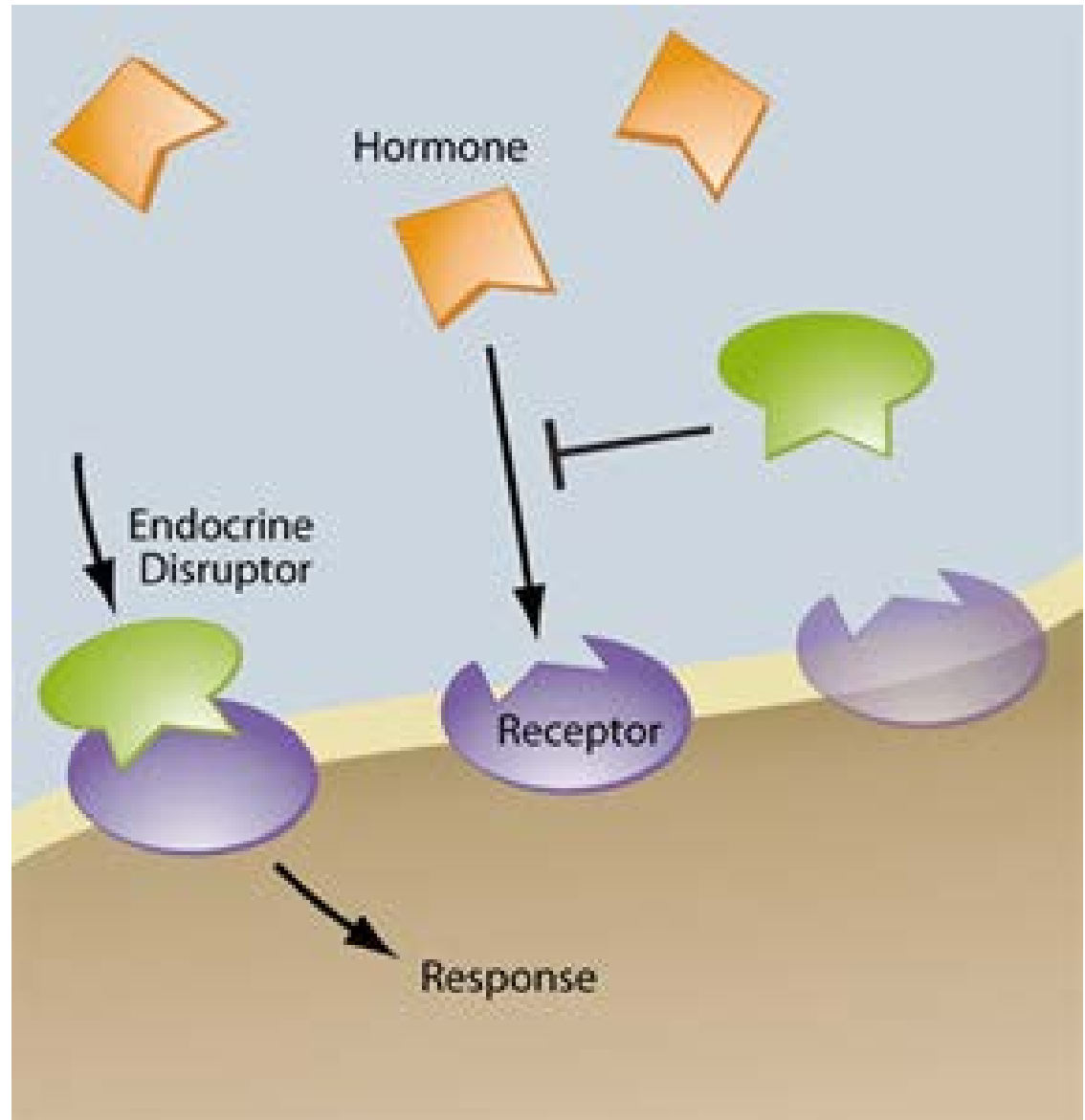
EXCESO

imitador hormonal



INSUFICIENTE

imitador hormonal



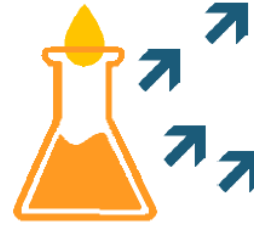
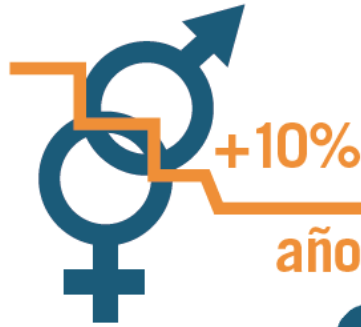
Desequilibrio en el balance de **estrógenos, andrógenos, progestágenos y hormonas tiroideas.**

- Problemas reproductivos y hormonales:** infertilidad, malformaciones en órganos reproductivos, pubertad precoz, obesidad y diabetes.
- Problemas neurológicos:** autismo, hiperactividad y TDA.
- Problemas del sistema inmunológico:** enfermedades neurodegenerativas y autoinmunes.
- Problemas cardiopulmonares:** hipertensión, asma y enfermedades coronarias
- Cáncer:** cáncer de mama, de endometrio, próstata, testicular



La UE ahorraría hasta 31.000 millones de euros al año en sanidad reduciendo la exposición a disruptores endocrinos

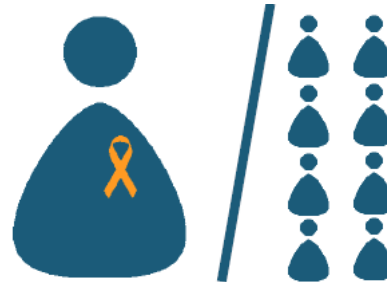
La tasa a la que las parejas **buscan ayuda médica** por problemas de **infertilidad** aumenta más del 10% cada año



Las **ventas de productos químicos** se han multiplicado por 24 en los últimos 40 años



Más de la mitad de la población adulta en la UE **tiene sobrepeso o es obesa**

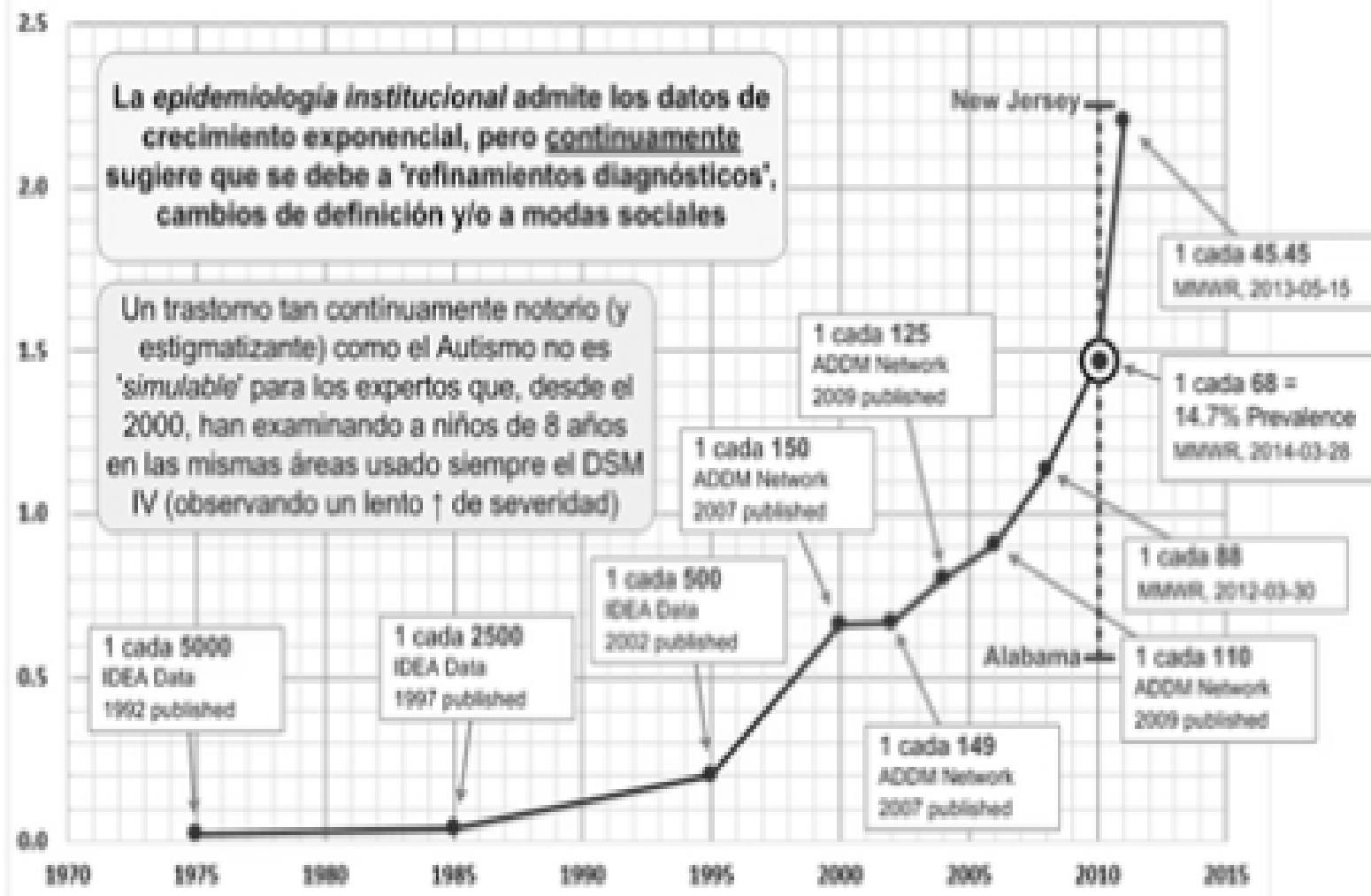


Una de cada ocho mujeres en Europa desarrollará **cáncer de mama** durante su vida.



La prevalencia de los trastornos autistas es actualmente de alrededor de 1 de cada 500

TEA: Evolución de la Prevalencia en EEUU



Exposición inadvertida...

- **Envases.** Los envases de plástico, los recubrimientos de latas y otros envases de uso alimentario contienen el **BPA y FTALATOS**, entre sus componentes.
- **Alimentos.** Mercurio en el pescado.
- **Ropa.** Tejidos como el **poliéster** proceden del reciclaje de plásticos y en los **tintes para teñir prendas** hay **alquifenoles**, en **limpieza en seco** hay **percloroetileno**...
- **Juguetes.** Con plásticos, **BPA, ftalatos**, etc...
- **Electrodomésticos y utensilios de cocina.** Productos de electrónica que se recubren con **pirroretardantes bromados (BFR)**. Antiadherentes en sartenes (**PFOS y PFOAS**)...
- **Productos de limpieza, higiene y cosméticos.** Los **parabenos** se utilizan como conservantes en geles, cremas, champús. Algunos cosméticos y colonias tienen **ftalatos** para conservar y fijar fragancias, metales pesados, etc...
- **Tiquets de caja.** Algunos contienen **BPA**
- **Emisión de productos de la incineración**

...y peligrosa

- A veces dosis bajas más dañinas que dosis altas.
- Ventanas críticas de exposición (p.ej. el embarazo).
- Carácter más latente que inmediato.
- Efectos transgeneracionales o epigenéticos.
- Efecto “cóctel” o mezcla.

Cuando un tóxico entra en el organismo...

Penetran en el organismo superando las barreras de protección

Se depositan en tejidos y se metabolizan muy lentamente en el hígado

Si es posible, se excretan a través de:

LECHE MATERNA

HECES

ORINA

BILIS



¡Que No Te Al

SOBRE EL PROYECTO

SOBRE LA FUNDACIÓN ALBORADA

COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Y TÚ TAMBIÉN PUEDES ACTUAR...

NOTICIAS

RECURSOS Y DOCUMENTACIÓN

FORMACIÓN

PRIVATE: ENFERMEDADES AMBIENTALES

SNOWFLAKE- APOYAR UN DOCUMENTAL SOBRE



SÍGUENOS EN

Tweets

Fundación Alborada @FundA

Los médicos alertan sobre microondas bit



Documentales



IX CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA AMBIENTAL

22, 23 Y 24 DE JUNIO DE 2017 - MADRID

EL CONGRESO · PROGRAMA · CONFERENCIANTES · COMUNICACIONES · PATROCINADORES · LA MEDICINA AMBIENTAL · CONTACTO

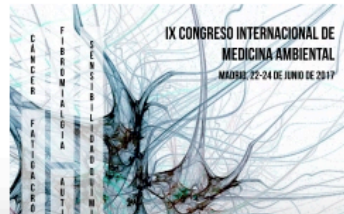
IX CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA AMBIENTAL

12 mayo, 2016

[Editar](#)

Bienvenidos al sitio del **IX Congreso Internacional de Medicina Ambiental**, la novena edición de un encuentro que se viene celebrando desde 2007 bajo la organización de la Fundación Alborada y que tendrá lugar del **22 al 24 de junio de 2017** en Madrid.

Se trata de un congreso dirigido a aquellos profesionales de la salud que conocen o trabajan en **Medicina Ambiental**, pero también a todas aquellas personas interesadas en cómo el entorno afecta a la salud desencadenando o agravando enfermedades conocidas como el cáncer, la



Buscar ...

- ¿TE GUSTA? -



- SÍGUENOS -

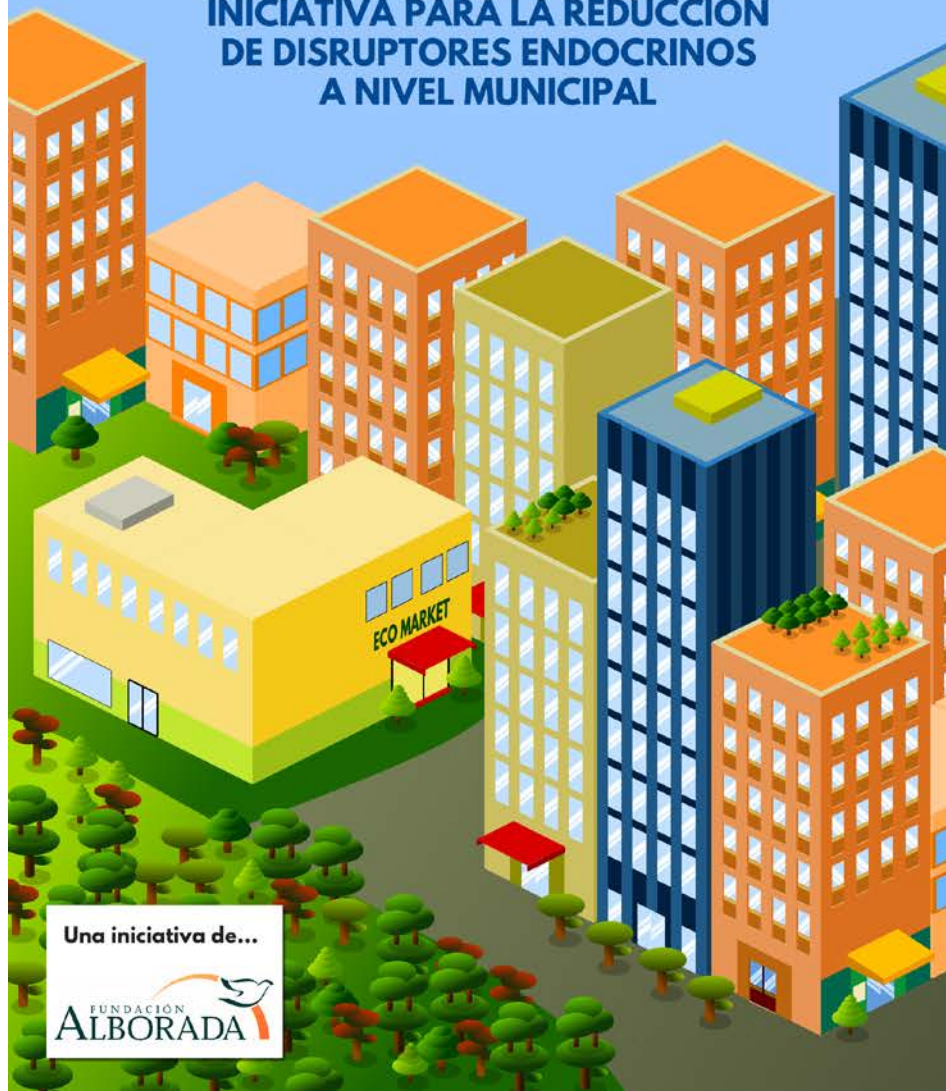
Persona

www.medicinaambiental.org

congresos

MI CIUDAD CUIDA MIS HORMONAS

INICIATIVA PARA LA REDUCCIÓN
DE DISRUPTORES ENDOCRINOS
A NIVEL MUNICIPAL



¡Ya se han unido!



- ✓ Inglés
- ✓ Estella-Lizarra
- ✓ Onda
- ✓ Zaragoza
- ✓ Alcalá de Guadaíra

Y pronto lo harán...

Madrid
Barcelona
Huesca
Oviedo
Cádiz

...



MI CIUDAD CUIDA MIS HORMONAS

miciudadcuidamishormonas.blogspot.com

MI CIUDAD CUIDA MIS HORMONAS

INICIATIVA PARA LA REDUCCIÓN DE LA EXPOSICIÓN A DISRUPTORES ENDOCRINOS A NIVEL MUNICIPAL

Alcance de la iniciativa por ciudades



Navigation sidebar with icons for home, mail, 41%, and a downward arrow.



Map navigation controls: a compass icon and a close button (X).

-  Moción aprobada
-  Moción en proceso
-  Moción rechazada

Zaragoza
664953 hab.
Moción aprobada el 04-11-2016



Alcalá de Guadaíra

Andalucía

Ubicación: lat: 37.3333 lng: -5.85

Altitud: 46

Superficie: 284.61 km2

Población: 74845 hab.

Densidad: 262.97 hab./km2

Web: link

Actividades principales:

Es el mayor núcleo industrial de Andalucía con más de 3.000 empresas mayoritariamente del sector industrial y el sector servicios: agroalimentario, logística, metalmecánico y mueble. Cuenta con un espacio natural en la ribera del río Guadaíra, incluido en la Red de Espacios Naturales Protegidos de Andalucía.



MOCIÓN APROBADA | 17-11-2016



Moción aprobada



Moción en proceso



Moción rechazada

01

**EVITAR EL USO DE
PLAGUICIDAS EN
ESPACIOS PÚBLICOS**

02

**FOMENTAR EL CONSUMO
DE ALIMENTOS
ORGÁNICOS**

03

**INFORMAR Y FORMAR
SOBRE CONTAMINANTES
HORMONALES**

04

**PROMOVER COMPRAS
PÚBLICAS SIN
DISRUPTORES
ENDOCRINOS**

05

**PROMOVER LA
REDUCCIÓN DEL USO DE
PLÁSTICOS**

¿QUÉ PUEDE HACER MI CIUDAD?

Evitar el uso de plaguicidas en parques, jardines, centros escolares, deportivos y sanitarios, así como en otros lugares públicos.

Fomentar el consumo de alimentos orgánicos en guarderías, comedores escolares, residencias y centros hospitalarios.

Informar y formar a profesionales de la salud y educadores sobre los riesgos de los contaminantes hormonales, sobre las principales fuentes de exposición y sobre cómo reducirla.

Promover el uso de productos libres de disruptores endocrinos a través de contrataciones y compras públicas.

Reducir el tránsito de automóviles.

Promover la reducción del uso de plásticos.

¡Gracias!

www.fundacion-alborada.org
quenotealterenlashormonas.wordpress.com
Miciudadcuidamishormonas.blogspot.com

Ruth Echeverría
ruth@fundacion-alborada.org
(+34) 695 578 823

