

APROVECHAMIENTOS DE LA JARA DEL LÁDANO

Cistus ladanifer L.

Autores: Guiomar Becerro de Bengoa Mariñas, Cristina Lucini Baquero, María del Monte Maiz.

Grupo de Producción Vegetal y Calidad Agroalimentaria
Facultad de Ciencias y Artes. Universidad Católica de Ávila. C/Canteros s/n, 05005 Ávila



Reino	Plantae
División	Magnoliophyta
Clase	Magnoliopsida
Orden	Violales
Familia	Cistaceae
Género	Cistus
Especie	Cistus Ladanifer L

Figura 1: Imagen de un jaral arrebatando el territorio a un alcornoque adulto. Primer plano flor de jara. Sierra de San Pedro. Primavera 2014.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

Arbusto mediterráneo, de llamativas flores y penetrante aroma. Se caracteriza por el exudado pegajoso que segrega sus hojas y tallos.

Es una especie endémica, colonizadora y de gran población debido a su rápida propagación y crecimiento. Posee gran capacidad germinativa en condiciones más desfavorables y en terrenos pobres.

Enemiga del sector Agro-ganadero es considerada como una "mala hierba" invasora y altamente inflamable, cuya erradicación conlleva un altísimo coste y escaso éxito.

El objetivo del presente trabajo es revertir nuestra visión sobre la jara y convertirla en una fuente de riqueza y de utilidad.



Figura 2: La recolección de la jara se realiza de forma manual y ecológica; segada a hoz y amontonada en fardos se transporta a la industria, donde se procesa para la elaboración del ládano. Agosto 2014.

METODOLOGÍA

Encuestas a la población rural de Extremadura y Andalucía.

Recopilación bibliografía en los últimos 4 años.

Seguimiento y control de las poblaciones de *Cistus ladanifer L.* en la finca "Alpotrequillo" ubicada en la Sierra de San Pedro (Cáceres).

Trabajo en todas sus fases desde la recolección de la jara junto a los jornaleros a la producción del ládano en las fábricas.

RESULTADOS

De enemigo a aliado

El aprovechamiento de los diversos usos y la comercialización de la jara es una práctica secular realizada por todos los pueblos del oriente mediterráneo, árabes, fenicios, egipcios, griegos y también romanos ya se aprovechaban de los beneficios de este arbusto mediterráneo.

Los resultados que se obtuvieron fueron la existencia del aprovechamiento y el uso de la jara principalmente en la industria farmacológica en la industria de la perfumería, energética para la fabricación de picón y muy utilizada también en la cocción del pan y ahumados de las chacinas por el aroma que confería a estas.

El aprovechamiento principal de *Cistus ladanifer L.*, en la última mitad del S.XX y comienzos del S.XXI se centra principalmente en la industria de la perfumería, por actuar su exudado como fijador natural del perfume y conferirle un aroma muy característico. Las grandes y más prestigiosas firmas de la perfumería y alta cosmética son las mayores consumidoras de ládano español, el cual, la mayor parte de la producción se exporta y es vendida a muy bajo precio. El ládano es una goma muy pegajosa de color pardo negruzco con un fuerte aroma y sabor amargo; obtenida a partir de la cocción de la jara.

Bibliografía

*Becerro de Bengoa, G. 2014. Aprovechamiento de *Cistus ladanifer L.* Proyecto Fin de Carrera, Ingeniero Agrónomo. Universidad Católica de Ávila.

*Chaves, N. y Escudero, J.C. 1997. Allelopathic effect of *Cistus ladanifer* on seed germination. *Functional Ecology*.

*Malo, J. y Suárez, F. 1996. *Cistus ladanifer* recruitment-not only fire but also deer. *Acta Oecologica*.