



**Inspira't, ambientando la vida**

**Autor:** Serafín Huertas Alcalá

**Institución:** Inspirando a gente a cambiar su mundo [aktúa]

**Otros autores:** Eva Luna Bonet (Patronato Francisco Esteve)

## Resumen

Este proyecto va de como un grupo de chicos y chicas con discapacidad intelectual (PCDI) se propusieron devolverle a la sociedad parte de lo que ella había hecho por ellos hasta el momento. Ellos eran conscientes del papel que voluntarios y voluntarias hacían diariamente en el mundo de la discapacidad para ayudarles, y decidieron darle la vuelta a la situación convirtiéndose en voluntarios ellos mismos. Para facilitarles ese voluntariado, cuatro entidades (FEAPS CV, Patronato Francisco Esteve, Ayto. de Quart de Poblet y Aktúa) se unieron para crear el proyecto INSPIRA'T, que constaba de un programa de formación ambiental para el voluntariado y un programa de acciones de voluntariado ambiental en el medio urbano. Este programa se ha desarrollado durante un año (junio 2013-junio 2014) en el municipio de Quart de Poblet y ha resultado un éxito. Pero la cosa ha ido más allá, ya que los chicos y chicas del Inspira't han encontrado en la educación ambiental una posibilidad de encauzar su vida profesional y han comenzado a formarse y capacitarse como formadores y educadores dentro del proyecto Inspira't, que se ha reformulado para dar respuesta a esta posibilidad (más bien realidad). El grupo de nuevos educadores ambientales del Inspira't ya han comenzado a impartir sus primeros talleres y charlas de sensibilización ambiental en la Comunitat Valenciana.

**Palabras clave:** educación ambiental; voluntariado ambiental; formación ambiental; discapacidad intelectual

## INSPIRA'T, ambientando la vida

### 1. Origen del proyecto

La idea surge a finales del año 2012 cuando la Federación Española de Organizaciones en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo, en la Comunitat Valenciana (FEAPS CV) recoge el interés de algunas personas con discapacidad intelectual y del desarrollo (PCDID), pertenecientes al Patronato Intermunicipal Francisco Esteve, de querer contribuir y desarrollarse como “agentes de cambio en la mejora de la sociedad y de su entorno más inmediato”, algo así como querer hacer algo útil para su comunidad aprovechando su voluntad y tiempo.

Una petición que no podía caer en saco roto y a la que FEAPS CV y el Patronato Intermunicipal Francisco Esteve no querían dejar sin respuesta. Pero la coyuntura era y sigue siendo muy difícil para el sector de la discapacidad y eso llevó a pensar que hacer más con menos solo sería posible con planteamientos innovadores.

Desde la premisa de hacer más con menos, la red de ocupación, formación y empleo (SEPIFE) de la propia federación pone sobre la mesa algo sobre lo que se tiene constancia, la inexistencia de una oferta formativa adaptada a las personas con discapacidad intelectual, lo que les deja fuera del acceso a la gran mayoría de opciones de formación que mejoren su empleabilidad ¿Podrían satisfacerse ambas necesidades en un mismo proyecto? ¿Sería posible?

FEAPS CV traslada esas preguntas a la asociación Inspirando a Gente a Cambiar su Mundo, a través de su proyecto de educación ambiental *aktúa*, y esta asociación con experiencia en formación y voluntariado ambiental propone unir ambas acciones en un proyecto diseñado para este colectivo.

*aktúa* propone un voluntariado ambiental que no sólo contribuya a mejorar el medio ambiente, sino que convierta en voluntarios activos a aquellos y aquellas que habitualmente reciben la acción del voluntariado, disponiendo de un espacio donde sentirse como ciudadanos de pleno derecho y contribuir con su acción a hacer esta sociedad más sostenible. Todo ello con el añadido de una formación que, dirigida a ejercer adecuadamente este voluntariado, capacite además para mejorar la empleabilidad de este colectivo.

Desde sus inicios, este idea se concibió para que el proyecto se llevara a cabo en un entorno local receptivo y que además adoptara un rol protagonista en el proyecto, en un municipio acostumbrado a respaldar este tipo de iniciativas y con suficientes opciones para desarrollar en el mismo las acciones de voluntariado ambiental que se plantean. Quart de Poblet fue el municipio valenciano elegido y el M.I. Ayuntamiento la entidad que colabora en su implementación.

En resumen, este proyecto va de personas con discapacidad intelectual que quieren realizar un voluntariado ambiental en su entorno próximo -natural y urbano-, ganando autonomía y autoestima, y además obtener una capacitación sobre temas ambientales que aporte un valor más hacia su empleabilidad.

## 2. Objetivos

### Objetivos generales

- Crear un espacio para la inclusión socioambiental de las personas con discapacidad intelectual.
- Facilitar la inclusión sociolaboral de personas con discapacidad intelectual poniendo en valor su sensibilidad ambiental y facilitando las herramientas para ello.
- Contribuir a aumentar el nivel de información y la sensibilidad de los ciudadanos en relación con diversos problemas ambientales y que esto repercuta en comportamientos más responsables desde la óptica de la sostenibilidad.

### Objetivos específicos

- Detectar necesidades o carencias, en el ámbito ambiental, del municipio de Quart de Poblet.
- Crear un programa de formación y educación ambiental estable para el municipio de Quart de Poblet, dirigido y gestionado por personas con discapacidad intelectual.

## 3. Metodología

La metodología de trabajo planteada se resume del siguiente modo:

1. Se eligen los temas ambientales más relevantes para la formación de los participantes. En este caso fueron los siguientes: Agua, movilidad sostenible, los árboles del entorno urbano más significativos de Quart de Poblet, residuos, consumo energético, consumo responsable y cambio climático.
2. Para cada uno de estos temas se propone una doble intervención:
  - a. Acción formativa
  - b. Acción de voluntariado.

Se programa una semana formativa para cada acción con una carga lectiva de entre 7,5 y 10 horas. Los contenidos y materiales didácticos para la realización de esta formación han dado lugar a la elaboración de una [Guía de Buenas Prácticas Ambientales](#) que recoge parte de los contenidos trabajados en las clases, talleres y acciones de voluntariado que se han llevado a cabo en Inspira't, y, cuyo autor es Serafín Huertas Alcalá, responsable de aktúa, y que está disponible on line para su consulta y descarga. Además está redactada en lectura fácil gracias al equipo asesor de FEAPS Comunitat Valenciana. Esta forma de redacción intenta evitar el lenguaje abstracto y simbólico utilizando uno sencillo que evita palabras difíciles de entender.

A continuación de la semana formativa se programa y organiza una acción de voluntariado ambiental, siempre en el entorno urbano y dirigida a la ciudadanía de Quart de Poblet. Estas acciones se programan en colaboración con aquellas entidades del

municipio que pueden beneficiarse de las mismas y a la vez actuar como multiplicadores de los efectos de las acciones del Inspira't.

3. El bagaje que dejan las acciones formativas y de voluntariado se aprovecha para que los participantes del Inspira't adquieran aptitudes y capacidades como formadores y educadores ambientales. Para ello se organizan y programan una serie de actividades de sensibilización ambiental en diversas entidades del municipio, en algunos casos a propuesta del propio Inspira't y en otros por solicitud de las mismas, para que practiquen en esta formación profesional.

#### 4. Cronología de acciones Inspira't

| Semana formativa               | Tema                    | Acción Voluntariado |
|--------------------------------|-------------------------|---------------------|
| 3 al 7 de junio de 2013        | Agua                    | 13 junio 2013       |
| 16 al 20 de septiembre de 2013 | Movilidad Sostenible    | 25 septiembre 2013  |
| 21 al 25 de octubre de 2013    | Árboles                 | 30 octubre 2013     |
| 25 al 29 de noviembre de 2013  | Residuos                | 2 diciembre 2013    |
| 17 al 21 de febrero de 2014    | Consumo energético      | 25 febrero 2014     |
| 3 al 7 de marzo de 2014        | Consumo responsable     | 4 de abril 2014     |
| 7 al 11 de abril de 2014       | Cambio climático        | pendiente           |
| 12 al 16 de mayo de 2014       | Formación de formadores | 17 de mayo 2014     |
| 15 al 30 de septiembre de 2014 | Formación de formadores |                     |

#### SIENTE EL AGUA

Semana formativa que trabajamos aspectos relacionados con la importancia del agua para la conservación del medio ambiente, las actividades humanas y la economía. Los participantes prepararon un taller de sensibilización e información ambiental para público adulto.

La acción de voluntariado consistió en una charla-taller en la Asociación de Amas de Casa y Consumidores Tyrius de Quart de Poblet. Con la asistencia de más de 50 personas se completó el aforo de la sala.

En esta actividad se realizaron 7'5 horas de formación y se emplearon 2'5 horas en la acción de de voluntariado.

#### MOVILIDAD CRÍTICA

Semana formativa en la que el grupo trabajó aspectos relacionados con la movilidad sostenible e hizo un análisis crítico de las circunstancias que rodean a la movilidad ciudadana en el municipio de Quart de Poblet. Los participantes realizaron una acción reivindicativa e informativa en la calle, donde hicieron ver lo importante que es para el municipio apostar por una buena movilidad peatonal urbana,

La acción de voluntariado consistió en ocupar una plaza de parking en la calle, habitualmente ocupada por un coche. Esta plaza se delimitó con vallas y se jugó con la idea “fíjate todo lo que se puede hacer en el espacio que ocupa un coche”. En ese espacio se repartieron folletos informativos, se expusieron carteles elaborados por los participantes y se atendió tanto a los viandantes como a los medios de comunicación que acudieron.

También hay un precioso vídeo de la acción [aquí](#).



## NATURALEZA URBANA

Probablemente la semana más intensa y gratificante para todo el equipo Inspira't y los participantes. Durante toda la semana formativa conocieron un poco mejor algunas de las especies y ejemplares de árboles que forman parte del paisaje urbano de Quart de Poblet. Algunos de esos ejemplares han formado parte de la memoria histórica de todos nosotros.

A la vez trabajaron en la preparación de varios itinerarios didácticos por los árboles más significativos del pueblo, itinerarios para niños y adultos.

La acción de voluntariado consistió en realizar dos itinerarios guiados para alumnos de 6º de primaria del Colegio San Onofre de Quart de Poblet, y un itinerario para adultos, al

que pudieron asistir todos aquellos vecinos que lo desearon. Con una duración aproximada de 45 minutos, los itinerarios sirvieron para mostrar el interesante patrimonio natural y cultural del pueblo, representado en sus árboles más conocidos.

Además como resultado de esta acción, los participantes elaboraron sus propios herbarios como muestras recogidas en los jardines y calles de Quart de Poblet.



### MEJOR CON MENOS

La cuarta semana de trabajo la dedicamos a los residuos urbanos. Durante la semana formativa enfocamos la gestión de residuos domésticos desde la perspectiva de la reducción, reutilización y finalmente desde el reciclaje. Una semana dedicada en buena parte a la preparación de la acción de voluntariado que consistió en una charla informativa en el Centro de Día San Onofre.

En esta ocasión los participantes prepararon unos carteles informativos sobre el reciclaje para que los utilizaran en el Centro de Día.

### CONSUMO ENERGÉTICO

El tema energético es amplio y complejo, de modo que lo centramos en aspectos concretos relacionados con el consumo doméstico y con las energías renovables. La semana de formación se centró en un sencillo análisis del modelo de consumo energético y en el análisis de cómo funciona la tarificación de la electricidad a los usuarios domésticos. También preparamos algunos recursos para trabajar en talleres de ahorro y eficiencia energética.

La acción de voluntariado consistió en una acción de reivindicación callejera. Salimos todos en grupo por las calles de Quart de Poblet con unos equipos de energía renovables (aerogeneradores y placas solares) hechos de cartón, madera y aluminio por los propios participantes. Hicimos un recorrido por distintos puntos del municipio reivindicando que podría haber un mayor aprovechamiento de energías renovables, para producir electricidad, en equipamientos públicos.

El vídeo de esta acción reivindicativa puede verse [aquí](#).



## CONSUMO CRÍTICO

Una semana para un tema donde tuvieron cabida un montón de temas relacionados con el consumo, pero siempre desde el punto de vista de su relación con el medio ambiente. Fue quizás la semana más práctica a nivel de contenidos, ya que se trabajaron buenas prácticas ambientales para hacer un consumo desde una perspectiva más crítica. Incluso realizamos una pequeña práctica haciendo una compra de productos de cercanía en diferentes comercios de la localidad.

Como resultado del trabajo de esta semana, los participantes confeccionaron un sencillo recetario de cocina con recetas hechas a base de sobras de comida de casa. Platos elaborados con los restos de la comida en los hogares de los participantes.

La acción de voluntariado se realizó en el propio ayuntamiento de Quart de Poblet, con una charla de sensibilización ambiental para empleados públicos.

## CAMBIO CLIMÁTICO

Una semana dedicada a un tema complejo, el cambio climático y la incidencia de la actividad humana en el calentamiento global del planeta. Trabajamos un tema complejo de una manera muy práctica y didáctica, utilizando una serie de sencillos experimentos que sirvieron para trabajar en profundidad conceptos básicos que ayudan a entender un fenómeno más amplio y complejo como el cambio climático.

Además calculamos las emisiones de CO<sub>2</sub> producidas con toda la formación realizada en el proyecto Inspira't.

En esta ocasión queda pendiente realizar una acción de voluntariado, que consistirá en compensar las emisiones de CO<sub>2</sub> calculadas a través de varios árboles en un punto por decidir del municipio.

## FORMACIÓN EDUCADOR AMBIENTAL

El sábado 17 de mayo se celebraban en Quart de Poblet una jornada de intercambio de experiencias entre participantes del proyecto Inspira't y del proyecto Hogares Verdes de la Asociación Columbares (Murcia). Entre los objetivos estaba mostrarles algunos de los talleres de sensibilización y educación ambiental que habían preparado a lo largo del año y que fueron utilizados en las charlas y talleres impartidos.

Durante toda la semana formativa prepararon las exposiciones y los talleres para el encuentro, al igual que la acción de voluntariado, en este caso conjunta con los usuarios de Murcia.

## OTRAS ACCIONES

### a. Encuentro con la Alcaldesa de Quart de Poblet.

El 13 de diciembre de 2013, la Alcaldesa de Quart de Poblet nos recibió para interesarse por la marcha del proyecto y los avances que los participantes del mismo. Una comisión de los participantes formada por Nadia, Fernando y Miguel explicó a la alcaldesa qué estaba suponiendo para ellos Inspira't y las expectativas de futuro con este proyecto.

### b. Charla "Siente el agua en Picassent".

Invitados por el Área de Servicios Sociales del ayuntamiento de Picassent, los educadores del equipo Inspira't prepararon e impartieron un taller sobre el consumo eficiente de agua en el hogar con el nombre "Siente el agua".

La convocatoria del Área de Servicios Sociales fue un éxito y más de 50 asistentes completaron el aforo de la sala habilitada en el Centro de Día del municipio.

Además medios de información locales entrevistaron a los educadores del equipo y se hicieron eco del evento.

### c. Encuentro intercambio de experiencias.

La actividad del 17 de mayo –organizada por el Patronato Intermunicipal Francisco Esteve, Inspirando a Gente a Cambiar su Mundo (Aktúa), Ayuntamiento de Quart de Poblet y FEAPS CV, junto a la Asociación Columbares de Murcia, dió la oportunidad a

todos los participantes, de ambos proyectos, de conocerse e intercambiar sus experiencias en el ámbito de la educación medioambiental.

Desde el Centro para la Promoción de la Autonomía Personal de Fundown (CEPAP) - ubicado en la localidad murciana de Cabezo de Torres-, 35 estudiantes y personas con Síndrome de Down se desplazaron hasta Quart de Poblet donde se organizó el encuentro.

Tras las presentaciones de las entidades participantes se llevó a cabo un intercambio de experiencias. Los integrantes del proyecto Inspira't ejercieron de educadores ambientales y enseñaron cómo ahorrar agua y energía, disfrutando además de la oportunidad de compartir esa experiencia con otras personas que aspiran a realizar ese mismo trabajo, es decir convertirse en educadores ambientales.

Por la tarde, los participantes celebraron el Día de Internet compartiendo -a través de las redes sociales- lo que habían aprendido los miembros del proyecto Inspira't en una de actividad formativa anterior dedicada a conocer mejor los árboles de su pueblo, demostrando un gran cariño y respeto por los mismos.

Esta jornada de intercambio de experiencias sirvió entre otras muchas cosas, para hacer realidad uno de los pilares básicos del proyecto Inspira't: "No solo hay que unir fuerzas, es tiempo de unir ideas".

El vídeo del encuentro [aquí](#).

d. Reunión de planificación de trabajo.

Los participantes en el Inspira't, ahora educadores ambientales, asumieron la responsabilidad de planificar y programar el trabajo para el último trimestre del año. Los talleres y charlas que han preparado durante todos estos meses serán ofertados a centros escolares y asociaciones de Quart de Poblet para organizar acciones de sensibilización y educación ambiental.

e. Taller Inspira't ¿Qué hacer con tantos residuos?

Los compañeros del Centro de Día de Quart de Poblet nos pidieron organizar un taller de sensibilización ambiental sobre residuos, ya que habían detectado ciertas dificultades a la hora de organizar un correcta separación y recogida de residuos en el centro. Los educadores de Inspira't prepararon un taller específico y lo realizaron en el Centro de Día el pasado viernes 20 de junio.

## 5. Reconocimientos al proyecto

El proyecto Inspira't fue reconocido como Buena Práctica para la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual en la ciudad por el OBSERVATORIO EUROPEO CIUDADES PARA TODAS LAS PERSONAS.

Inspira't recibió también el segundo premio en el concurso: "Pon la Educación Ambiental en tu proyecto", organizado desde el XIV Seminario de Entidades de Educación Ambiental del CENEAM y en colaboración con la Federación de Entidades de Educación Ambiental-FEEA. Inspira't fue elegido entre 30 proyectos que se presentaron procedentes de todo el estado español.

Inspira't nació en junio de 2013 como un proyecto formativo y de voluntariado ambiental y más de un año después podemos decir que ha sido eso y mucho más. El Inspira't ha sido mucho más que proyectos, contenidos, programas y metodologías, ha sido una experiencia vital.

En primer lugar para mí, y me pongo el primero porque sin duda soy el que más ha aprendido. Nadia, Miguel, Ricardo, Jesús, Toni, Sheila, Shaila, Sandra, Tere, Carmen y Víctor me han enseñado a escuchar, a razonar mejor, a ver con otros ojos y a cosas que no quiero compartir aquí, no toca...

Ellos han descubierto que tienen un gran potencial para transmitir lo que saben y lo que les gusta, y que eso bien encauzado puede convertirse en una buena oportunidad para incorporarse al mundo laboral, o sin laboral, simplemente al mundo (que ya es mucho).

El Inspira't no se puede contar con palabras, y mucho menos escritas, el Inspira't es una muestra real de empoderamiento vital de personas que pueden y quieren (esto es lo que descubren) y que solo ellas pueden transmitir su esencia ¿Alguien nos querrá oír en CONAMA?

Ahora estamos preparando un salto hacia delante con Inspira't, de hecho la comisión de seguimiento maneja en estos momentos más de 30 propuestas para hacer crecer y evolucionar Inspira't en los próximos años, pero ese será tema para otro CONAMA...

Autor: Serafín Huertas Alcalá. Presidente de Inspirando a Gente a Cambiar su Mundo y responsable del proyecto educativo aktúa. [serahuertas@gmail.com](mailto:serahuertas@gmail.com)

Co-autora: Eva Luna Bonet. Técnica del Patronato Intermunicipal Francisco Esteve. [empleo@patronatofranciscoesteve.org](mailto:empleo@patronatofranciscoesteve.org)